

FICHE TECHNIQUE

Le Grand Veymont – Réf : RW 105

Date : 20 et 21 août 2011

Niveau : M + ▲▲

Nombre de personnes : 6 (y compris l'organisatrice)

Date d'ouverture des inscriptions : le 17 juin 2011

Vendredi 19 août :

Le voyage jusqu'à Die est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de train de nuit de Paris-Austerlitz à 22h03, arrivée à Die le lendemain matin à 5h19.

Samedi 20 août :

Rendez-vous dans la gare de Die à 5h19.

Après un bon petit-déjeuner et un tour dans la charmante vieille ville de Die (« Die » signifie la « déesse » de l'ancien peuple celtique des Vauconces), une voiture nous emmènera au Col du Rousset, point de départ de notre randonnée sur le plateau du Vercors.

Dénivelé : +700m -300m ; Distance : 16km ; Temps de marche effective : 6h

Nuit dans la cabane non gardée du Jasse du Play (pas d'eau courante, pas d'électricité, source à proximité).

Dimanche 21 août :

Montée au Pas de la Ville, puis au Grand Veymont (2341m), panorama exceptionnel sur toutes les grandes Alpes, vue saisissante sur le Mont Aiguille, le Mont Ventoux ...

Redescente ensuite sur Gresse en Vercors.

Dénivelé : +720m -1120m ; Distance : 12,5km ; Temps de marche effective : 5h45

Un taxi ou un train TER nous ramènera ensuite de Gresse à Grenoble.

Le voyage de retour à partir de Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un TGV à Grenoble à 19h21, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 22h28.

<p>Possibilité de prolonger avec trois jours en étoile à Autrans. Dans ce cas, inscrivez-vous aussi à la sortie RW 106.</p>
--

Cette randonnée est de niveau moyen +, elle est accessible à toute personne en bonne condition physique, pratiquant régulièrement la randonnée en montagne. Nous ne marcherons pas vite (300 à 350m/h dans les montées). Cependant, il faudra être capable de porter son sac (avec matelas, duvet, nourriture) pendant 2 jours et de supporter une nuit en cabane sans confort (pas d'eau courante, pas d'électricité, source à proximité).

Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et de la forme des participants.

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 40 à 50 L que nous porterons au complet pendant 2 jours. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire.

- Equipement de randonnée en moyenne montagne (protection contre le soleil, la pluie, le froid)
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne.
- Bâtons de marche recommandés.
- Gourde 2 L minimum.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau de soleil ou casquette.
- Crème solaire.
- Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.
- Matelas mousse fin et isolant ou matelas autogonflant léger.
- Duvet
- Affaires de toilette avec serviette légère.
- Petite pharmacie personnelle.
- Bouchons d'oreilles éventuellement.
- Lampe de poche ou frontale.
- Un pique-nique pour le samedi midi, un autre pour le dimanche midi et des en-cas pour les trois jours.
- Carte du CAF.

Pour le repas du soir et le petit déjeuner qui seront pris à la cabane, je contacterai les inscrits après le 15 août pour que nous décidions ensemble de l'organisation (ou contactez-moi si vous êtes absent de Paris).

Carte (facultative) :

IGN : 3236 OT

Dépense totale à prévoir : 60 € par personne.

Cette somme comprend : les transports en taxi, le petit-déjeuner du samedi matin à Die, les frais du CAF île de France, une participation au transport de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller jusqu'à Die et retour depuis Grenoble, les pique-niques de midi, les en-cas, le repas et le petit-déjeuner qui seront pris à la cabane.

Verser **60 €** à l'inscription à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.