

Au sommet du Taillefer

Randonnée en raquettes 11-RQ05
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du vendredi 25 au dimanche 27 mars 2011
Niveau physique : sportif
Niveau technique : ▲▲▲▲
Terrain : alpin
Type : semi-itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 150 €
Ouverture des inscriptions : 7 décembre 2010



Présentation

Au programme de cette randonnée en raquettes d'altitude : la montée au Grand Galbert (2561m), une nuit en cabane non gardée, puis l'ascension du Taillefer (2867m), majestueux belvédère dominant la vallée de la Romanche de plus de 2000m. Ambiance résolument alpine, où il ne faudra pas craindre le froid, le pentu, et le manque de souffle !

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le jeudi 24 mars) :
Paris - gare de Lyon 13h38 → Grenoble 16h34.
- Retour (le lundi 28 mars) :
Grenoble 10h05 → Paris - gare de Lyon 13h16.

Programme

Judi 24 mars : Nous nous rendons, en taxi, au gîte d'étape Les Filons, à Ornon.

Vendredi 25 mars : Nous montons au refuge du Taillefer, par un itinéraire qui sera choisi au dernier moment, en fonction des conditions nivologiques. De là, un aller-retour sur le Grand Galbert s'impose, pour son ambiance austère particulière (propice aux égarements) et son panorama de toute beauté. Le refuge étant fermé en hiver, c'est à la cabane de la Jasse, située à 20 minutes, que nous passerons notre première nuit, blottis dans nos gros sacs de couchage ! Faudra-t-il pelleter la neige pour y rentrer (dans la cabane, pas dans nos sacs ☺) ?

⇒ *Durée : 6h. Dénivelé cumulé : +1320m / -550m.*

Samedi 26 mars : Lac de la Veche, lac Noir, lac de l'Agneau, lac Fourchu, lac Canard, les lacs, revêtus d'un épais saupoudrage blanc, s'enchaînent dans une ronde somptueuse. À partir des chalets de la Barrière, en

contrebas, le paysage se végétalise et les arbres blanchis nous servent de décor jusqu'à La Morte, le long du GR50 puis de la petite route qui descend du lac du Poursollet. Nuit en chambre d'hôte.

⇒ *Durée : 4h30. Dénivelé cumulé : +100m / -750m.*

Dimanche 27 mars : Un départ très matinal pour une longue journée ! Pour accéder au sommet du Taillefer, nous suivons l'itinéraire classique qui traverse la Côte des Salières, remonte la crête de Brouffier, puis bascule dans la grande combe de l'Emay par le délicat Pas de la Mine. Après le col du Grand Van, quelques dernières pentes raides amènent au sommet, d'où la vue à 360° est sans doute l'une des plus belles du Dauphiné. Redescente par le même itinéraire, pour retrouver notre hébergement.

⇒ *Durée : 8h45. Dénivelé cumulé : +1500m / -1500m.*

Lundi 28 mars : Retour jusqu'à la gare de Grenoble en taxi.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.



Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements) (éventuellement)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige
- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons

- Piolet
- Baudrier
- 2 cordelettes Ø 8mm pour autobloquants
- 2 mousquetons à vis
- 1 grande sangle

Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Réchaud et casserole (un pour deux, coordination par l'organisateur)

- Bol
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- Petit-déjeuner (en prévoir 1)
- Dîner (en prévoir 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Couchage :

- Matelas
- Sac de couchage

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3335OT, 3336OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 4, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 7 décembre 2010, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements en taxi de Grenoble à Ornon et de La Morte à Grenoble,
- les frais d'inscriptions (11,5 €),
- la contribution au développement de l'activité (6 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Grenoble et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

