

CLUB ALPIN FRANÇAIS Section Ile de France

5 rue Campagne Première, 75014 PARIS

tél du secrétariat: 01.42.18.20.04. ou 01.42.18.20.00. (du Mardi au Samedi de 12h00 à 19h00) fax: 01.42.18.19.29. (N° d'agrément tourisme : AG 075950054)

Coordonnateur C.A.F. : Gilles CALDOR Tél. 06.81.27.41.29. (de préférence le soir)

e-mail : gilles.caldor@yahoo.fr

EQUATEUR : 11-EQ01 COTOPAXI ET CHIMBORAZO

ASCENSION DES VOLCANS COTOPAXI (le plus haut volcan actif du monde, 5897m) et CHIMBORAZO (6310m)

On dit du Chimborazo que c'est le sommet le plus éloigné du centre de la terre, quand au Cotopaxi, c'est le plus haut volcan actif de la planète. Voilà pour quelques records. Mais l'Equateur, c'est aussi un pays de contrastes avec son «Avenue des volcans» bordée à l'Ouest par la mer et à l'Est par la forêt Amazonienne, ses hauts plateaux et son architecture coloniale espagnole.

Avant de nous attaquer à ces 2 volcans mythiques recouverts chacun d'une calotte glacière, pour nous acclimater nous gravirons plusieurs sommets tels que le Fuya-Fuya (4294m), l'Imbabura (4630m), et l'Illinizas Norte (5116m) dans la région d'Otavallo.

DUREE ET DATES:

17 jours, du 2 Février au 19 Février 2011 (dates souples)

NIVEAU TECHNIQUE:

Très bonne condition physique en raison de la haute altitude. Il est conseillé d'avoir déjà effectué des courses d'altitude (au moins 4000 mètres dans les Alpes), pour avoir acquis une certaine résistance au froid et à l'altitude. De plus, il est indispensable d'avoir une expérience de marche avec crampons, car ces volcans sont recouverts de neige et de glace. Les ascensions se font par les voies normales qui ne présentent pas de difficultés techniques si l'enneigement est correcte. L'attention des candidats est attirée sur le fait que l'ascension du Chimborazo sera soumise bien sûr à la météo, à l'état de l'enneigement, mais aussi à l'inactivité du volcan voisin de Tungurahua.

PARTICIPATION AUX FRAIS: 2390 EUROS avec le vol international, (ou 1440 EUROS sans le vol, qui peut être acheté séparément)

Sont compris :

- le vol international (ou pas suivant l'option retenue)
- les transports sur place en mini-bus, 4X4, taxis et train,
- les guides hautes montagnes,
- les entrées dans les parcs nationaux,
- les nuits en hôtel (équivalent 2 étoiles), les nuits en refuge,
- la fourniture des tentes d'altitude, des matelas, et de la nourriture pendant le trek, préparé par un cuisinier.

Reste à votre charge:

- l'équipement personnel,
- les repas dans les villes,
- l'assurance annulation – perte de bagages,
- les boissons et dépenses personnelles,
- les pourboires (traditionnels en fin de trek)
- la taxe d'aéroport à Quito (compter entre 30 et 40 Euros)

ORGANISATION:

- hébergement en hôtels en chambres doubles (ou single suivant disponibilités de l'hôtel) à Quito
- autres nuits en refuges et sous tentes éventuellement **(les refuges seront de toutes façons privilégiés)**,
- repas préparés dans les refuges,
- nous nous déplaçons de sites en sites (campement ou refuges) en minibus 4X4, dans les sacs à dos, vous n'aurez donc que vos affaires pour 2 jours au maximum.

PROGRAMME INDICATIF: (susceptible de modifications en fonction de la météo, de l'enneigement ou des conditions glacières très variables en Equateur suivant les années)

Jour 1: Départ de Paris pour Quito

Jour 2: Arrivée à Quito et départ vers le Nord pour visiter «La Mitad del Mundo», le site marquant l'emplacement de la ligne équinoxiale qui donne son nom à l'Equateur (situé à 22Km de Quito). Déjeuner. Visite de son petit musée ethnographique. Continuation vers le Nord jusqu'à Otavalo (2700m). Nuit à l'hôtel à Otavalo.

