

FICHE TECHNIQUE

Réveillon-raquettes à Névache – Réf : RQ 01

Date : 30 décembre 2010 au 2 janvier 2011

Niveau physique : Moyen

Niveau technique : Δ Δ

Type de terrain : Nordique

Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)

Ouverture des inscriptions : 23 septembre 2010

Névache (1600 m), charmant village situé dans la vallée de la Clarée, ouvre la porte à de nombreuses randonnées de niveaux très divers, à choisir sur place en fonction de la météo et de l'enneigement. Superbe panorama sur les Ecrins et l'Oisans si le temps est favorable.

Jeudi 30 décembre :

Rendez-vous dans la gare de Briançon à 8h30 (départ de Paris-Austerlitz possible mercredi à 22h04 par train couchettes). Ce train étant assez souvent en retard, il faudra prévoir quelque chose pour se sustenter dans le train pendant l'heure de retard éventuelle (il y a souvent des distributeurs de boissons dans le train).

Une navette nous attendra pour monter à Névache. Nous prendrons ensuite un solide petit-déjeuner dans le charmant café-boulangerie de Névache. Puis, montée au refuge de la Buffère (476 m de montée et 4,5 km, soit environ 2 h 30 de marche sur la neige puisque nous serons chargés), dépose d'une partie des affaires et continuation pour une petite randonnée de mise en jambes.

Vendredi 31 décembre, samedi 1^{er} janvier, dimanche 2 janvier :

Le pique-nique de midi sera fourni chaque jour par le refuge.

Trois randonnées à raquettes :

Durée de marche	Dénivelé cumulé à la montée	Distance
5 à 7 h	600 à 1000 m	12 à 17 km

Itinéraires peu difficiles, empruntant des pentes parfois raides, mais peu exposées. Randonnées « classiques », accessibles avec un peu d'expérience de la montagne, et à condition d'avoir le niveau physique requis.

Les trois nuits se passeront au refuge de la Buffère, en demi-pension. Sans oublier, bien entendu, le réveillon du 31 décembre, que nous aurons le plaisir de prendre à 2076 m d'altitude !

Dimanche après-midi, nous redescendrons sur Névache, où nous reprendrons la navette pour Briançon. Dîner du dimanche soir à Briançon.

A titre indicatif, il y a un départ de train de nuit de Briançon pour Paris dimanche 2 janvier à 20 h 30, arrivée à Paris-Austerlitz le lendemain à 6 h 46.

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement ou du niveau des participants.

Equipement indispensable :

Toutes les affaires devront tenir dans un sac à dos que nous porterons au complet pour la montée en refuge du jeudi matin et pour la descente sur Névache du dimanche après-midi. Il faudra n'emporter que le nécessaire. Le reste du temps, nous pourrons laisser des affaires au refuge.

- raquettes ajustées aux chaussures
- deux bâtons avec rondelle neige
- chaussures de moyenne montagne à tige montante, imperméables (en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et plusieurs paires de chaussettes de rechange)
- guêtres
- bonnet
- gants et sur-gants
- sous-vêtement chaud (de préférence en fibre évacuant la transpiration)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- vêtements imperméables et coupe-vent
- gourde
- pique-nique léger pour le mercredi midi.
- carte d'adhérent au CAF
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- frontale ou lampe de poche
- lunettes de soleil et crème solaire
- petite pharmacie personnelle
- chaussures légères pour le refuge et le train
- couverture de survie (pas de panique : c'est prévu pour ne pas servir, ça pèse quelques grammes et ça coûte quelques euros)
- un sifflet (indispensable en cas de brouillard)
- matériel de sécurité : **ARVA, pelle, sonde** (si vous n'en avez pas, le Club vous en fournira, moyennant une contribution de 12 euros. Prévenir le secrétariat à l'avance).

et pour le refuge :

- drap-sac très léger (il y a des couvertures, mais pas de drap)
- nécessaire de toilette avec serviette
- bouchons d'oreille ou ... beaucoup de patience pour supporter les ronflements des autres

Carte (facultative):

IGN 3535 OT

Dépense totale à prévoir : **325 €** par personne.

Cette somme comprend : le transport en navette aller et retour Briançon - Névache, le petit-déjeuner du jeudi matin à Névache, les trois nuits au refuge en demi-pension, le réveillon du nouvel an avec apéritifs et boissons comprises, trois pique-niques de midi, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice réparti entre les participants et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Briançon, le pique-nique du jeudi midi, le dîner du dimanche soir à Briançon, les boissons personnelles supplémentaires, la location du matériel.

Verser **325 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

Possibilité de payer en trois chèques de 125€, 100€ et 100€, datés du jour de l'inscription, mais qui seront touchés respectivement fin septembre, fin octobre et fin novembre.