

Organisatrice : Bernadette P.

Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web du Club

Hautes vallées piémontaises en automne

Du 24 au 30 octobre 2010

Niveau : **Soutenu**

RANDONNÉE ITINERANTE

Une destination inédite et rarement proposée au Club en randonnée pédestre : le Piémont.

Nous partirons de France, du Queyras plus exactement, et nous passerons à pied le col Agnel, point de passage historique et très anciennement connu tant des français que des italiens, à une époque où la frontière d'ailleurs n'était pas si nette que cela ...

De l'autre côté de ce point de passage se situe le Piémont Italien et la partie « occitane » de celui-ci, riche en histoire, lieu de refuge pour les protestants, la relative facilité du passage de ce col ayant favorisé les brassages culturels et fait de cette zone un refuge pour certains persécutés durant les guerres de religion.

Nous serons tout d'abord dans le val Varaita puis plus au sud dans le val Maira.

Mais c'est bien l'Italie et son accueil typique et chaleureux dans des auberges authentiques et c'est aussi l'Italie des sentiers un peu aléatoires ...

Transport : Chacun doit s'occuper de son billet de train pour se rendre sur place.

Voici le maximum de renseignements :

Aller : il faut acheter un billet Paris-Briançon pour le 23 octobre au soir mais nous descendrons « normalement » à Montdauphin-Guilleville (cependant si des conditions météorologiques épouvantables nous empêchaient de passer le col Agnel ce premier jour, nous serions obligés de passer par le col de Montgenèvre en bus ou taxi et de rejoindre ainsi notre vallée d'accueil).

En tarif Prem's c'est en général le même prix.

Train 5799 à 22h04 à Paris-Austerlitz, le 23 octobre.

RV à la gare d'Austerlitz à 21h45 pour se voir avant le départ, en queue du train, au panneau des gares desservies.

Retour le 30 au soir : Le plus simple semble être de passer par Nice mais il n'est pas interdit à ceux qui le souhaiteraient de dormir une nuit à Turin et de rentrer par TGV : Turin-Paris le 31 octobre.

Nous rejoindrons ensemble la ville de Cuneo en car ou en taxi local, de là deux possibilités, le train pour Turin ou pour Nice sont à 16h00, je prévois donc une arrivée à la gare pour 15h40.

Horaires actuels (voir site sbb.cff.ch ou trenitalia.it)

Pour Turin : départ de Cuneo à 16h04, arrivée Turin à 17h25 (pas de train affiché à ce jour vers la France ... horaire TGV pour Paris inconnu mais normalement 17h35, un peu risqué ???)

Pour Nice : départ de Cuneo à 16h04, arrivée Nice à 19h17 pour le train de nuit, Nice-Paris.

Hébergement :

Nous dormirons en gîtes d'étape. Prévoir ses piques niques des 3 premiers midis. Nous pourrons ensuite demander aux gîtes de nous en préparer (de 8 à 10 euros par repas) ou voir sur place les achats possibles. Je n'ai pas d'informations précises sur les épiceries dans le Piémont et je n'en aurais pas.

Les hébergements sont tous réservés en demi pension et je peux vous dire que vous ne souffrirez pas de la faim !!!

Programme prévu :

Programme établi au 1^{er} juillet et pouvant être susceptible de menues modifications.

En cas de météo défavorable ou de pépin en cours de circuit, je peux être amenée à modifier l'itinéraire proposé évidemment.

Dimanche 24 : Transfert pour **Ristolas** et nous rejoindrons le col Agnel via le **Col Vieux** pour basculer sur Chianale au **col Agnel** en Italie. Nous passerons par une belle forêt de mélèzes en habits d'automne puis par les lacs Egorgeou et Foréant . S'il y a de la neige importante, je vous demanderai au dernier moment (le mercredi, de louer ou d'emporter des raquettes à neige). Puis descente à Chianale à 1785 m. (+1200 m / - 1000 m)

Lundi 25 : Depuis **Chianale** nous monterons en direction des lacs Bleu et noirs vers le **col Longet**, retour à Chianale. (+ 1100 m / - 1100 m)

Mardi 26 : Encore en aller retour depuis Chianale et suivant enneigement à cette période nous irons dans le sévère val Soustra. (+ 1200 m / - 1200 m) ou moins suivant neige.

Mercredi 27 : Nous quittons définitivement Brigitte pour aller au sud à **Chiesa (1430 m)**, trois itinéraires possibles suivants les conditions météo, gageons que nous pourrons faire le plus beau et le plus haut soit par le col bien nommé de **Bondormir** (+ 1200 / - 1500)

Jeudi 28 : Nous quittons plus franchement la montagne pour descendre dans les vallées du Piémont vers le val Maira. De Chiesa nous monterons au col Terzière et peut-être au Mont Morfreid, et par un parcours de crêtes nous ferons le tour de la vallée pour descendre ensuite sur **Elva** au petit hameau de **Serre (1640 m)**

Vendredi 29 : De Serre nous rejoindrons Marmora de l'autre côté de la rivière Maira. En balcon au-dessus des vallées, nous passerons par Chiosso, colle San Michele, Ussolo et Prazzo. (+ 1400 / - 1600). Cette journée sans jamais monter très haut nous obligera à une succession de montées et de descentes que nous sentirons passer !

Samedi 30 : Nous rejoindrons la vallée principale de Maira par la forêt et le Mont Buch (+ 900 m / - 1200 m environ suivant le lieu de RV du taxi). Nous rejoindrons Cunéo en taxi et les gares ... se succèderont.

Coût et inscription : 360 € à verser à l'inscription ou bien en deux fois (donner alors le chèque de la deuxième moitié 180 € lors de l'inscription en même temps que le premier, il sera alors encaissé à un mois du départ).

Cette participation aux frais couvre les frais d'hébergement en demi pension, les frais d'organisation et les frais caf, les taxis pour se rendre entre la gare de Montdauphin et Ristolas et entre le val Varaita et Cunéo. Il s'agit d'une approximation, une régularisation dans un sens ou dans l'autre pouvant toujours avoir lieu en fin de circuit.

Les inscriptions **ouvrent le 15 juillet** et sont closes quand le groupe est plein (8 places). Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas car il arrive qu'il y ait des annulations.

(Dès que vous lisez cette fiche vous pouvez déposer votre inscription au Club mais elle ne sera traitée que le 15 juillet à l'ouverture de la sortie).

Equipement

Chacun doit avoir un sac à viande (il y a des couvertures), un vêtement de pluie, un vêtement chaud, une gourde d'un litre minimum, des chaussures légères pour le soir un bonnet et des gants et un sifflet. Pour la randonnée elle-même de bonnes chaussures de montagne s'imposent. Des guêtres même mini sont conseillées à cette saison. Prévoir une lampe de poche ou frontale légère (indispensable à cette époque)

Plus de précisions vous seront fournies à la demande et en s'approchant du départ.

A bientôt,
Bernadette

