

## « PIC DE MADRÈS » (RANDONNÉE-CAMPING)

Pont du Jeudi 2 au Dimanche 5 juin 2011 - Itinérant niveau So ▲▲

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - [pascal-baud@wanadoo.fr](mailto:pascal-baud@wanadoo.fr)

Aux confins de l'Ariège, de l'Aude et des Pyrénées Orientales se trouve le massif du Madrès relativement méconnu des randonneurs car se situant à l'écart des grands parcours classiques. Du haut de ses 2469 m il offre un vaste panorama, notamment sur ses prestigieux voisins que sont le Canigou et le Carlit. Son altitude, relativement modeste, nous laissera probablement une chance d'atteindre son sommet déneigé en cette Ascension tardive.



Vue sur le massif du Canigou depuis le Haut-Conflent

Niveau requis : soutenu et ▲▲ (voir définitions sur le site du Caf Idf) ; pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 5 à 8 heures effectives de marche par jour sur et hors sentiers montagnards avec passages de névés possibles (altitude 427 à 2469 m) et accoutumés aux contraintes du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain adapté, intempéries, poids du sac, froid nocturne lié à l'altitude...).

La totalité du trajet est d'environ 65/70 km, 1900 m de dénivelée montante, 3100 m de dénivelée descendante.

Notez bien que vous devrez porter toute votre nourriture nécessaire jusqu'au dimanche matin et qu'il peut faire très froid, notamment s'il y a du vent.

Description du parcours : à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie.

La découpe précise des étapes n'est pas figée.

### 1<sup>ère</sup> étape

#### Jeudi 2 juin.

Afin de gagner du temps et compte tenu de l'horaire tardif d'arrivée, vous aurez pris votre petit-déjeuner dans le TER de Perpignan pour Villefranche-de-Conflent. Transfert dans le pittoresque train jaune pour la gare de Mont-Louis, départ de notre randonnée, traversée de la plus haute cité fortifiée (par Vauban) de France en direction du Haut-Conflent et du Capcir, forêt de Cami-Ramader, coll de Creu, coll de Sansa ; recherche d'un lieu sauvage pour l'installation du camp vers la jasse de Coume.

### 2<sup>ème</sup> étape

#### Vendredi 3 juin.

Montée au refuge de Font de la Perdrix où les plus téméraires d'entre nous graviront les pentes du Pic de Madrès, but de notre randonnée, lac d'Évol, col de Portus. Installation du camp.

### 3<sup>ème</sup> étape

#### Samedi 4 juin.

Traversée de la forêt de Nohèdes, Vettlans, Conat, village ruiné de Belloc. Installation du camp.

### 4<sup>ème</sup> étape

#### Dimanche 5 juin.

Départ matinal (dès l'aube) pour Fort Libéria via San Esteve de Campilles. Visite éventuelle du fort selon le temps qu'il nous reste, puis descente jusqu'à la ville fortifiée de Villefranche-de-Conflent, terme de notre randonnée, gare Sncf, train pour Perpignan, déjeuner facultatif au restaurant *Le Perroquet* où nous pourrions déguster les spécialités régionales, TGV pour Paris.

Inscription : vous pouvez vous inscrire auprès du secrétariat ou sur le site du CAF Ile-de-France **dès la diffusion de cette fiche** en retournant un bulletin d'inscription et un paiement de 13 € pour les frais administratifs. Ouverture officielle des inscriptions le mercredi 23 février selon modalités en vigueur. 10 participants environ y compris l'organisateur.

Les transports et toutes les dépenses sur place (visites, pauses bistrots, hébergement éventuel en cas de mauvais temps, restaurant du dimanche midi, etc) sont à votre charge.

Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).



Le lac d'Evol



Villefranche de Conflent

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Mont-Louis-La-Cabanasse et retour Villefranche-Vernet-les-Bains/Paris via Perpignan selon détail ci-dessous. Rendez-vous facultatif mercredi 1er juin à 21h30 sous le tableau des départs de la salle intérieure à Austerlitz, puis à Mont-Louis le 2 juin à 10h04.

### HORAIRES SNCF préconisés

**L'horaire du train de nuit qui apparaissait en janvier sur le site de la SNCF avait disparu à la date de parution de cette fiche. Il faudra consulter régulièrement le site et s'informer mutuellement de la remise en ligne de ce train.**

<u>Trajet aller</u> :	Mercredi 1 <sup>er</sup> juin		
	<b>Paris Gare d'Austerlitz</b>	départ 21h56	Train Lunéa n° 3731
	Perpignan	(le 2 juin) arrivée 07h20, départ 07h42	TER n° 77653
	Villefranche-Vernet-les Bains	arrivée 08h31, départ 08h50	TER (train jaune) n° 23003
	<b>Mont-Louis-la-Cabanasse</b>	arrivée 10h04	
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 5 juin		
	<b>Villefranche-Vernet-les-Bains</b>	départ 12h28	TER n° 77656
	Perpignan	arrivée 13h12, départ 15h31	TGV n° 6066 ou 6218
	<b>Paris Gare de Lyon</b>	arrivée 20h41	

Variante pour le trajet en train :

- à l'aller : en cas de difficulté à obtenir un billet selon le trajet préconisé, vous pouvez toujours prendre le train de nuit de 21h56 direct pour Latour de Carol puis le train jaune au départ de cette gare pour Mont-Louis-la-Cabanasse. Il arrive à 10h07, on vous attendra bien 3 minutes.
- au retour : si vous êtes pressé, vous pouvez prendre le TER à Perpignan dès 13h25 pour Montpellier et le TGV pour Paris qui arrive à 18h45, mais vous n'aurez pas le plaisir de déjeuner avec le reste du groupe.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de montagne étanches, vêtements contre la pluie et le froid, bâtons de marche, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, produit purificateur d'eau, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion au Caf, de la monnaie pour les petites dépenses (bar, restaurant, ...).

Cartes facultatives : IGN TOP25 n° 2249ET, 2348 ET et 2349 ET.

Nourriture : il n'y a aucun ravitaillement possible sur le parcours, donc prévoyez dès le départ tous vos repas du jeudi matin au dimanche matin, prenez des aliments lyophilisés et énergétiques si vous voulez limiter le poids.

**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.

*N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.*

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C