



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2011**

**SORTIE ALPINISME - 11-ALP48**  
**Becca di Montciair - Niveau II/AD+ - 25 et 26 juin 2011**

**Encadrants:**

Nicolas CHAMOIX - Coordonnées: 06 86 73 15 87  
Email : ncham@wanadoo.fr

Sylvie Putot - Coordonnées: 06 66 15 54 74  
Email : putotsy@yahoo.fr

**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**COURSES PRÉVUES :**

**Becca di Montciair 3544m,**  
**Face Nord Ouest 300m, pente à 50° max + mixte en II,**  
**descente par l'Arête Nord Est (VN). voir topo sur C2C**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2**

**HEBERGEMENT :** Refuge

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, 2 piolets (location possible à Paris : La Haute Route 33, boulevard Henri IV 75012 Tel. 01 42 72 38 43), crampons + antibott, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent, chaussure d'alpinisme.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours, couteau, crème solaire, lunette de soleil, gourde, carte CAF 2011, chèques ou espèces pour le règlement du refuge et repas du samedi soir.

**DIVERS :**

**Préparation:** contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant la sortie.

**Départ :** RDV le vendredi 24 juin à 21H30 Porte d'Orléans (à confirmer) devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 27 juin vers 5h30 Porte d'Orléans.

**Coût :** car 130€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.