

Randonnée 11- RW -103 du dimanche 04 au samedi 10 septembre 2011

Tour du Mont Blanc versant italien, INSCRIPTIONS A PARTIR DU 31 MAI 2011

version 1 du 10 mai 2011

1) cadre général et difficulté: randonnée avec portage sur un itinéraire à juste titre prestigieux. Les cheminements en balcon procurent de très belles vues sur le massif, très dentelé sur ce versant du Mont Blanc néanmoins enneigé, et le parcours en Italie offre un dépaysement appréciable.

Le sentier du Tour du Mont Blanc se parcourt généralement sur un rythme assez rapide permettant d'effectuer la boucle en huit à dix jours, au besoin avec l'aide de quelques transports en commun. Le choix ici proposé est plus original en ce qu'il ne propose que la moitié du tour, en privilégiant la partie italienne, grandiose et moins connue, mais avec des étapes courtes: maximum de 5h40 de marche et 890m de dénivelé positif. En cas d'intempéries, on appréciera cette brièveté des étapes. En cas de beau temps, on proposera chaque jour en complément facultatif un excursus intéressant en cours de route ou à proximité du gîte.

Le cheminement ne présente pas de difficulté technique et se déroule presque toujours sur sentier. Il s'agit cependant d'un terrain de montagne avec passages pentus, parfois un peu escarpés, et on doit s'attendre à une météo d'altitude: la forte chaleur dans les creux non ventés et l'agréable fraîcheur des crêtes ensoleillées peuvent alterner avec vent froid, orage, pluies durables ou assez fortes, humidité froide voire chutes de neige.

Ce programme s'adresse donc à des randonneurs d'un niveau moyen, mais prêts à la marche itinérante en montagne. **Niveau physique moyen + avec les excursus, sinon moyen - .**

Niveau technique deux triangles.

2) rendez-vous: sur le quai en gare de Saint-Gervais-les-Bains à l'arrivée du train venant de Bellegarde le samedi 3 septembre 2011 à 13h51 (horaire à confirmer).

3) programme sous réserve notamment des conditions météo ou de variantes possibles.

N.B. les temps de marche ci-dessous indiqués sont ceux du topo-guide et n'incluent pas les arrêts ni les excursus complémentaires.

samedi 3 septembre: départ de Paris gare de Lyon en train à 9h09. Arrivée à Chamonix à 14h39 (changements à Bellegarde et Saint-Gervais-les-Bains). Bus à 15h30 pour Courmayeur (1223m), arrivée 16h15 (horaires à confirmer). Installation au gîte et achats de pique-niques pour deux jours.

dimanche 4 septembre: de Courmayeur au refuge Bonatti (2025m) par le val Ferret, Lavachey et une montée en lacets (4h30, 12,5km +860m / -60m). Du refuge, promenade possible sur le sentier balcon en direction d'Arnava (sentier Tour du Mont Blanc vers la Suisse).

lundi 5 septembre: étape de crête par le Pas d'entre deux Sauts (2524m), la Tête Bernarda (2534m), sommet présentant une vue panoramique notamment sur les Grandes Jorasses (4206m), et le Mont de la Saxe. Une descente conduit au refuge Bertone au Pré (1970m) (5h40, +780m / -830m).

mardi 6 septembre: après une descente forestière en lacets, nous retrouverons Courmayeur, où nous pourrons nous ravitailler (prévoir 4 pique-niques) avant de suivre la petite route du Val Veni jusqu'au sanctuaire de N.D. de la Guérison, puis de monter par un chemin forestier au Col de Chécroui (1956m), où l'espace de restauration panoramique invite à s'attabler sous les parasols. (4h30, 12km +770m / -780m). Nous emménagerons au gîte du col, puis proposerons en fin d'après-midi une excursion au Mont Chétif (2343m, 2h30 aller et retour, +500m / -500m), promontoire dominant fièrement la vallée de Courmayeur. Variante

possible par le pittoresque village de Dolonne permettant le cumul facultatif des deux modules en 6h30 et +1210m/ - 1250m.

