

Club Alpin Français-Ile de France
5 rue Campagne Première (adresse postale)
12 rue Boissonade (accueil)
75014 Paris
Tél. 01 42 18 20 00

SKI NORDIQUE

SAISON 2010 – 2011

**Ski de fond léger sur pistes (Jura) – 11-F19
19 et 20 Février 2011**

- * **Responsable du car** : Alain Leclère tel portable : 06 04 47 30 66
- * **Responsable sortie** : Bernadette P. (me contacter par le kifaikoi)
- * **RENDEZ-VOUS** : Porte d'Orléans, sous le monument Général Leclerc, 22 h00 le vendredi 18 février.
- * **VOYAGE** : -Transport par autocar-couchettes (Autocars Moreau)
- Départ le vendredi 18 février à **22 h30 précises**
- Retour lundi 21 au matin pour les premiers métros (5h30 env.)

* **PROGRAMME** :

Le car vous déposera à Chapelle-des-Bois où vous prendrez votre petit déjeuner (rien à apporter) puis nous partirons, plus ou moins par l'itinéraire de la GTJ pour rejoindre Lamoura. Entre les deux nous aurons la rude montée du Risoux, la combe des Rousses-Bois d'Amont, la remontée sur La Cure, la bosse du Bief de la Chaille et enfin la combe de Lamoura. Prévoir pas moins de 35 km. Possible aussi bien en patinage qu'en ski classique mais à condition d'avancer et d'avoir de l'endurance. Pour ceux qui viennent en ski de skating : il y a quelques montées un peu rudes. Si l'enneigement fait défaut pour le Risoux nous serons obligés de monter à pied un morceau.

Hébergement et repas au chalet de la Serra , gîte situé près du VVL et à proximité de la combe du Lac (départ de la transjurassienne). (prévoir son pique nique du samedi midi seulement car pour le dimanche nous aurons des paniers repas par le gîte)

Le dimanche nous irons en direction de Lajoux, Bellecombe en aller-retour par deux itinéraires différents. Nous autoriserons quelques autres skieurs à se joindre à nous.

* **NIVEAU** : Ski **distance** loisir

* **EQUIPEMENT** :

Il faut avoir son matériel pour cette sortie. Location possible à Paris : la Haute Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris (Tél. 01.42.72.38.43).

Equipement habituel de ski de fond : Bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos . Drap-housse pour la nuit au gîte ou duvet léger (conseillé pour

le car aussi). S'il fait très froid nous nous arrangerons pour trouver un moyen de manger au chaud (salle hors sac, bar, refuge)

Vous devrez avoir préparé votre sac pour la journée du samedi dès la veille au soir et avoir votre équipement à portée de la main dans le car. Car lors de la dépose de votre groupe à Chapelle-de-sBois, vous n'aurez pas le temps de farfouiller dans vos affaires pour vous préparer. Vous laissez dans la soute le sac avec les rechanges, les affaires de toilettes etc. que vous retrouverez le soir et vous avez le sac de jour déjà prêt avec pique-nique et vêtement coupe-vent pour la journée de rando. Vous pourrez prendre de l'eau à Chapelle-des-Bois par contre.

* **PARTICIPATION AUX FRAIS** : **175€** (tout compris, sauf la redevance et location du matériel)

* **INSCRIPTION AU SECRETARIAT** : remplissez le bulletin d'inscription en ligne et envoyez votre paiement ou bien procédez à une demande de paiement en ligne.

* **INFORMATIONS en cas d'annulation**

De mauvaises conditions de neige ou un car insuffisamment rempli peuvent nous conduire à annuler une sortie. Il vous sera alors proposé de transférer l'inscription sur une autre sortie dans la limite des places disponibles, ou le remboursement de votre inscription. Toutefois, si les arrhes versées pour la réservation d'un hébergement ne peuvent être totalement récupérées, le CAF IdF se réserve la possibilité d'en retenir une quote-part.