

**Sortie RQ03**

**Soumis à l'accord de l'organisateur**  
**Contact : jean.dunaux@laposte.net**

## **Raquettes en Drôme Orientale**

### **05 février au 07 février 2011**

**avec Jean Dunaux**

Dans la partie la plus orientale de la Drôme qui s'avance entre l'Isère et les Hautes-Alpes, le col de la Croix-Haute permet de passer des Alpes du Nord aux Alpes du Sud pour rejoindre Lus-La-Croix-Haute, station village nichée au pied du majestueux Grand Ferrand (2578m).  
Trois jours de randonnée en raquettes à neige sous les dix plus hauts sommets drômois.

#### **Samedi 05 février**

Départ TGV Paris Gare de Lyon 7h 50 arrivée Grenoble 10h 50.  
Transfert par véhicule de location sur Lus-La-Croix-Haute et dépose des sacs au Gîte de La Jarjatte.

Sortie de mise en jambe : La Jarjatte (1155m), les Granges des Fôrets (1200m), Col de la Croix (1497m), Belvédère de La Roche (1697m), retour en sens inverse  
+550m –550m de dénivelée, 4 heures et demie de marche environ.

#### **Dimanche 06 février**

Transfert pour les Oddolayes (1081m), la Combe Jaunisse, Bergerie Oddolayes (1410m), la Croix du Rognon (1850m), Boutouret (1694m), Col des Selles, pied du Serre Lazare, retour à Oddolayes  
+770m –770m de dénivelée, 6 heures de marche environ.

#### **Lundi 07 février**

Départ des Amayères (1155m), Col des Jarjène (1765m), jonction des ruisseaux de Tranchemule et de Jarjène, Crête de la Montagne de France, Pointe Feuillette (1881m), retour en boucle sur les Amayères  
+ 750m –750m de dénivelée, 5 heures et demie de marche environ.

Transfert sur la gare SNCF de Grenoble  
TGV départ de Grenoble 18h 05 arrivée 21h 07 Paris Gare de Lyon

*Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.*

**Inscription à partir du mardi 02 novembre au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.**

Niveau Moyen ΔΔ

Activité hivernale la plus abordable, la randonnée en raquettes à neige ne requiert pas une grande pratique mais une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 5 participants comprenant l'organisateur.

cartes IGN 3237 OT et 3337 OT

Prix indicatif de 250 € (base 5 participants) à verser à l'inscription (possibilité deux chèques) comprenant :

- ✓ l'hébergement en demi-pension et chambre double au Gîte d'étape de la Jarjatte
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation
- ✓ la location d'un véhicule 5 places, pour les transferts et la garantie d'autonomie (enneigement).

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

**Matériel indispensable :**

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, boules Quies
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale

**Equipement pour la randonnée en montagne enneigée :**

- ✓ sous-vêtements chauds haut et bas, T-shirt manches longues et/ou chemise
- ✓ chaussures de moyenne ou haute montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapant (type Vibram) confortables et de bonne imperméabilité (en cas de doute prévoir des sacs en plastique pour les protéger)
- ✓ chaussettes chaudes (avec rechange)
- ✓ guêtres
- ✓ gants de montagne imperméables et résistants (prévoir des gants de rechange)
- ✓ un bonnet pouvant couvrir les oreilles, une cagoule et éventuellement un masque de ski en cas de tempête de neige.
- ✓ veste imperméable (Goretex) et sur pantalon imperméable
- ✓ polaire et/ou doudoune, foulard
- ✓ un sac à dos pour la randonnée (40 litres suggéré), avec fixations pour les raquettes
- ✓ gourdes et thermos
- ✓ couvre-sac (ou cape de pluie)
- ✓ couverture de survie (modèle plastifié), sifflet en cas de mauvais temps ou brouillard
- ✓ lunettes de soleil (cat. 3 minimum), protections latérales suggérées
- ✓ crème écran total, stick lèvres
- ✓ canif, fourchette et/ou cuillère, gobelet, sacs plastiques
- ✓ lampe frontale
- ✓ un sac pour les affaires qui resteront au gîte pendant les randonnées.

**A avoir impérativement à l'arrivée à la gare de Grenoble :**

- ✓ **raquettes à neige avec fixation à plaque articulée pour usage en montagne (type TSL 205-225/305-325/405-425) ajustées aux chaussures et paire de bâtons de marche munis de rondelles neige**  
*(location possible à La Haute Route, 33 bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01 42 72 38 43)*
- ✓ **un ARVA (Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche), sonde et pelle à neige**  
*(location possible au CAF IdF, réservation auprès du secrétariat), vous vérifierez le fonctionnement de l'ARVA avec vos propres piles neuves avant le départ de Paris.*