



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2011

SORTIE ALPINISME

11-ALP43 - Néouvielle Arête des Trois Conseillers- 24 & 25 septembre 2011

Encadrants :

Jean-François BOWEN

Coordonnées : 06 89 93 67 03

Email : jf.bowen@laposte.net

Frédéric Beyaert

Coordonnées : 06 84 18 72 65

Email : beyaert.f@pg.com

Patrick PREUX

Coordonnées : 01 45 23 13 24 (dom.)
06 08 83 03 88

Email : patrick.preux@sagem.com

Thierry Losser

Coordonnées : 06.62.46.14.92

Email : thierrylosser@yahoo.fr

Thierry VARNEAU

Coordonnées : 06 73 85 00 47

Email : thierry.varneau@orange.fr

Michel Tendil

Coordonnées : 06.26.99.86.29

Email : michel.tendil@gmail.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES : à définir dans la liste ci-dessous et selon le niveau des participants :

- Arête des 3 conseillers : course d'arêtes AD 4a
- Enchaînement Arête Ferbos au Pic des 3 conseillers vers Arête des 3 conseillers au Pic du Néouvielle AD 4a
- Pic du Néouvielle : Arête des trois conseillers et Ramougn en traversée AD+ 4c/5a
- Ramougn: muraille sud, voie "Raisin d'ours" 5 longueurs D- Grande voie de 150m en granit (équipement moderne mais aéré)
- Crête de la Mourelle : Arête NNE puis arête S AD 4b

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12

HEBERGEMENT : Refuge de la Glère (2184 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures pour l'approche, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2011, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou par mail la semaine précédente.

Départ : rendez-vous vendredi 23 septembre à 21h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 26 septembre matin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : car 140€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 60€*