

## FICHE TECHNIQUE

### Réveillon-raquettes à Névache – Réf : RQ 01

**Date : 30 décembre 2010 au 2 janvier 2011**

**Niveau physique : Moyen**

**Niveau technique : Δ Δ**

**Type de terrain : Nordique**

**Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)**

**Ouverture des inscriptions : 23 septembre 2010**

*Névache (1600 m), charmant village situé dans la vallée de la Clarée, ouvre la porte à de nombreuses randonnées de niveaux très divers, à choisir sur place en fonction de la météo et de l'enneigement. Superbe panorama sur les Ecrins et l'Oisans si le temps est favorable.*

#### Jeudi 30 décembre :

**Rendez-vous dans la gare de Briançon à 8h30** (départ de Paris-Austerlitz possible mercredi à 22h04 par train couchettes). Ce train étant assez souvent en retard, il faudra prévoir quelque chose pour se sustenter dans le train pendant l'heure de retard éventuelle (il y a souvent des distributeurs de boissons dans le train).

Une navette nous attendra pour monter à Névache. Nous prendrons ensuite un solide petit-déjeuner dans le charmant café-boulangerie de Névache. Puis, montée au refuge de la Buffère (476 m de montée et 4,5 km, soit environ 2 h 30 de marche sur la neige puisque nous serons chargés), dépose d'une partie des affaires et continuation pour une petite randonnée de mise en jambes.

#### Vendredi 31 décembre, samedi 1<sup>er</sup> janvier, dimanche 2 janvier :

Le pique-nique de midi sera fourni chaque jour par le refuge.

Trois randonnées à raquettes :

Durée de marche	Dénivelé cumulé à la montée	Distance
5 à 7 h	600 à 1000 m	12 à 17 km

Itinéraires peu difficiles, empruntant des pentes parfois raides, mais peu exposées. Randonnées « classiques », accessibles avec un peu d'expérience de la montagne, et à condition d'avoir le niveau physique requis.

Les trois nuits se passeront au refuge de la Buffère, en demi-pension. Sans oublier, bien entendu, le réveillon du 31 décembre, que nous aurons le plaisir de prendre à 2076 m d'altitude !

Dimanche après-midi, nous redescendrons sur Névache, où nous reprendrons la navette pour Briançon. Dîner du dimanche soir à Briançon.

A titre indicatif, il y a un départ de train de nuit de Briançon pour Paris dimanche 2 janvier à 20 h 30, arrivée à Paris-Austerlitz le lendemain à 6 h 46.

*Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement ou du niveau des participants.*

#### Equipement indispensable :

*Toutes les affaires devront tenir dans un sac à dos que nous porterons au complet pour la montée en refuge du jeudi matin et pour la descente sur Névache du dimanche après-midi. Il faudra n'emporter que le nécessaire. Le reste du temps, nous pourrons laisser des affaires au refuge.*

- raquettes ajustées aux chaussures
- deux bâtons avec rondelle neige
- chaussures de moyenne montagne à tige montante, imperméables (en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et plusieurs paires de chaussettes de rechange)
- guêtres
- bonnet
- gants et sur-gants
- sous-vêtement chaud (de préférence en fibre évacuant la transpiration)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- vêtements imperméables et coupe-vent
- gourde
- pique-nique léger pour le mercredi midi.
- carte d'adhérent au CAF
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- frontale ou lampe de poche
- lunettes de soleil et crème solaire
- petite pharmacie personnelle
- chaussures légères pour le refuge et le train
- couverture de survie (pas de panique : c'est prévu pour ne pas servir, ça pèse quelques grammes et ça coûte quelques euros)
- un sifflet (indispensable en cas de brouillard)
- matériel de sécurité : **ARVA, pelle, sonde** (si vous n'en avez pas, le Club vous en fournira, moyennant une contribution de 12 euros. Prévenir le secrétariat à l'avance).

#### **et pour le refuge :**

- drap-sac très léger (il y a des couvertures, mais pas de drap)
- nécessaire de toilette avec serviette
- bouchons d'oreille ou ... beaucoup de patience pour supporter les ronflements des autres

#### Carte (facultative):

IGN 3535 OT

Dépense totale à prévoir : **325 €** par personne.

**Cette somme comprend** : le transport en navette aller et retour Briançon - Névache, le petit-déjeuner du jeudi matin à Névache, les trois nuits au refuge en demi-pension, le réveillon du nouvel an avec apéritifs et boissons comprises, trois pique-niques de midi, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice réparti entre les participants et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

**Cette somme ne comprend pas** : le voyage aller-retour jusqu'à Briançon, le pique-nique du jeudi midi, le dîner du dimanche soir à Briançon, les boissons personnelles supplémentaires, la location du matériel.

Verser **325 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

*Possibilité de payer en trois chèques de 125€, 100€ et 100€, datés du jour de l'inscription, mais qui seront touchés respectivement fin septembre, fin octobre et fin novembre.*