

## Ardèche cévenole et Tanargue

Du Samedi 30 octobre 2010 au Mardi 2 Novembre 2010

(Départ le Vendredi Soir)

**Niveau : Moyen +, ▲**

Nombre de personnes : 10 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : Jeudi 22 juillet 2010

Quatre ans après les Sources de la Loire, je vous propose à nouveau une randonnée en Ardèche, un peu plus au Sud cette fois.

Nous partirons de la vallée de l'Ardèche et ses vergers, vers la partie méridionale du Parc Naturel Régional. Nous irons plein Nord en direction du Tanargue, puis finirons par la partie septentrionale du célèbre "Tour du Tanargue". Au départ, nous verrons des vergers, mais rapidement nous marcherons dans les bois de châtaigniers. Les nombreuses lignes de crêtes devraient nous offrir, si le temps le permet, de magnifiques points de vue sur les Alpes.

### PROGRAMME

**Vendredi 29 octobre 2010** : Voyage dans l'après midi pour Les Vans (voir détails des trains ci dessous), et nuit à l'hôtel aux Vans.

**Samedi 30 octobre 2010** : Montée des Vans vers Saint Jean de Poucharesse par le GR de Pays Cévenol..

*Distance étape : 20 km, durée : 6h30 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 700 m / - 250 m.*

**Dimanche 31 octobre 2010** : On continue la montée dans les monts d'Ardèche.

*Distance étape : 20 km, durée : 6h30 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 800 m / - 200 m.*

**Lundi 1<sup>er</sup> novembre 2010** : C'est la plus longue étape. On longe les crêtes du Tanargue puis on descend dans la vallée.

*Distance étape : 22km, durée : 07h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 400 m / - 550 m.*

**Mardi 2 novembre 2010** : On monte d'abord voir le point de vue de la Tour de Brison puis on redescend sur Largentière.

Retour en car TER à Montélimar puis train pour Paris (voir ci dessous)

*Distance étape : 15km, durée : 05h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 400 m / - 700m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 180 € comprenant:

- les demi-pensions,
- les frais CAF,
- les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...),

**Mais ne comprenant pas:**

- les repas des midis,
- les en-cas et boissons diverses,
- les repas des Vendredi et Mardi soir.

**RENSEIGNEMENTS**

**Niveau technique :** ▲, terrain pentu mais pas de difficulté technique particulière

**Niveau physique :** Moyen +. Rythme modéré mais étapes longues. Peu de poses et arrivées tardives à prévoir.

**Horaires de train :**

Aller : Vendredi 29 octobre 2010

	TGV n°6654	TER 86141	Autocar 39889
Paris -Lyon	15h54		
Lyon Part Dieu	17h57	18 h 25	
Montélimar		20 h 05	20h15
Les Vans			22h29

Retour : Mardi 2 Novembre 2010

	Autocar 39892	TER17724	TGV n°6634
Largentière	16h50		
Montélimar	18h45	19h04	
Lyon Part Dieu		20h46	21h00
Paris -Lyon			22h57

**Rendez-vous :** le rendez vous est donné en gare Montélimar à l'arrivée du TER 86141.

Cependant, pour ceux qui ne peuvent pas partir tôt, il est possible de partir de la Gare de Lyon à 18h19, arrivée Valence TGV 20h31, puis car à 21 h pour Les Vans (arrivée 0 h 15). Ceux qui choisissent cette solution doivent impérativement me prévenir avant, sinon, risque de trouver porte close à l'hôtel.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Chacun doit prévoir les piques niques de Samedi, et Dimanche avant l'arrivée au Vans (en effet, nous partons Samedi le plus tôt possible). Ensuite, ravitaillement probablement possible le Dimanche soir à l'épicerie de Loubaresse, à confirmer une quinzaine de jours avant le départ.

**Hébergement :** Gîtes d'étape

**Équipement et matériels à emporter :** l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour la journée comme pour le soir, gourde), affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir et, lampe frontale, impérative pour arrivée tardive.

Attention: le gîte de St Jean de Poucharesse (600 m d'altitude) n'est pas chauffé.

**Inscription :** auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du Jeudi 22 juillet 2010. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 180 € . Il est cependant possible d'envoyer au secrétariat le bulletin et le chèque d'arrhes dès la parution de cette fiche technique, mais l'enveloppe ne sera ouverte que le 22 Juillet. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de détails. Date limite d'inscription le samedi 23 octobre 2010.

**Pour en savoir plus :** carte IGN 1/25 000 n° 2838OT, 2839OT.