



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

SORTIE 11-ALP25 – 11/13 Juin 2011 CHAMONIX- TRAVERSEE DES COURTES & POINTE ISABELLE

ENCADRANTS :

Mathieu RAPIN Tél. : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

Bruno MOREIL Tél. : 06 45 97 69 92
Email : moreil.bruno@orange.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée au refuge, repérage du départ, quelques exercices ou un peu de rocher

2° jour : Traversée des Courtes (3856m) - longue course mixte sur une arête aérienne (corniches) et recherche d'itinéraire, III/AD

3° jour : Pointe Isabelle (3731m), voir normale – itinéraire glaciaire avec deux ressauts rocheux et une arête aérienne à 40°, cheminement assez crevassé, II/PD+

Alternatives possibles en rocher si les conditions de neige ne sont pas bonne:

- arête sud de l'aiguille du Moine (3412m), III/D, 5c max
- traversée de la Nonne (3340m), II/AD, 4b max
- face sud de l'Evêque (3469m), II,AD+, 5c max

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge du Couvercle (2687 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, 1 longe, 1 descendeur, 2 autobloquants, 1 broche à glace,

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 3 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, chéquier ou espèces pour le règlement du refuge et repas.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 10 Juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : mardi 14 Juin à 5h30

Participation aux frais : car 130 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + Montenvers (25€) + Frais de refuge (~35 €) + petit déjeuner du samedi (~10 €) + dîner lundi au retour (~20 €).