

22-23 janvier 2011

Organisation : Céline Falissard

Niveau Moyen, terrain alpin, ΔΔ

Séjour en étoile, 7 places.

Budget prévisionnel 200 euros (transport car couchettes inclus)

Que faire le week-end du 22-23 janvier 2011 ?

Profiter d'un massif neigeux réputé pour son ensoleillement exceptionnel : le Queyras !

*Le car couchettes affrété pour le séjour Découverte d'Activités Hivernales en Montagne (cf. RQ08) vous permet d'improviser ce séjour. Alors, **raquettes aux pieds... partez !** Direction : la frontière italienne et quelques cols bien meringués que nous ferons craquer sous nos pieds à la recherche du meilleur panorama sur les plus hauts sommets du massif.*

Samedi : D'un vallon à l'autre, col Longet et Pic Traversier.

Au départ du Pont de Lariane nous rejoindrons des blocs erratiques pour entrer dans une grande clairière dont la traversée nous mènera pas à pas au Col Longet. Là nous attend le Pic Traversier à 2882m.

Durée 7h. Distance 12km. Dénivelées + 900 m / - 900m.

Dimanche : Direction l'Italie !

Départ tôt pour une longue traversée tranquille du vallon d'Aigue Agnelle. C'est par une route enneigée que nous accéderons au col Agnel à 2744m. Second col routier le plus haut des Alpes françaises, le col Agnel relie la France à l'Italie.

La pente est faible et douce, mais attention nous avons une grande distance à parcourir aller-retour, les raquettes vont chauffer !

En récompense, le panorama qui nous attend est le suivant : à l'horizon, la Barre des Écrins, le mont Pelvoux et la Meije (tous ces sommets à plus ou moins 4 000 m); sur la frontière, vraiment tout proches, le Pain de Sucre (3 208 m) et le pic d'Asti (3 220 m), et enfin du côté de l'Italie : le mont Viso (3 841 m).

Durée : 7h. Distance 21km. Dénivelées +800m / - 800m.



J'attire à nouveau votre attention sur la grande distance que nous avons à parcourir. Le niveau moyen se caractérise par une distance maximale de 17km. Dimanche, le caractère raisonnable des dénivelés et la tranquillité du chemin me permettent de rester en cotation « moyen » mais nous sommes aux limites.

Transport : car couchettes

- Aller (dans la nuit du vendredi 21 au samedi 22 janvier) :

RV Porte d'Orléans, place du Général Leclerc à Paris départ vers 22h (l'heure exacte sera précisée le moment venu), destination : Molines-en-Queyras

- Retour (dans la nuit du dimanche 23 au lundi 24 janvier) :

Départ de Fontgillarde pour Paris, place du Général Leclerc Porte d'Orléans, arrivée vers 5h30.

Équipement

<p>Vêtements :</p> <ul style="list-style-type: none">_ Casquette chaude ou bonnet_ 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)_ 2^{ème} couche haut (polaire)_ 3^{ème} couche haut (veste imperméable)_ Gants (deux paires : une légère et une grosse)_ 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)_ 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)_ Chaussettes (grosses)_ Chaussures de montagne imperméables_ Guêtres (si pas intégrées au pantalon)_ Chaussons (pour les hébergements)	<p>Équipement :</p> <ul style="list-style-type: none">_ Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)_ Raquettes à neige_ Bâtons de marche avec rondelles neige_ Lampe frontale <p>Sécurité :</p> <ul style="list-style-type: none">_ Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)_ Couverture de survie_ Sifflet
<p>Petite protection :</p> <ul style="list-style-type: none">_ Lunettes ou sur-lunettes de soleil_ Crème solaire_ Protège-lèvres_ Petite pharmacie personnelle <p>Toilette :</p> <ul style="list-style-type: none">_ Trousse de toilette_ Serviette <p>Boire, manger :</p> <ul style="list-style-type: none">_ Gourde ou thermos_ Couteau-fourchette-cuillère_ Pique-niques du midi (en prévoir 2)_ En-cas énergétiques (éventuellement)	<p>Orientation, cartographie :</p> <ul style="list-style-type: none">_ Carte IGN 3637OT (éventuellement) <p>Divers :</p> <ul style="list-style-type: none">_ Boules Quiès (éventuellement)_ Drap-sac_ Sac(s) plastique_ Papier hygiénique_ Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire_ Appareil photo (éventuellement)_ Téléphone portable (éventuellement)

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Hébergement et repas :

Demi-pension au gîte de Fontgillarde. Prévoir les pique-niques du midi.

Inscription :

Les inscriptions se feront à partir du 23 décembre 2010, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget inclut:

- le transport aller-retour en car-couchettes (110 €),

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

- le petit-déjeuner du samedi matin,
- l'hébergement au gîte de Fontgillarde, en demi-pension,
- les frais d'inscription (10 €),
- la contribution au développement de l'activité (4 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

L'instant culturel :

Carte top 25 3637 OT, <http://www.pnr-queyras.fr/>

Des questions ?

Contactez nous via la rubrique KiFakoi du site

<http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Au plaisir de vous rencontrer !

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, les organisateurs se réservent le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C