

Panoramique du Mercantour / Sentier des 8 vallées

Randonnée Camping

Du 21/05/2011 au 28/05/2011

niveau : ▲ ▲ ▲ **Soutenu**

Nombre de personnes : 06 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : **30-03-2011**

Niveau requis : Soutenu, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 8 à 10 heures effectives de marche par jour sur des sentiers faciles et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, temps de recherche d'un terrain adapté, manque de confort, intempéries, froid nocturne ...).

Inscription : Obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 20-Mars selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente). Coût estimatif 19€+ 15€ de participation aux frais de préparation (hors frais de taxi) soit 34€ au total

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon niveau du groupe, aléas d'itinéraires et météorologie)

Panoramique du mercantour / Sentier des 8 vallées								
Calendrier		Depart	Arrivée	Informations randonnées (hors pauses)				Informations
				Activité	Durée	Dénivelé +	Dénivelé -	
20/05/2011	Vendredi	Paris	Nice	Transfert	/	/	/	Nuité possible en Auberge de jeunesse 32 r Pertinax 06000 NICE 04 93 00 30 72
21/05/2011	Samedi	Nice	Terde → Saorge	Train + rando	8h00	600	1100	
22/05/2011	Dimanche	Saorge	Arrete de la cime du bosc	rando	7h00	1030	500	
23/05/2011	Lundi	Arrete de la cime du bosc	Baisse du pape	rando	1JhLU	900	500	
24/05/2011	Mardi	Baisse du pape	col de gratte loup	rando	1Jh30	1430	800	
25/05/2011	Mercredi	col de gratte loup	chapelle sainte madeleine	rando	1Jh30	900	1100	
26/05/2011	Jedi	chapelle sainte madeleine	Puget rostand	rando	1JhC0	1130	1350	
27/05/2011	Vendredi	Puget rostand	Crete d'Aurafort	rando	9h00	1150	650	
28/05/2011	Samedi	Crete d'Aurafort	Puget Thénier	rando + transfert	2h30	0	500	transfert sur Nice

Code : 11RC21

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.
Cartes facultatives : IGN au 1:25000^{ème} 3742E ; 3741ET ; 3641ET ; 3641OT

Nourriture : Ravitaillement possible mais prévoir une autonomie en eau **sur 1 grande journée tournante**

Nota1 : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture, et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

Nota2 : Interdiction absolue de faire des feux autrement qu'à partir d'un réchaud (gaz si possible)

Transport Chaque participant assurera **personnellement** son acheminement sur Nice la veille au soir puis sur Tende le matin même **Idem pour le retour**

. A titre indicatif,

- je coucherai à l'auberge de jeunesse «Backpacker's Hostel » située 32 r Pertinax 06000 NICE tél 04 93 80 30 72 «
- je prendrai le TER de 7h53 pour Tende le 21 au matin de la gare de Nice Ville

puis pour le retour (si possible)

- je prendrai le TGV duplex de 16h35 en gare de Nice

!! si les bus ne fonctionnent pas le samedi 28/05 en matinée , je prendrai un taxi collectif pour Nice . **Ce devrait être le seul surcôt de ce voyage**