

	<p>Saison 2011</p>	<p>CAF Ile de France          Accueil : 12, rue Boissonade          75014 PARIS          adresse postale : 5 rue Campagne Première          tel : 01 42 18 20 00          Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a></p>
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie d'Alpinisme n° 11 – ALP40  
 Du 10 au 12 septembre 2011 inclus, soit 3 jours  
 Traversée du Matternal au Val d'Annivier – Valais central

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : **OUI (appeler au téléphone pour prendre contact)**

Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants : 5 personnes

**Nom et coordonnées des encadrants :**

<p>Jean François DESHAYES - tel : 06 70 75 12 61          e-mail : <a href="mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr">jean-francois.deshayes@orange.fr</a></p>	
---	--

**Grandes lignes du circuit :**

Réaliser une traversée en altitude dans le Valais à la limite de la randonnée alpine et de l'alpinisme.  
 Gravier au passage le Barrhorn (3620 m).

**Programme prévisionnel :**

<p><b>1<sup>er</sup> jour (10/9)</b></p>	<p>Rassemblement à 9h à St Niklaus gare dans le Matternal (1130 m)          Montée à Jungu (1950 m) en télécabine puis parcours jusqu'à la Topali Hütte (2670 m) par la Vasulike (3115 m) – randonnée alpine niveau T4 avec parcours glaciaire</p>
<p><b>2<sup>ème</sup> jour (11/9)</b></p>	<p>Montée au Schöllijoch (3340 m) via le Schölligletscher (glacier et névé raide puis passage rocheux presque vertical avec cables et échelles. Ensuite montée au Barrhorn (3620 m) – randonnée niveau T5 avec utilisation des crampons          Du Barrhorn descente sur la Turtmann hütte (2520 m).          Coucher à la cabane CAS de Turtmann</p>
<p><b>3<sup>ème</sup> jour (12/9)</b></p>	<p>Descente à Sänntum (1900 m) puis montée à la Forcletta (2880 m) et descente sur Mission (1310 m) d'où un car postal ramène à Sierre gare CFF.</p>
<p>Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.</p>	

**Cartes : CNS 1/50000<sup>ème</sup> n° 273 - Montana et n°274 – Visp**

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Type de circuit : **circuit** / Niveau limite entre randonnée alpine difficile et alpinisme niveau F (facile) / Niveau physique : **Soutenu**

Rythme d'ascension requis : **environ 400 mètres par heure** en moyenne.

Particularités :

- **Progression essentiellement non encordé en terrain haute montagne.**
- **Il est nécessaire d'avoir l'expérience de l'utilisation des crampons dans des pentes éventuellement glacées d'inclinaison moyenne (40° maxi) et de la progression en rocher vertical sur des passage de via ferrata.**
- **Cette sortie pourrait servir d'initiation à l'alpinisme à un randonneur en montagne expérimenté ayant une très bonne condition physique.**

---/---

### **Conditions d'hébergement :**

Refuges gardés avec hébergement en demi pension

### **Coût du circuit : 170 €**

Comprend : - l'hébergement en refuges et gîte en demi pension (Les repas de midi et les vivres de courses ne sont pas fournis)  
- la télécabine entre Sank Niklaus et Jungu

Nota : les transports pour rejoindre Sank Niklaus et descendre de Mission dans le Val d'Anniviers ne sont pas inclus dans ce prix.

### **Dépenses sur place :** faux frais et consommations individuelles en **Francs Suisses**.

### **Voyage :** **individuel**

- Possibilité de transport en train depuis Paris à l'aller et au retour :

Aller : TGV Paris / Lausanne puis Interregio Lausanne / Visp puis train local Visp / Sank Niklaus  
(le voyage devra être effectué la veille avec hébergement la nuit du 9 au 10 septembre non compris dans le coût de la sortie)

Retour : car postal Mission / Sierre puis Interregio Sierre / Lausanne puis TGV Lausanne / Paris  
(le voyage pourra être effectué par un train de soirée)

### **Equipement individuel :**

Vêtements indispensables pour les sorties d'alpinisme facile en altitude : cf Glace et sentiers 2011 page 11

### **Matériel technique individuel obligatoire pour la sortie :**

- Casque d'alpinisme homologué UIAA
- Crampons 12 pointes adaptés aux chaussures
- Piolet d'alpinisme (les piolets de cascade de glace et les piolets de ski alpinisme ne conviennent pas)
- Chaussures d'alpinisme à semelle armée supportant les crampons
- Baudrier d'escalade équipé de 2 mousquetons dont 1 à vis et d'une sangle
- 2 sangles plates étroites longueur 1.5 mètre minimum
- Eventuellement longe pour via ferrata s

### **Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 3 jours

### **Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'Identité ou passeport.

**Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription** : oui contacter impérativement l'organisateur par téléphone dès l'inscription pour les détails d'organisation

<b>Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.</b>
---

---oo0oo---