

# Mézenc, Meygal, Gerbier de Jonc : les monts du Velay-Vivarais

Randonnée en raquettes 11-RQ04  
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)  
Du samedi 19 au vendredi 25 février 2011  
Niveau physique : soutenu  
Niveau technique : ▲  
Terrain : nordique  
Type : itinérant avec portage  
Transport : libre  
Budget prévisionnel : 290 €  
Ouverture des inscriptions : 4 novembre 2010



## Présentation

À la frontière de la Haute-Loire et de l'Ardèche, les monts du Velay-Vivarais forment le rebord oriental du Massif Central. Immenses pâturages balayés par un blizzard glacé (la "burle"), succession de dômes étranges témoins des convulsions de la Terre (les "sucs" phonolithiques), jeunes futaies de résineux, fermes isolées aux toits de lauze, oubliées par le temps : la sauvagerie des paysages, accentuée par les rigueurs de l'hiver, vous surprendra.

En point d'orgue de cette randonnée : l'ascension, aux aurores, du Mont Mézenc, pour assister au spectacle inoubliable du soleil se levant derrière les Alpes (si le temps le permet) !

*"Le Mézenc, roi de la contrée,  
Là-haut de sa crête azurée,  
Domine les monts d'alentours.  
L'aiglon qui souvent l'assiège  
Lui jette le manteau de neige  
Que fouette l'aile du vautour."  
(F. Bernard, 1867)*

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le samedi 19 février) :  
Paris - gare de Bercy 6h54 → Clermont-Ferrand 10h25, Clermont-Ferrand 10h38 → Arvant 11h23, Arvant 11h28 → Le Puy-en-Velay 12h55.  
(Sur le site web de la SNCF, taper : départ "Paris, arrivée "Le-Puy-en-Velay", via Clermont-Ferrand)
- Retour (le vendredi 25 février) :  
Saint-Étienne 19h48 → Lyon 20h38, Lyon 21h00 → Paris - gare de Lyon 23h03.

## Programme

**Samedi 19 février** : Flâmons et déjeunons au Puy-en-Velay avant de prendre un taxi pour le village d'Agizoux, point de départ de notre randonnée ! D'abord dominant les gorges de la jeune Loire, notre itinéraire descend ensuite sur ses rives et les longe jusqu'au village de Goudet, où nous passons notre première nuit.

⇒ *Durée* : 4h30. *Dénivelé cumulé* : +330m / -420m.

**Dimanche 20 février** : Nous rattrapons le GR3 qui, sur une quinzaine de kilomètres en direction du lac d'Issarlès, surplombe la Loire en traversant bois, pâturages et hameaux. Le sentier passe au pied de la curieuse forteresse d'Arlempdes, perchée sur un piton volcanique dominant le fleuve. Le lac d'Issarlès, saphir bleu dans sa parure volcanique, marque l'entrée dans le pays des sucs, ces mamelons de lave remontée des profondeurs de la Terre puis figée à la surface. Nuit en accueil paysan, à la ferme de Verden.

⇒ *Durée* : 9h30. *Dénivelé cumulé* : +940m / -550m.

**Lundi 21 février** : Saute-mouton d'un suc à l'autre dans le Parc National des Monts d'Ardèche, tel est le programme de la matinée ! Après avoir traversé le Sépoux, le Séponet et le Suc de la Lauzière, nous visitons dans l'après-midi le plus célèbre de ces sucs, le Gerbier de Jonc, qui donne naissance à la Loire. Son ascension, facultative, est possible en fonction de l'enneigement. Nuit au gîte d'étape de Villevieille.

⇒ *Durée* : 7h. *Dénivelé cumulé* : +830m / -660m.

**Mardi 22 février** : Nous nous enfonçons dans la forêt de Bonnefoy, en direction du Suc de Sara. L'ascension de celui-ci est récompensée par un joli panorama sur la région. Nous dévalons vers le charmant village de Borée puis zigzaguons dans un chapelet de sucs et de trouées pour passer en contrebas du cirque des Boutières. La ferme de Médille, qui nous accueille pour la nuit, se situe à 3 km plus au nord, sur les flancs du Mont Mézenc.

⇒ *Durée* : 7h. *Dénivelé cumulé* : +660m / -660m.

**Mercredi 23 février** : La grande journée ! Le Mont Mézenc (1753m), situé sur la limite entre la Haute-Loire et l'Ardèche est le plus haut sommet de ces deux départements. La vue, qui s'y étend, dit-on, sur 25 départements (soit le quart de la France !), est époustouflante. Si le temps est suffisamment clair, nous y montons de bonne heure, afin d'assister au lever du soleil derrière les Alpes. Le spectacle fini, nous redescendons aux Roches des Cruzets, qui dominent le cirque des Boutières, puis rejoignons, par un large détour à travers les pâturages, Les Estables, plus haut village de l'Auvergne. Nous nous y ravitaillons avant de poursuivre vers les Dents du Diable et le Mont Signon. Après la traversée du Lignon, plus au nord, c'est l'arrivée au gîte des Chênes, au-dessus du bourg de Fay-sur-Lignon.

⇒ *Durée* : 8h. *Dénivelé cumulé* : +930m / -1130m.

**Judi 24 février** : En suivant le GR40, nous quittons le massif du Mézenc pour entrer dans celui du Meygal.

Après un bref détour vers le surprenant Lac Bleu, formé dans une ancienne carrière de lauze, nous atteignons le Testavoyre (1436m) vers midi. Plusieurs curiosités nous attendent ensuite dans l'après-midi : la rivière de pierres (ou *chier*) du Villaret, le pittoresque moulin à eau du Guérin, puis le neck de basalte de Queyrières. Hébergement au gîte de Marlhiou, où nous préparons nous-mêmes notre dîner.

⇒ *Durée* : 8h30. *Dénivelé cumulé* : +720m / -730m.

**Vendredi 25 février** : Encore quelques derniers petits sucs (Montaigu, Bellecombe, Ollières), sur le chemin conduisant à la charmante vallée de l'Auze, puis c'est l'arrivée à Yssingeaux, où nous attend une bonne brioche (spécialité de la ville) ! Transport en car jusqu'à Saint-Étienne, où nous dînons avant de reprendre le train pour Paris.

⇒ *Durée* : 7h15. *Dénivelé cumulé* : +440m / -730m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.



## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

### Equipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- ~~Crampons~~
- ~~Piolet~~

### Sécurité :

- ~~Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)~~
- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 3, pour les jours 2, 3 et 4)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 2835OT, 2836OT, 2837OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

## Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 4 novembre 2010, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements du Puy-en-Velay à Agizoux (en taxi) et de Yssingeaux à Saint-Étienne (en car),
- les droits d'inscriptions (17,5 €),
- la contribution au développement de l'activité (6 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre au Puy-en-Velay et pour revenir de Saint-Étienne,
- Le déjeuner du 1<sup>er</sup> jour et le dîner du dernier jour,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

## À bientôt !

