



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

11-ALP31 - SORTIE ALPINISME Car-alpinisme de BONNEVAL-SUR-ARC 2 & 3 Juillet 2011

Encadrants :

Jean-Pierre BOTH
Coordonnées : 06 08 67 62 04
Email : jeanpierre.both@gmail.com

Thierry LOSSER
Coordonnées : 06 62 46 14 92
Email : thierrylosser@yahoo.fr

Jean POTIE
Coordonnées : 06 17 33 63 13
Email : jean.potie@mpsa.com



TRANSPORT : Déplacement en car-couchettes

COURSES PREVUES :

1^{er} jour : montée au refuge
2^e jour : ascension du sommet de l'Albaron (3637m)
BONNE CONDITION PHYSIQUE NECESSAIRE

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge des Evettes (2590m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, chaussures d'alpinisme, crampons + antibott, baudrier, broche à glace, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde/thermos, lampe frontale, carte CAF 2011, moyens de paiement pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : *Contacter les organisateurs dans la semaine qui précède par mail ou téléphone.*

Départ : rendez-vous vendredi 1^{er} juillet à 21h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 4 juillet vers 5h30 le matin.

Coût : Car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF – 130 € ; rajouter le refuge (environ 30 €) + le repas du dimanche soir au restaurant.