Jour 3: départ d'Otavalo en transport privé et nous montons jusqu'à la très belle lagune de Cuicocha (3000m), un ancien cratère volcanique que la nature a transformé en lac. Première marche d'acclimatation de 3 à 4 heures autour de la lagune et au pied du volcan Cotacachi (+1-3400m). Box lunch. Retour à Otavalo en fin d'après-midi. Nuit à l'hôtel à Otavalo.

Jour 4: départ d'Otavalo en transport privé et nous montons cette fois jusqu'aux lagunes de Mojanda. De là, départ pour l'ascension du Fuya-Fuya (4294 m). 3 à 4 heures seront nécessaires pour rejoindre le sommet. Ascension facile, quoique un peu raide sur la fin, mais sans difficultés techniques. Box lunch. Retour en milieu d'après-midi à Otavalo et transfert (+/- 1h) jusqu'au petit village de La Esperanza. Dîner et nuitée dans une petite auberge rurale.

Jour 5: départ tôt au matin en transport privé (+/- 15 min.) pour rejoindre le départ du chemin de montée au Cerro Imbabura. Montée d'acclimatation de 3200 à 4200 m d'altitude, d'où nous jouirons d'une superbe vue sur la région d'Otavallo et le lac San Pablo. Suivant la condition physique du groupe, il est possible de tenter la montée jusqu'au sommet « Taita Imbabura » (4630 m). Cette ascension ne présente pas de difficultés techniques, mais elle exige un effort physique constant d'au moins 6 heures. Box lunch. Retour en fin d'après-midi à l'auberge de La Esperanza.

Jour 6: Visite du célèbre marché d'Otovalo, marché indien le plus connu d'Equateur. Chaque semaine, les Indiens de la montagne en vêtements traditionnels, se rendent au marché; c'est un lieu de rencontre privilégié, très haut en couleurs : nombreux tissages, chapeaux, vanneries, fruits tropicaux. L'après-midi, transfert en véhicule jusqu'au refuge du Cayambe (4600 m). Dîner et nuit au refuge.

Jour 7: Rendez-vous avec les guides de montagne et départ pour le glacier du Cayambe (+/- 4800m) où nous pratiquerons une petite école de neige et glace pour se rappeler les mouvements et techniques de progression en haute montagne avec crampons et piolet: maniement de la corde, noeuds, étude des différents types de neige, pentes de 40 à 80°, techniques simples d'assurage, etc... Déjeuner pique-nique. Retour au refuge en fin d'après-midi. Dîner et nuit au refuge.

Jour 8: Départ du refuge pour retourner vers la capitale. Au passage, arrêt à Cochasqui pour visiter les ruines et les pyramides d'un ancien refuge Indien taras-Quitus. Nuit à l'hôtel à Quito.

Note suivant le niveau technique et la condition physique du groupe, Il est possible de tenter ce jour, la montée au sommet du Cayambe (5790m). Départ du refuge à 1h du matin. Retour vers 10-11h au plus tard.

Attention, ce sommet est relativement technique et le guide en charge du groupe est le seul juge quant à la décision de tenter le sommet ou non.

Jour 9: Parc national du Cotopaxi, établissement du campement à 3600m. Départ du campement et court transfert en véhicule jusqu'au village de El Chaupi situé au pied des sommets jumeaux Illinizas Norte et Sur. De là, nous montons en véhicule jusqu'au lieu dit « La Virgen ». Etablissement du campement (3950m).

Jour 10: Lever matinal et départ pour 2-3 heures de marche pour arriver au col qui sépare les deux sommets. De là, ascension facile (niveau PD) d'environ 2 heures jusqu'au sommet Nord des Illinizas (5116 m). Puis, descente jusqu'à « La Virgen », démontage du camp et descente en véhicule via El Chaupi et la Pan-américaine, jusqu'au lieu dit « El Chasqui où nous nous installons dans une confortable auberge. Dîner et nuitée.

