



11- RQ 18

*RAQUETTES
DANS LE JURA VAUDOIS
Du 11 au 13 février 2011*

Alain Bourgeois

Descriptif :

D'un refuge forestier à un hôtel confortable Suisse, tout un programme. Le parc jurassien vaudois nous permet de faire de superbes ballades à raquettes sans grand danger. Nos amis Suisses savent avec qualité entretenir leur environnement montagnard (refuge, sentier).

Vendredi, Samedi, Dimanche :

Pour atteindre notre premier refuge non gardé nous aurons une distance de 6 km avec une dénivelée positive de 350 m . Comme d'habitude une ambiance chaude autour de quelques buches. Pour les deux jours suivants nous aurons une distance de 10 km avec 400 à 500 m. Nous évoluerons entre 1000m et 1500 m d'altitude. de dénivelée positive. Samedi soir un hôtel confortable nous accueillera avec la gastronomie régional.

Transport :

**Aller Paris Vallorbe départ le vendredi 11 février à 7h 58 arrivée 11h 02.
Retour Vallorbe le dimanche 13 février départ 18h 40 arrivée 21h 59 à Paris.
Prévoir quelques Euros pour un transport sur Vallorbe.
Les billets de train sont à la charge des participants.
Rendez vous à 7h 40 devant le quai de départ du train à la gare de Lyon.**

Équipement et restauration :

Équipement, (anorak, polaire, gant, bonnet,) une paire de raquettes avec deux bâtons. Ces refuges de montagne sont très spartiates (pas de chauffage), prévoir un bon duvet, un matelas mousse et un gobelet pour une boisson chaude.
Pour le vendredi soir possibilité de ravitaillement à Vallorbe.

Coût :

55 Euros, comprenant l'hébergement le petit déjeuner, les frais administratifs et d'organisation .Le diner du Samedi soir est à la charge des participants (14 à 30 Euros) . Prévoir de la monnaie Suisse.

Niveau :

Pour participer à ce séjour il est demandé d'avoir une bonne forme physique. Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine. Cette randonnée est de niveau moyen.
Au cour de ce séjour, des exercices de sécurité en montagne seront enseignés

Ce séjour est soumis a l'accord de l'organisateur. Pour toutes infos me contacter par le Kifaikoi situé sur le coté gauche du site web