

Club Alpin Français-Ile de France
5 rue Campagne Première (adresse postale)
12 rue Boissonade (accueil)
75014 Paris
Tél. : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com>

SKI NORDIQUE

SAISON 2010 - 2011

Réf. Sorties : 11-F13, 11-F14, 11-F14 bis, 11-F15, 11-F16, F11-F17

Ski de fond à Autrans

5 - 6 février 2011

Responsable sortie : Félix Chambert (contact voyage 06 13 23 27 23)

ANIMATEURS :

11-F13 - Initiation et découverte toutes techniques : Béatrice Coutant

11-F14 - Initiation patinage : Agnès Méoulet-Morieux

11-F14 bis Progression patinage : Bernadette P.

11-F15 - Perfectionnement patinage: Félix Chambert

11-F16 - Ski distance sport : autonomes avec coordinateur

11-F17 - Ski distance loisir : Alain Leclere, Olivier Renault

Vous pouvez prendre contact avec eux via le KiFaiKoi sur le site Internet; pour la définition des niveaux, se reporter au site Internet ou à la brochure NEIGES 2011

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, près du monument Leclerc, à 21h45 le vendredi 4 février.

VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Autocars Moreau)
Départ le vendredi 4 février à 22h15 **précises**
Retour lundi 7 février au matin pour les premiers métros (5h30 environ)

PROGRAMME :

Niché au coeur du Parc Naturel Régional du Vercors, a su préserver son cadre naturel et une architecture très typique de cette région de moyenne montagne.

Située à 1050 m d'altitude, Autrans offre un paysage typique du Vercors : un site largement évasé, des espaces vallonnés, un berceau de pâturages entouré de forêts d'épicéas et de hêtres, des hameaux dispersés.

Changement de groupe possible en cours de séjour. En principe, chaque jour, technique le matin et balade l'après-midi avec mise en pratique.

EQUIPEMENT :

Il est conseillé d'en louer sur place à proximité (200m) Location possible à Paris : la Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris (<http://www.lahauteroute.fr/> 01.42.72.38.43)
Farts prévus par le Club. Pour le cours découverte prendre des chiffons pour le défartage.

Equipement complet de ski de fond : Bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-

vêtements chauds et petit sac à dos.

PARTICIPATION AUX FRAIS : 175 € non compris la redevance et la location de matériel

INSCRIPTION : remplir le bulletin d'inscription depuis l'Espace Membre (<http://www.clubalpin-idf.com/>) sur le site Internet.

INFORMATIONS EN CAS D'ANNULATION

De mauvaises conditions de neige ou un car insuffisamment rempli peuvent nous conduire à annuler une sortie. Il vous sera alors proposé de transférer l'inscription sur une autre sortie dans la limite des places disponibles, ou le remboursement de votre inscription. Toutefois, si les arrhes versées pour la réservation d'un hébergement ne peuvent être totalement récupérées, le CAF IdF se réserve la possibilité d'en retenir une quote-part.