Jour 11: Retour dans le Parc du Cotopaxi. Montée en véhicule jusqu'au bout de la piste (4600m) qui monte au refuge. Répartition de l'équipement et de la nourriture dans les sacs à dos et montée (200 mètres de dénivelé / environ 40 minutes) jusqu'au refuge (4800m). Déjeuner, dîner et nuitée au refuge.

Jour 12: Dimanche: Sommet du Cotopaxi. Lever à minuit, petit déjeuner et départ vers 1 h du matin pour l'ascension du volcan actif le plus haut du monde (5897 m). Voici une ascension presque essentiellement glaciaire mais qui ne présente pas de complications majeures. Les crevasses restent peu nombreuses et bien visibles. Seules les conditions d'enneigement peuvent rendre la montée plus difficile. Il faudra de 5 à 7 heures d'ascension avant de pouvoir admirer le magnifique cône sommital. Retour au refuge vers 10 h, petite collation et descente jusqu'au véhicule pour retourner dans la vallée. Continuation de notre route vers le sud jusqu'à la charmante petite ville balnéaire de Bafios. Hôtel.

Jour 13: Bafios (1750 m). Journée de repos et de tourisme dans cette sympathique petite ville thermale réputée pour ses bains d'eaux sulfureuses. Nombreuses activités possibles piscines d'eaux chaudes, randonnées à cheval, VTT, marche dans les montagnes entourant Bafios, visite de jolies cascades dans une végétation tropicale qui rappelle que l'Amazonie est toute proche, shopping,... Déjeuner et dîner à Bafios. Nuit à l'hôtel.

Jour 14: Refuge du Chimborazo (5000 m)

De Bailos, nous partons en véhicule (+/- 3h de route) jusqu'au premier refuge du Chimborazo (4800 m). De là, nous effectuons une petite montée à pied (+1-40 min.) avec l'équipement jusqu'au refuge Edward Whimper (5000 m). Si le temps le permet, nous irons reconnaître l'itinéraire de montée (+/- 1h de marche). Déjeuner, dîner et nuit au refuge.

Jour 15: Sommet du Chimborazo (6310 m) Riobamba Départ du refuge vers minuit. L'itinéraire, suivant les saisons, les conditions d'enneigement ou l'état de la glace, peut poser des problèmes techniques ou de sécurité importants. C'est une voie d'endurance où il s'agit d'être en excellente condition physique, endurant et bien acclimaté et qui exige un très bon niveau technique, notamment en ce qui concerne le cramponnage. 8 à 9 heures seront nécessaires pour couronner le plus haut sommet d'Equateur. Retour au refuge et descente sur Riobamba. Nuit à l'hôtel.

En cas de difficultés climatiques ou techniques empêchant l'ascension du Chimborazo durant cette journée, une nuit supplémentaire au refuge et une seconde tentative est prévue le lendemain.

Jour 16: Quito Deuxième journée pour tenter l'ascension du Chimborazo. En cas de réussite dès le premier jour, cette journée sera consacrée à la visite du splendide marché de Saquisilí (2 h 15 de route), authentique et haut en couleurs, un des plus importants d'Equateur. Il occupe huit places dans le village, chacune ayant sa spécialité ; le commerce indigène et l'artisanat y occupent une place importante : cabas, paniers, chapeaux... A voir aussi le marché des animaux: lamas, porcs, volaille. Déjeuner et retour vers la capitale, nuit à l'hôtel.

Jour 17: départ pour Paris

SANTE - VACCINATIONS:

Il est important de connaître sa résistance à l'effort et à l'altitude avant de partir. Pour cela il est vivement conseillé d'aller voir son médecin, et de faire un test à l'effort. Une visite chez le dentiste n'est pas inutile non plus. Il n'y a pas de vaccinations obligatoires, toutefois il est préférable d'être à jour des rappels de ses vaccins Tétanos/Polio, Typhim-Vi, hépatite, et éventuellement après avis du médecin : Diphtérie. Le service Parasitologie de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière renseigne et se charge des vaccinations sur place lors de la consultation; tél : 01.42.16.01.03 ou 01,45.85.90.21. Des renseignements médicaux peuvent être obtenus aussi au centre Air France, tél : 01.43.17.22.02.

