

## FICHE TECHNIQUE

### Le golfe de Naples et la côte amalfitaine – Réf : 11-RW 27

**Dates : du 9 au 19 avril 2011**

**Niveau : Moyen ▲▲**

**Nombre de personnes : 8 (y compris l'organisatrice)**

**Ouverture des inscriptions : 19 novembre 2010**

**Ce voyage comporte six jours de promenades en ville, de visites d'églises, de musées, de sites archéologiques ou géologiques et trois jours de véritables randonnées. La cotation M ▲▲ concerne ces trois jours-là.**

*Pleine de contrastes, la ville de Naples fait se côtoyer à chaque instant le luxe et la saleté, le sacré et le profane, la grandeur et la décadence. Nous irons à la rencontre de son charme déroutant.*

*Mais Naples, c'est aussi le Vésuve et les villes de l'antiquité romaine qui ont été à la fois détruites et conservées par la fameuse éruption de l'an 79.*

*Nous quitterons ensuite Naples pour la côte amalfitaine, cette extraordinaire falaise qui tombe à pic dans la mer, avec ses maisons accrochées au rocher et ses terrasses de citronniers. La randonnée à pied reste le meilleur moyen de la pénétrer par des escaliers et des chemins en corniche.*

*Pour terminer, nous n'oublierons pas de pousser jusqu'aux temples de Paestum, témoins remarquablement bien conservés de l'époque de la Grande Grèce.*

#### Samedi 9 avril :

Départ en avion de Paris-Orly à 17h, arrivée à Naples à 19h10.

Installation à l'hôtel Europeo par chambres de deux (lits séparés).

#### Dimanche 10 avril :

Eglise San Domenico Maggiore – Duomo – Champs Phlégréens (1h30 de marche à pied).

#### Lundi 11 avril :

Mergellina – Parc Virgile – Château St Elme – Chartreuse de San Martino.

#### Mardi 12 avril :

Le Vésuve (1h30 de marche à pied) – Herculanium – Oplontis.

#### Mercredi 13 avril :

Cloître de Santa Chiara – Zone de fouilles de San Lorenzo – Pompéi.

#### Jeudi 14 avril :

Marché San Gaétano - Musée archéologique national.

Transfert à Amalfi et installation à l'auberge A'Scalinatella par chambres de trois ou quatre.

Vendredi 15 avril :

Randonnée dans la Vallée des Moulins, encaissée et romantique, puis jusqu'au village de Ravello.  
+500m ; -500m ; 5h

Samedi 16 avril :

Randonnée sur le « Chemin des dieux », en balcon au dessus de la mer.  
+550m ; -1160m ; 6h30

Dimanche 17 avril :

Randonnée dans la réserve des Ferrières, un véritable paysage de montagne avec forêts, sources et cascades.

+640m ; -640m ; 5h30

Lundi 18 avril :

Transfert à Paestum – Visite du site et du petit musée – Retour à Naples en train.

Mardi 19 avril :

Eglise San Giovanni a Carbonara.

Départ en avion de Naples à 13h20, arrivée à Paris-Orly à 15h35.

*Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques ou d'aléas de toutes sortes.*

Equipement indispensable :

*Il faudra porter un petit sac à dos pour les affaires de la journée (que ce soit en ville ou en randonnée) et qui servira également de bagage de cabine dans l'avion.*

*Toutes les autres affaires devront tenir dans un sac à dos plus grand ou un sac de voyage avec bandoulière (à la rigueur dans une petite valise à roulettes, bien que cette dernière soit moins pratique pour les déplacements).*

- Deux tenues de ville pas trop chaudes, simples et pratiques (attention : pas d'épaules nues, pas de décolleté ni de short dans les églises !).
- Une tenue de randonnée pas trop chaude.
- De bonnes chaussures pour marcher en ville.
- Des chaussures de petite randonnée (chaussures basses possibles, pourvu qu'elles aient une très bonne semelle, les terrains sont rocheux).
- Une polaire légère ou un gilet.
- Une veste imperméable.
- Un petit parapluie pliant.
- Une tenue pour la nuit.
- Un maillot de bain et une petite serviette (pour les amateurs de baignade).
- Affaires de toilette
- Petite pharmacie personnelle.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Une sacoche ventrale extra plate à porter en permanence sur soi sous les habits et contenant :

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

- carte d'identité en cours de validité
- pass-éducation si vous faites partie de l'éducation nationale (1/2 tarifs dans les musées nationaux), ou peut-être autres cartes de réduction.
- carte bancaire (pour retirer de l'argent dans les distributeurs)
- carte vitale.
- carte du CAF.
- un peu d'argent en monnaie et petites coupures.

Dépense totale à prévoir : **650 €** par personne.

**Cette somme comprend** : Le transport aller et retour en avion. Le transport de et vers l'aéroport à Naples. Les transports pour Amalfi et Paestum aller et retour. Tous les hébergements à l'hôtel (10 nuits). Quatre petits-déjeuners à Amalfi et trois repas du soir complets pendant le séjour. Les frais du CAF île de France. Le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants.

**Cette somme ne comprend pas** : Les transports dans Naples et en proche banlieue en métro et RER (pas chers). Les entrées dans les sites et musées (les moins de 18 ans, les plus de 65 ans et les enseignants ont des réductions dans les musées nationaux, les autres pourront acheter une carte globale d'accès valable dans plusieurs musées). Les repas autres que ceux décrits dans le paragraphe ci-dessus. Les pique-niques de midi. Les achats personnels.

Verser **650 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France. Possibilité de faire trois chèques datés du jour de l'inscription, mais qui seront touchés de la manière suivante :

- 220 € le jour de l'inscription
- 220 € le 15 février
- 210 € le 15 mars

*Note : et pour ceux qui veulent se cultiver avant, pendant et après le voyage, je conseille deux guides faciles à lire et qui se complètent :*

*- Le guide du routard : "Italie du sud" (pour ses jugements pertinents, ses petites remarques caustiques et ses bonnes adresses)*

*- le guide Voir de Hachette : "Naples, Pompéi et la côte amalfitaine" (pour ses plans de Naples et ses photos qui vont très vite à l'essentiel)*