

Descente du Loing en canoé, randorientation et bivouac chez l'habitant.

Du Samedi 28 mai 2011 au Dimanche 29 mai 2011.

Nombre de personnes : 6 avec l'animatrice, date d'ouverture des inscriptions : mardi 19 avril 2011 avec accord, SVP.

L'idée de cette sortie, m'est venue après la lecture d'« Aventures en Loire » de B. Ollivier, où l'on voit qu'il y a toujours à découvrir, même en « bas de chez soi » et que l'hospitalité est bien réelle. Le samedi nous nous baladons dans les marais de Cercanceaux. Cet « espace naturel sensible », recèle beaucoup de richesses. Le dimanche, nous descendons le Loing en canoé, avec ses moulins le long d'eaux tranquilles, des coins sauvages, glissant dans les passages aménagés pour les canoés, jusqu'à Nemours. Vous nous guiderez ensuite dans la forêt de Nanteau, par de petits chemins.

PROGRAMME

Samedi 28 mai : Vous nous conduirez à la découverte des marais de Cercanceaux et autres curiosités, sur les conseils de Claude. Ballade paresseuse, farniente puis préparation du repas « découverte des cuisines de terroirs ou du monde ».

Dimanche 29, Descente du Loing en canoé, jusqu'à Nemours (4 h 30). Ensuite, nous remontons en prenant les sentiers, de monts en monts, (ou hors sentiers), de la forêt de Nemours, cherchant les curiosités ; Puis, forêt de Nanteau .

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : Aucune connaissance préalable de l'orientation, ni de canoé, n'est nécessaire pour cette sortie. Seul, le désir de passer un bon moment en s'amusant. Savoir nager.

Niveau physique : M le samedi et M+ le dimanche.

Transport :

RV, le samedi à 9 h, Porte d'Orléans (statue du Gal Leclerc), Nathalie nous emmène dans sa voiture.

Coût prévisionnel : 23 € de locations des canoés, participation au frais de voiture ; Exonérée de frais CAF.

Repas : Samedi soir, nous dînerons à la mode des « auberges espagnoles ». Nous nous mettrons d'accord, sur qui apporte quoi : Entrée, plat, dessert, fromages et vins. Chacun amène une spécialité de terroirs ou du monde, qu'il aimerait faire découvrir aux autres.

Samedi et Dimanche midi : prévoir son pique-nique.

Hébergement : Claude nous invite à bivouaquer, dans sa maison ou dans son jardin, sous les cerisiers.

Équipement :

Couchage : un matelas de camping, (Claude peut prêter 2 matelas, si besoin) drap de sac et/ou sac de couchage pour dormir dans la maison ou sous votre tente.

Canoé : il faut : Maillot de bains, T.Shirt, vieux pantalons, vieilles chaussures ou sandales d'eau, casquette, lunettes solaires avec cordon d'attache, crème solaire résistante à l'eau, serviette...

Inscription : à partir du 19/4/2011, lorsque je vous aurai confirmé votre inscription, adressez au secrétariat du CAF, 1 chèque de 11. 50 € d'arrhes, un 2ème chèque de 11.5 € en complément. Je vous préciserai l'ordre du loueur. Amenez un troisième chèque de caution de 150 € et carte d'identité pour remettre au loueur, le dimanche.

N.B : Les canoés réservés sont à 2 places, il nous faut donc être un nombre pair. Si vous deviez vous désister, Je vous demanderai de me proposer une personne pour vous remplacer, personne qui remplira les conditions demandées. Enfin, si vous aviez un problème de disponibilité pour la journée de samedi, signalez vous, mais priorité sera donné à ceux, s'inscrivant pour les 2 jours.

Je me réjouis d'avance, Françoise,

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.