



club alpin français
Ile-de-France

Mézenc Loire sauvage rando camping

14-17 juillet 2011, 11-RC19
Organisation Xavier Langlois

Niveau moyen+, Δ, avec accord
Budget : 40 euros

Venez découvrir au rythme de vos pas une région méconnue au sud-est du massif central. Autour du Mont Mézenc s'étend un massif volcanique aux paysages contrastés avec ses succs et ses hauts plateaux.

On pourra également apprécier le patrimoine culturel roman et répondre à la question fondamentale : êtes vous plutôt brioche à la fleur d'oranger ou brioche aux pralines et nougats ?

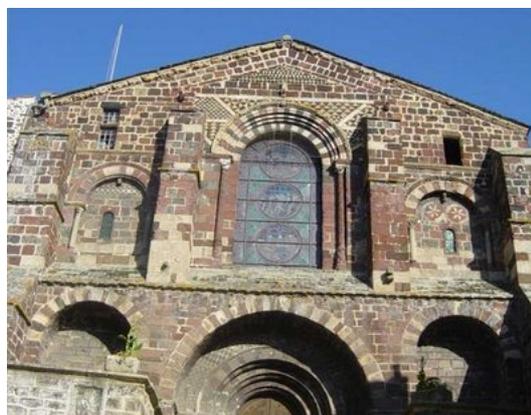
Jeudi 14 juillet : de puy en suc

Puy en Velay, Ours puis le Monastier sur Gazelle et son abbatale romane du XI^e siècle, dodo quelque part entre deux succs.

24km, +1000, -500



Puy en Velay



Monastier sur Gazelle

Vendredi 15 juillet : journée panoramique

Rocher tourte, les Estables, mont Mézenc (1753m), Grosse roche, Dents du diable

23km, +1000, -700



Le grand spectacle



Sommet du Mézenc

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Samedi 16 juillet : objectif sieste

Une balade tranquille avec repos et sieste obligatoire.

Lac de Saint Front, MontBrac, traversée du Meygal, Testavoira (1436m)
20km, +500, -500



Des succs



Lac de Saint Front

Dimanche 17 juillet : une odeur de brioche au pays des succs

Suc de l'église, Suc l'Alauze, Suc de Montaigu, Suc de Champblanc, Suc de Piou, Suc de Saussac et finalement sucre des brioches d'Yssingeaux !

16km, +300, -900



Brioche aux pralines



Brioche à la fleur d'oranger

Équipement :

Le camping ne rime pas forcément avec gros sac. Il existe des tentes individuelles qui pèsent moins d'un kilo, vous avez également des tentes doubles moins onéreuses à répartir entre deux campeurs.

L'indispensable : carte CAF, tente, duvet, tapis de sol, frontale, sifflet, portable, bonnes chaussures rodées, gants/bonnets, lunettes de soleil, de quoi stocker 3 litres d'eau minimum pour bivouaquer en toute tranquillité.

Prenez deux jours de ravitaillement nous trouverons de quoi compléter en route. Nous communiquerons avant le départ pour nous répartir les réchauds.

Transport :

Jeudi 14 juillet : train Paris 7h01 → le Puy en Velay 12h55

Dimanche 17 juillet : train Saint Étienne 20h48 → Paris 0h07

Inscription et budget :

Vous pouvez vous inscrire immédiatement, le budget comprend les cartes, le transport en car entre Yssingeaux et Saint Étienne, le reste sera consommé sous forme de brioches et de restaurant à Saint Étienne.

Niveau et accord :

La rando camping permet une grande liberté de déplacement, mais elle nécessite que vous soyez habitué à l'autonomie. Au fil des jours les distances diminueront (de 24 à 16km), par contre la première journée sera assez longue ce qui justifie le plus de la cotation moyen. Si vous faites régulièrement du camping l'accord sera une formalité sinon je vous proposerai de me rencontrer lors d'une randonnée dominicale.

Encore des questions ? joignez moi via le [KiFaiKoi](#)



Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C