

Envie de trois jours d'évasion dans un paysage enneigé préservé ? Raquettes aux pieds partez au cœur du parc naturel régional du Vercors parcourir dans un cadre exceptionnel, le Pays des Quatre Montagnes.

Là, un vallon dérobé conduisant à des crêtes alternativement boisées et dénudées. Ici, un itinéraire forestier caché qui nous conduira à une succession de belvédères tels que Le Signal de Nave, le Bec de l'Orient, la Buffe ou encore La Sure et Charande.

De retour, nous apprécierons pleinement la chaleur réconfortante de notre gîte, le Manoir aux Lauzes.

Samedi : En route pour le Signal de Nave !

Arrivée à Autrans, dépose des affaires et départ pour le Signal de Nave (1609m) par la Combe de l'Ours, la grotte de la Ture, l'abri de Font Scellier et, selon l'humeur, la route de la Ture, de Nave et/ou le sentier plus délicat de la Pierre Taillée.

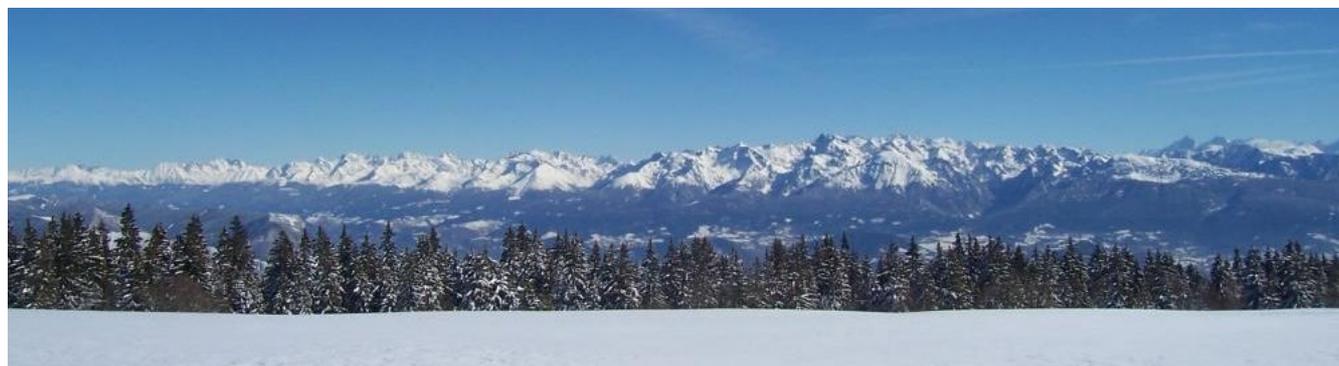
11km, 520m de dénivelé



Dimanche : Direction Mont Blanc, grand parcours de crête

Tout simplement l'un des plus beaux parcours de crête du Vercors avec des panoramas grandioses. Départ du plateau de Gève, Bec de l'Orient, Pas de la Clé, grande Brèche, Pas du Mortier, la Sure, Plénouze, retour vers Autrans via les Combettes.

20 km, 1000m de dénivelé



Lundi : Sur la trace de l'ours

Montée via les Feneys au pas du Tracollet, Charande, Pas de l'Ours, pas de Bellecombe, descente via le Bouchet

14 km, 800m de dénivelé



Transport :

Les billets sont à votre charge.

- Samedi 26 février : TGV 7h24 Paris, 11h12 Grenoble
- Lundi 28 février : TGV Grenoble 19h21, Paris 22h19

Rendez-vous gare de Lyon samedi 26 février 7h10 devant le quai de départ.

Équipement :

L'indispensable :

- Ensemble arva (piles neuves + recharge), sonde, pelle (possibilité de location au club)
- Couverture de survie, sifflet, frontale avec piles neuves

L'équipement habituel :

- Raquettes à neiges avec fixation à plaque articulée, paire de bâtons de marche avec rondelles neiges
- Sac à dos environ 30 litres avec fixations pour les raquettes
- Veste imperméable, gants, bonnets, chaussures de randonnées rodées, chaussettes chaudes, lunettes de soleil, gourde environ 1,5 litre, nourriture pour le midi
- Carte d'identité, carte CAF
- Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager

Hébergement et repas :

Demi-pension au Manoir aux Lauzes situé à Autrans. Prévoir les pique-niques du midi, a minima le premier, pour le reste vous pourrez commander un panier repas en prévenant la veille.

Inscription :

190 euros à régler lors de l'inscription. C'est un budget prévisionnel il sera ajusté en fin de circuit.

L'instant culturel :

Carte top 25 3235 OT, [lien vers le massif du Vercors](#).

Des questions ?

Contactez nous [via la rubrique KiFakoi du site](#)

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, les organisateurs se réservent le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C