FORMALITES:

Les ressortissants français n'ont plus besoin de visa pour l'Equateur. Le passeport doit être valable 6 mois après la date de retour.

Lors de votre inscription, laissez au secrétariat les photocopies des 6 premières pages administratives de votre passeport, ainsi que 4 photos d'identité.

CLIMAT:

A dominante tropicale sur la côte, c'est un climat très varié et irrégulier et particulièrement à Quito, ville dans laquelle de grandes chaleurs pourront alterner avec quelques froides averses. En montagne la température pourra atteindre -10° durant la nuit.

NOMBRE DE PARTICIPANTS: minimum 5, maximum 9.

REUNION PREPARATOIRE:

Prévue avant le départ au CAF Ile de France; on fait connaissance et on aborde toutes les questions pratiques. Les participants de province qui ne peuvent venir à Paris pour cette réunion peuvent téléphoner au coordonnateur. Laissez vos coordonnées au C.A.F., et un courrier de convocation vous sera adressé en temps utile.

CALENDRIER DE VERSEMENT:

Règlement en 2 fois; à l'inscription : 850 Euros, et le solde 5 semaines avant le départ.

MATERIEL PERSONNEL:

L'ensemble de vos bagages seront répartis dans 2 sacs: un sac à dos de montagne (contenance 50 litres au minimum), et un sac de voyage ou un sac marin. Pour le vol, vous mettrez les objets lourds et compacts dans un sac de cabine (en évitant de dépasser le poids de 5 ou 7 kg (suivant les compagnies), et un volume de 55 X 40 X 20cm), et ce qui est volumineux et « contenant » tel que le duvet, les chaussures, les crampons, etc..., dans le sac de soute qui ne devra pas excéder 20 kg (à confirmer auprès de la compagnie).

Prévoyez :

- chaussures de montagne très chaudes,
- crampons,
- piolet,
- plusieurs paires de chaussettes de laine,
- sac de couchage en duvet d'oie (temp. -20°)
- sacs plastiques pour maintenir les affaires au sec (pas de sacs poubelles)
- casquette, bob, ou chapeau de toile,
- couverture de survie,
- vêtements chauds de montagne (anorak, pulls, fourrures Polaires, bonnet, 2 paires de gants chauds, écharpes, moufles, gore tex, etc...)
- sous-vêtements chauds de type thermolactyls éventuellement,
- lunettes de soleil (2 paires dont une de glaciers),
- cape de pluie,
- bâtons de marche télescopiques,
- baudrier, guêtres,
- lampe frontale avec piles alcalines et ampoules de rechange,
- couteau Suisse,
- cadenas pour fermer le sac marin,
- des gourdes ou bouteilles en plastique pour contenir 3 à 4 litres d'eau,
- un briquet,
- vêtements et lacets de rechange,
- papier hygiénique pour la durée du trek,
- petit nécessaire de couture,
- argent de poche en dollars (en petites coupures) pour les dépenses personnelles et les imprévus,

PHARMACIE PERSONNELLE

- Vitamine C,
- Aspirine ou Paracétamol,
- Anti-diarrhéique type Imodium,
- Antiseptique intestinal type Ercéfuryl,
- Traitement antibiotique à large spectre,
- Pommade anti inflammatoire type Ketum,
- Collyre pour les poussières et les ophtalmie,
- Pastilles pour purifier l'eau, type Micropur,
- Pour éviter les ampoules : bandes adhésives type Elastoplast ou Biplast et -
- double peau type Compeed,
- Produit anti moustique,
- Traitement pour rhumes, maux de gorges, toux.

liste non exhaustive...

Une pharmacie de groupe complète sera emportée pour ce voyage.

Avant l'inscription, téléphoner impérativement à l'organisateur.

- Les dates ne sont pas figées ; s'il y a une demande générale, il est possible de décaler le départ de quelques jours.