



CLUB ALPIN
IDF



QUEYRAS EN ETOILE
du 13 Mars au 19 Mars
soumis à l'accord de l'organisateur
RQ26

Alain Bourgeois

Description :

Sport et détente seront à l'honneur pour ce séjour . Nous évoluerons entre 1800m et 2900m d'altitude avec 10 à 14 km de distance . Nous formerons un groupe de 8 personnes . Pas de portage puisque chaque soir nous retrouverons notre chalet. Superbes balades de niveau moyen deux montagnes . Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine.

Équipement:

Se munir d'une paire de raquettes à neige et de deux bâtons avec rondelles neige. **Un KIT (arva, pelle, sonde) avec pile de rechange que vous pouvez louer au club. Par mesure de sécurité ce matériel est obligatoire.**

Pas d'inquiétude, Nous évoluerons dans des endroits sécurisés. Des exercices de sécurité montagne seront enseignés. Nous sommes en montagne enneigée prévoir (anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire) une couverture de survie, un sifflet et un drap sac. Il est fortement conseillé d'emporter sa bonne humeur

Coût :

280 Euros comprenant la demi pension (hors boisson), les frais de secrétariat d'organisation et quelque transport sur place Les pique nique du midi sont à la charge des participants.

Transport :

Train conseillé. Possibilité en fonction de votre emploi du temps d'arrivée dans la journée du dimanche 13 Mars , Plusieurs trains sont disponibles. ALLER Paris Austerlitz Montdauphin Guillestre le 12 Mars départ 22h arrivée 7h 54.

RETOUR Montdauphin Guillestre Paris le 19 mars départ 20h 58 arrivée 6 h 45.

Les billets de train sont a la charge des participants .

Un car nous emmènera à Molines (20 euros A/R) .

Rendez vous en gare d'Austerlitz devant le quai de départ du train 21h 40.

POUR TOUTES INFOS, VOUS POUVEZ ME CONTACTER PAR LE KIFAIKOI
SITUE SUR LA PAGE GAUCHE DU SITE WEB