



CLUB ALPIN IDF

AUTOOUR DU LAC LEMAN
du 11 au 16 Avril
soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois
RC 11

Descriptif :

De belles randonnées Suisses nous attendent autour du lac Léman . En fonction du terrain et de la météo, notre itinéraire sera fait quelques jours avant de partir . En Avril nous pouvons avoir de la neige en basse altitude (1500m). Nos nuits fraîches printanières seront abritées par des refuges non gardés, bivouac sous tente et un ou deux refuges confortable.

Nous formerons un groupe de huit personnes .

Niveau , équipement :

C'est une randonnée de niveau moyen deux montagnes , chaque jour Nous évoluerons entre 1000 m et 2000 m d'altitude avec 10 à 15 km de distance Concernant le matériel, il faut une tente légère, des ustensiles pour se faire réchauffer une boisson ou un plat, un duvet et vos affaires personnelles (nous sommes en altitude donc prévoir des vêtements adaptés (anorak, polaire, gant, bonnet).Des chaussures de randonnée adaptés à vos pieds.

Un sac trop lourd est un sac chargé d'angoisse . Concernant le ravitaillement, nous passerons à proximité de ferme d'alpage (fromage, viande séchée et pourquoi pas une bouffe sympathique). Il y a aussi des vignes (vin Vaudois) . Je contacterai chaque participant concernant le matériel et le déroulement de la randonnée .

Coût approximatif:

140 euros comprenant les demi pension en refuge, les frais de secrétariat, d'organisation et un transport local (train et bateau). C'est un budget prévisionnel, le trop perçu sera remboursé.

Transport :

ALLER Paris gare de Lyon Vallorbe le 11 Avril départ 7h 58 arrivée 11h02
RETOUR Genève Paris gare de Lyon le 16 Avril départ 19h 41 arrivée 22h 49
Le coût du transport est à la charge des participants .
Rendez vous devant le quai de départ du train à 7h 40 gare de Lyon .

VOUS POUVEZ ME CONTACTER POUR TOUTE INFO PAR LE KIFAIKOI
SITUE SUR LA PAGE GAUCHE DU SITE WEEB DU CLUB.