



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2011

SORTIE 11-ALP27 – 25/26 Juin 2011
GRAND PARADIS – FACE NORD DU CIARFORON

ENCADRANTS :

Mathieu RAPIN Tél. : 06 68 23 03 65
Email : matrapin@gmail.com

Arnaud GAUFFIER Tél. : 06.77.08.24.04
Email : arnaud.gauffier@gmail.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée au refuge, repérage de la course

2° jour : Face Nord du Ciarforon (3642m), course mixte avec longueurs en neige/glace à 70°, arête rocheuse, cotation II/D

Alternatives possibles selon les conditions de neige: Petite face nord du Grand Paradis, Becca di Monciair, voie normale du Grand Paradis

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2 (accord obligatoire)

HEBERGEMENT : Refuge Victor-Emmanuel II (2732 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, 1 longe, 1 descendeur, 2 autobloquants, 1 broche à glace,

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, chéquier ou espèces pour le règlement du refuge et repas.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 24 Juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 27 Juin à 5h30

Participation aux frais : car 130 € à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge (~35 €) + petit déjeuner du samedi (~10 €) + dîner lundi au retour (~20 €).*