

FICHE TECHNIQUE

Colchiques en Vercors – Réf : RW 106

Date : 22 et 24 août 2011

Niveau : Moyen ▲

Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisatrice)

Date d'ouverture des inscriptions : le 17 juin

Dimanche 21 août :

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-Gare de Lyon pour Grenoble à 13h38, arrivée à Grenoble à 16h34.

Rendez-vous dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux, à **18 h**.

Nous monterons à Autrans en prenant le bus de 18h30.

Repas du soir, nuit et petit-déjeuner à l'hôtel « Au feu de bois » en demi-pension. (Les chambres sont de deux lits séparés, équipés de draps, salle de bain et serviettes dans chaque chambre).

Lundi 22 août :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers les crêtes de la Molière.

Dénivelé : + 700 m ; - 700m ; distance totale : 15 km.

Mardi 23 août :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée sauvage vers le vallon des Ecouges par le pas de Montbrand ou de la Pierre Taillée.

Dénivelé : + 900 m ; - 900 m ; distance totale : 20 km.

Mercredi 24 août :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers Méaudre par le pas de Pertuson et retour par le bois du Claret.

Dénivelé : + 600 m ; - 600 m ; distance totale : 17 km.

Car pour Grenoble à 17 h 40, arrivée à la gare de Grenoble à 18 h 48.

Le voyage de retour à partir de Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV pour Paris à 19 h 21, arrivée à Paris à 22 h 28.

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et du niveau des participants.

Matériel à emporter :

Cette randonnée est « en étoile », nous pourrions donc laisser des affaires à l'hôtel et un sac à dos pour la journée suffit.

- Equipement de randonnée en montagne (protection contre le soleil, la pluie, le froid)
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne.
- Bâtons de marche si vous en avez l'habitude.
- Gourde.
- Lunettes de soleil.
- Chapeau de soleil ou casquette.
- Crème solaire.
- Habits de rechange pour le soir avec chaussures légères.
- Affaires de toilette.
- Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)
- Lampe de poche.

Carte :

IGN : 3235 OT

Dépense totale à prévoir : **150 €** par personne.

Cette somme comprend : le transport aller et retour Grenoble-Autrans en bus, trois nuits à l'hôtel en demi-pension, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Grenoble, les trois pique-niques de midi à acheter sur place.

Verser **150 €** à l'inscription à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.