



## CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2011

#### 11-ALP26 - SORTIE ALPINISME Car-alpinisme de Chamonix 11/12/13 juin 2011

#### **Encadrants :**

Patrick PREUX  
Coordonnées : 06 08 83 03 88  
Email : [patrick.preux@sagem.com](mailto:patrick.preux@sagem.com)

Thierry VARNEAU  
Coordonnées : 06 73 85 00 47  
Email : [thierry.varneau@orange.fr](mailto:thierry.varneau@orange.fr)

Ghislaine CATHENOD  
Coordonnées : 06 19 74 99 75  
Email : [ghislaine.cathenod@gmail.com](mailto:ghislaine.cathenod@gmail.com)



**TRANSPORT :** Déplacement en car-couchettes

**COURSES PREVUES :** *Courses de rocher de plusieurs longueurs de niveau AD à D- en haute montagne avec approche glaciaire*

**J1 :** traversée Aiguille du Midi vers le refuge Torino et ascension de l'Aiguille de Toule (course de neige)

**J2 :** ascension de la Dent du Géant (course de rocher en chaussons précédée d'une approche en neige)

**J3 :** retour vers l'Aiguille du Midi avec soit la traversée des pointes Lachenal, soit l'ascension de l'Arête des Cosmiques (mixte).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 6

**HEBERGEMENT :** Refuge Torino (3371 m)

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, piolet, chaussures d'alpinisme, crampons + antibott, broche à glace, baudrier, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, 2 dégaines, longe, descendeur, 2 prussik ou équivalent.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 3 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde/thermos, lampe frontale, CNI, carte CAF 2011, moyens de paiement pour le règlement des remontées, du refuge et du repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** *contacter les organisateurs dans la semaine qui précède (par mail ou téléphone).*

**Départ :** rendez-vous vendredi 10 juin à 21h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** mardi 14 juin vers 5h30 le matin.

**Coût :** car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF – 130,00 € ; rajouter le refuge (2 x 44,00 €) + téléphérique (42,50 €) + repas du dimanche soir au restaurant.