



CLUB ALPIN  
IDF



*QUEYRAS EN ETOILE*  
*du 13 Mars au 19 Mars*  
*soumis à l'accord de l'organisateur*  
*RQ26*

*Alain Bourgeois*

**Description :**

Sport et détente seront à l'honneur pour ce séjour . Nous évoluerons entre 1800m et 2900m d'altitude avec 10 à 14 km de distance . Nous formerons un groupe de 8 personnes . Pas de portage puisque chaque soir nous retrouverons notre chalet. Superbes balades de niveau moyen deux montagnes . Les débutants sont acceptés s'ils pratiquent régulièrement de la randonnée de plaine.

**Équipement:**

Se munir d'une paire de raquettes à neige et de deux bâtons avec rondelles neige. **Un KIT (arva, pelle, sonde) avec pile de rechange que vous pouvez louer au club. Par mesure de sécurité ce matériel est obligatoire.** Pas d'inquiétude, Nous évoluerons dans des endroits sécurisés. Des exercices de sécurité montagne seront enseignés. Nous sommes en montagne enneigée prévoir ( anorak, polaire, gant, bonnet, lunette et crème solaire) une couverture de survie, un sifflet et un drap sac. Il est fortement conseillé d'emporter sa bonne humeur

**Coût :**

**280 Euros** comprenant la demi pension ( hors boisson ), les frais de secrétariat d'organisation et quelque transport sur place Les pique nique du midi sont à la charge des participants.

**Transport :**

**Train conseillé. Possibilité en fonction de votre emploi du temps d'arrivée dans la journée du dimanche 13 Mars , Plusieurs trains sont disponibles. ALLER Paris Austerlitz Montdauphin Guillestre le 12 Mars départ 22h arrivée 7h 54.**

**RETOUR Montdauphin Guillestre Paris le 19 mars départ 20h 58 arrivée 6 h 45.**

**Les billets de train sont a la charge des participants .**

**Un car nous emmènera à Molines ( 20 euros A/R) .**

**Rendez vous en gare d'Austerlitz devant le quai de départ du train 21h 40.**

POUR TOUTES INFOS, VOUS POUVEZ ME CONTACTER PAR LE KIFAIKOI  
SITUE SUR LA PAGE GAUCHE DU SITE WEB