



CLUB ALPIN D'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

11-ALP 29 - SORTIE ALPINISME
Pointe du Génépi - 2-3 juillet 2011

ENCADRANTS:

Jean-François Bowen Tél : 06 89 93 67 03 Email : jf.bowen@laposte.net

Frédéric Beyaert Tél. : 01 40 88 54 11 (HB) - 06 84 18 72 65 Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchette

COURSE PREVUE :

Samedi : montée au refuge
Dimanche : Pointe du Génépi

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet (location possible à Paris : La Haute Route 33, boulevard Henri IV 75012 Tel. 01 42 72 38 43), crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau suisse, gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du samedi soir.

DIVERS : Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou par mail la semaine précédente.

Départ : rendez-vous vendredi 1er juillet à 21h30 à la Porte d'Orléans, pour un **départ à 22h00**.

Retour : lundi 4 juillet à la Porte d'Orléans à 5h30

Coût : car 130€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 60€ .