

Lac et forêt d'Orient du 6 au 7 novembre 2010

niveau : ▲▲ - moyen



Nombre de personnes : 10, organisateur compris
Randonnée en étoile sans portage

Date d'ouverture des inscriptions : 3 août 2010

(voir les mises à jour ultérieures par le lien internet figurant à la fin de la fiche)

PROGRAMME

Pour profiter entièrement de ce week end il est proposé d'arriver vendredi soir sur place car le train du samedi matin après l'aube (c'est le cas de le dire) arrive trop tard.

Départ de Paris Est vendredi 5 novembre à 18h11

Arrivée à Vendreuve sur Barse (près de Troyes) à 20h05, direction du train Culmont-Chalindrey

Transfert en taxi au gîte

Samedi 6 novembre:

Distance étape : 22 km, durée : 7 h environ

Le lac et la forêt d'Orient

Dimanche 7 novembre:

Distance étape : 25 km, durée : 8 h environ

Le lac du Temple, le lac Amance et la nature.

Retour au gîte pour prendre les affaires. Elles pourront être ramenées à la gare par voiture (à confirmer)

Marche du gîte jusqu'à la gare de Vendreuve pour le retour à Paris.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 80 € comprenant le repas du samedi soir, les 2 petits déjeuners, les frais CAF, les frais de car et taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique : ▲▲ Moyen, Allure modérée (4 à 4,5 km/h)

Niveau physique : ▲ Facile, Randonnée accessible à toute personne en forme physique normale.

Horaires de trains : Transport aller-retour SNCF depuis Paris à la charge de chaque participant

Horaires à vérifier avant le départ

Aller : vendredi 5 novembre 2010

- départ de Paris Est à 18h11, train Intercités 01741, arrivée à la gare de Vendreuve (sans rien de plus sinon erreur SNCF) à 20h05.

De là un taxi nous emmènera au gîte en pleine campagne (horaire choisi par l'organisateur).

Pour les participants plus tardifs, ils pourront prendre le suivant à 20h11 pour arriver à 22h00. Un taxi sera pris pour aller au gîte (5 km environ)

Si les participants veulent arriver le samedi matin, le 1er train au départ de Paris Est est à 6h41 et arrive à 8h29.

Sinon l'autre solution est de se rendre avec sa voiture au gîte car le train suivant est beaucoup trop tard et la rando aura déjà démarré. N'hésitez pas à contacter l'organisateur pour trouver la solution la plus appropriée pour vous.

Retour : dimanche 7 novembre 2010

- départ de la gare de Vendreuve (sans rien de plus) à 17h54, retour train Intercités 01544, arrivée à Paris Est à 19h45

Repas du midi : ils sont à la charge de chaque participant qu'il apportera. Ils seront pris sur le terrain.

Quelques achats en complément pour le dimanche pourront être faits sur place dans un village.

Hébergement : gîte de la Loge aux Chèvres (en pleine campagne)

Le repas du samedi soir sera pris au gîte et livré par un traiteur (à confirmer)

Les 2 petits déjeuners de samedi et dimanche seront pris au gîte. Les provisions seront amenées sur place par l'organisateur mais à préparer par le groupe.

Équipement et matériels à emporter :

chaussures de randonnée et chaussures légères pour le soir

gourde pour l'eau et gobelet

trousse de toilette

serviettes de toilette

vêtements de pluie et de froid

drap ou sac à viande pour la nuit

les couvertures, et taies d'oreillers sont fournis

longue vue ou jumelles si vous en avez

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 3 août 2010. Il existe une assurance annulation.

Se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 30 octobre 2010.

Pour en savoir plus :

carte IGN 1/25 000 n° 2817E et 2917O

Les dernières informations et les compléments à venir après publication de cette fiche seront visibles sur le forum du club alpin dans la rubrique « nouvelles randonnées et changements » à l'adresse:

<http://www.clubalpin-idf.com/forum/detail.php?forumid=14&id=3878&p=1#24480>

(faire un copier-coller de cette ligne et la reporter dans la barre d'adresse de votre navigateur internet)

A bientôt sur les chemins

Michel