

Organisatrice : Bernadette P.  
Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web

## La Grande Bleue

Du 20 au 21 novembre 2010

Cap sur la Méditerranée pour ce week-end automnal. Nous partirons de Paris le matin et nous pique-niquerons en bord de mer, elle est pas belle la vie ?  
Nous parcourrons les crêtes ou les vallées des Calanques (suivant le vent) et rejoindrons l'auberge de la Fontasse dans la forêt domaniale de la Gardiole.  
Nous visiterons les Calanques et les criques mais éviterons les sentiers vertigineux bien connus.



**Transport** : Départ en TGV de Paris Gare de Lyon le samedi 20 novembre. Départ du train à 7h14 et arrivée à 10h35 . Métro puis rando !  
Retour en train depuis Marseille, arrivée prévue à Paris-Lyon à 22h45 le dimanche soir 21 novembre.  
Pas de billets de train à acheter c'est déjà fait car pour obtenir le meilleur prix possible je les achète à l'ouverture des réservations pour tout le groupe. Par contre pas de remboursements de celui-ci en cas d'annulation tardive non remplacée.

**Hébergement et repas** : en auberge de jeunesse en pleine nature, au-dessus de Cassis, nous porterons et préparerons nous-mêmes notre dîner. Je me chargerai de l'organisation collective de celui-ci mais pas de tout porter ;-)

**Matériel à prévoir** : Chaussures de randonnée en montagne car bien qu'en bord de mer les Calanques sont du terrain montagne, chaussettes de rechange, petites chaussures légères pour le soir, pull-over ou **polaire**, coupe-vent, **bonnet** et **gants** (le mistral peut être très froid) jumelles, appareil photo éventuellement. **Lampe frontale**. Affaires de toilette réduites, pas de douche mais on peut se laver, serviette, **drap sac** pour dormir. (il y a des couvertures le duvet n'est pas nécessaire). Prévoir ses pique-niques des deux midis.

Gardez une place dans le sac pour mettre une part de nourriture collective. Je ferai sans doute appel à l'un de vous pour les courses en aide.

Pour le petit déjeuner du samedi matin, prenez-le avant ou prévoyez de le prendre dans le train, **pas de second tour à l'arrivée à Marseille.**

**Coût et inscriptions** : 103 € (base 6 personnes).

Tout compris sauf les pique-niques, le voyage en TGV est inclus et le dîner et petit déjeuner du dimanche.

Les billets de train sont déjà achetés.

Léger ajustement **éventuel** en fin de circuit.

**Ouverture des inscriptions** : le **22 septembre 2010** mais dès que vous lisez cette fiche vous pouvez remplir votre bulletin d'inscription en ligne et l'envoyer au Club avec le règlement. Les inscriptions seront traitées le 22 septembre par le secrétariat.

**Assurance annulation** : vous pouvez souscrire celle-ci lors de votre inscription sur la sortie (minimum 8 euros) mais attention, non seulement il faut de bonnes raisons pour espérer un remboursement mais il y a une franchise de 40 ou 50 euros.