



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2011

SORTIE ALPINISME - 11-ALP44
Gdes voies autour du Néouvielle - Niveau D/TD - 24 et 25 septembre 2011

Encadrants:

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87
Email : ncham@wanadoo.fr

Stephane Cadou
Email : s.cadou@aliceadsl.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PRÉVUES :

1er jour - Montée en refuge + ex Crête de la Mourelle - AD - 250m
Campanal de Larrens - Arête Nord - D
Néouvielle - "Arête des 3 conseillers" - AD - 200m

2eme jour - ex Grand Pic d'Espade - "Réunion Syndicale" - TD - 200m
Petit Pic d'Espade - Face ouest- D - 180m

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'approche + chaussons.

Personnel : lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, crème solaire, lunette de soleil, gourde, carte CAF 2011, chèques ou espèces pour le règlement du refuge et repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation: contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

Départ : RDV le vendredi 23 septembre à 21H30 (à confirmer) Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 26 septembre vers 5h30 Porte d'Orléans.

Coût : car 140€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.