mercredi 7 septembre: du Col de Chécroui on atteint le lac Chécroui où se reflètent aiguilles et glaciers du Mont Blanc, puis un cheminement en balcon et une montée finale conduisent au refuge Elisabetta (2258m). Accueillant, confortable et agréablement situé au pied des "Pyramides calcaires" et à proximité de deux beaux glaciers, il se prête tout autant au repos qu'à la découverte pédestre de ses environs permettant de compléter une étape courte (3h50, + 720m / - 420m).

jeudi 8 septembre: du Refuge Elisabetta, nous redescendrons dans le vallon pour monter au Col frontière de la Seigne (2512m), spacieusement ouvert sur les lointains, avant de redescendre côté français dans les alpages jusqu'au refuge des Mottets (1870m). (2h45, +470m, -740m). Sauf mauvais temps, cette étape très courte sera complétée par un aller et retour en balcon côté italien du Col de la Seigne au col de Chavannes (AR 1h45, 5km, 2h + 210m / - 210m). Depuis le refuge des Mottets, autres possibilités de promenade, mais moins intéressantes.

vendredi 9 septembre : du refuge des Mottets, nous atteindrons par le vallon le hameau de la Ville des Glaciers (1789m) point de départ d'une montée longue, variée, mais pas toujours facile à trouver jusqu'au Col des Fours (2665m), avec sa belle vue sur l'Aiguille des Glaciers. De là un aller et retour facultatif de 30 minutes conduit à la Tête Nord des Fours (2756m) et à sa table d'orientation. Du Col une descente facile en terrain minéral nous conduit au Refuge CAF de la Croix du Bonhomme (2433m). (3h35 +880m / -320m, non compris AR à la Tête des Fours). L'itinéraire du Col des Fours étant déconseillé par mauvais temps et / ou brouillard, on se rabat dans ce cas sur la variante plus austère du hameau des Chapieux (1550m) (+ 890m -330m, 3h55). L'après-midi ou à défaut le lendemain matin, promenade proposée en aller et retour du refuge au sommet de la Crête des Gittes (2538m) par un sentier balcon aérien mais sans danger tracé par les bataillons de chasseurs alpins (AR 1h30 +110m / -110m).

samedi 10 septembre: descente sur les Chapieux (1h50, -880m), puis retour en taxi sur Bourg-Saint-Maurice pour ravitaillement (un pique-nique) et train de 12h41. Arrivée Paris gare de Lyon 19h02 (changements à Chambéry et Lyon Part-Dieu, horaires à confirmer).

4) transports : aller et retour en train. Voir ci-dessus à samedi 3 septembre et samedi 10 septembre.

5) hébergement collectif aux gîtes et refuges indiqués ci-dessus en 3). Ces hébergements fournissent des couvertures, mais ni draps ni serviettes de toilette.

6) repas : les **petits déjeuners et repas du soir** seront servis dans les gîtes.

A midi, **pique-niques: voir ci-dessus** dans "3) programme" journées des 3, 6 et 10 septembre.

7) équipement: prévoir sac à dos de 45 litres environ, mini serviette de toilette, lampe de poche, chaussures de randonnée, protection contre la pluie et le soleil (yeux et peau), gants, bonnet et vêtements chauds: en altitude les températures d'été peuvent être hivernales. Bâtons conseillés si problèmes aux genoux. Sifflet conseillé pour se signaler si l'on a perdu le groupe. Emporter au départ le pique-nique du samedi 3.

8) financement et inscriptions: la somme prévue de 370E couvre transports locaux (bus et taxis) + hébergement en demi-pension + frais administratifs du CAF + participation aux frais de l'organisateur.

Le trop perçu sera remboursé en fin de séjour, le voyage étant réservé aux adhérents. Le premier versement de 185 E sera joint à la demande d'inscription et le solde de 185 E versé par chèque dès l'inscription avec encaissement à partir du 15 août.

9) réunion préparatoire une dizaine de jours avant le départ. Les inscrits seront informés par mail.

A bientôt

François

