

## Dentelles et géant, sur les pas de Pétrarque

Du Vendredi 20 au lundi 23 Mai 2011

(Départ le Jeudi Soir)

Niveau : SO, ▲▲

(La cotation SO est relative à la longueur et aux dénivelés des étapes.

Le rythme sera plutôt M+)

Nombre de personnes : 6 organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : dès la parution de cette fiche technique.

La prise en compte des inscriptions par le secrétariat aura lieu le mardi 15 février 2011

Le 9 mai 1336, le poète italien Pétrarque (1304-1374) a inventé la rando. Ou plutôt, les blogs randos. Voici ce qu'il en dit pendant l'ascension<sup>1</sup>, et que peu de cafistes renieraient:

*Ce que j'ai éprouvé tant de fois dans l'ascension de cette montagne, je sais que cela m'arrive et à beaucoup de ceux qui marchent vers la vie bienheureuse ; mais on ne s'en aperçoit pas aussi aisément, parce que les mouvements du corps sont manifestes, tandis que ceux de l'âme sont invisibles et cachés. La vie que nous appelons bienheureuse est située dans un lieu élevé ; un chemin étroit, dit-on, y conduit. Plusieurs collines se dressent aussi dans l'intervalle, et il faut marcher de vertu en vertu par de glorieux degrés.*

Ou encore, une fois arrivé au sommet:

*Tout d'abord frappé du souffle inaccoutumé de l'air et de la vaste étendue du spectacle, je restai immobile de stupeur. Je regarde ; les nuages étaient sous mes pieds. L'Athos et l'Olympe me sont devenus moins incroyables depuis que j'ai vu sur une montagne de moindre réputation ce que j'avais lu et appris d'eux. Je dirige ensuite mes regards vers la partie de l'Italie où mon cœur incline le plus. Les Alpes debout et couvertes de neige, à travers lesquelles le cruel ennemi du nom romain se fraya jadis un passage en perçant les rochers avec du vinaigre, si l'on en croit la renommée, me parurent tout près de moi quoiqu'elles fussent à une grande distance. J'ai soupiré, je l'avoue, devant le ciel de l'Italie qui apparaissait à mon imagination plus qu'à mes regards, et je fus pris d'un désir inexprimable de revoir et mon ami et ma patrie. (...) Averti par le soleil qui commençait à baisser et par l'ombre croissante de la montagne que le moment de partir approchait, je me réveillai pour ainsi dire, et, tournant le dos, je regardai du côté de l'occident. On n'aperçoit pas de là la cime des Pyrénées, ces limites de la France et de l'Espagne, non qu'il y ait quelque obstacle que je sache, mais uniquement à cause de la faiblesse de la vue humaine. On voyait très bien à droite les montagnes de la province lyonnaise, et à gauche la mer de Marseille et celle qui baigne Aigues-Mortes, distantes de quelques jours de marche. Le Rhône était sous nos yeux.*

<sup>1</sup> Texte complet sur [www.gelahn.asso.fr](http://www.gelahn.asso.fr)

**PROGRAMME**

*Notre randonnée partira du Barroux. Nous irons d'abord à Malaucène, via les dentelles de Montmirail, puis commencerons l'ascension du Ventoux. Après une nuit juste sous le sommet, dans la station du Mont Serein, nous atteindrons le sommet puis redescendrons sur le petit village de Brantes. Deux jours pour la montée/descente, soit deux fois plus de temps que Pétrarque. Nous finirons à Buis les Baronnie.*

**Jeudi 19 mai 2011** : Voyage en fin d'après midi. Train pour Avignon, puis car pour Carpentras.

**Vendredi 20 mai 2011** : Cette journée sera consacrée aux dentelles de Montmirail. Départ en car pour le Barroux, puis nous irons vers les Dentelles Sarrasines. Ensuite, nous traverserons la Crête de Saint Amand, qui contient le point culminant des dentelles de Montmirail (730m). Superbe point de vue sur les dentelles de Montmirail. Ensuite redescende au col de la Chaîne et arrivée à Malaucène où nous passons la nuit.

Ravitaillement possible à Malaucène

Distance étape : 25 km, durée : 8h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 1000 m / - 900 m.

**Samedi 21 mai 2011** : Montée d'approche du Mont Ventoux le long du ravin de Féringuande. Nuit au Mont Serein.

Distance étape : 15 km, durée : 6h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 1400 m / - 400 m

**Dimanche 22 mai 2011** : Cà y est. Nous atteignons le sommet du Ventoux, puis longeons la crête. Redescende raide vers la vallée du Toulourenc. Une petite côte au pied de la Montagne de Geine et arrivée au petit village de Brantes.

Distance étape : 25 km, durée : 8h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 1000 m / - 1800 m.

**Lundi 23 mai 2011** : C'est le retour sur Buis les Baronnie par la montagne de la Nible.

Distance étape : 15km, durée : 5h00 environ pauses non comprises, dénivelé cumulé : + 700 m / - 900 m.

Retour en car pour Orange puis train pour Paris (voir ci dessous)

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.*

**Coût prévisionnel** : 200 à 220€ comprenant:

- les demi-pensions,
- les frais CAF,
- les transports locaux,
- les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...),

Mais ne comprenant pas:

- les repas des midis,
- les en-cas et boissons diverses,
- les repas des Jeudi et Lundi soir.

**RENSEIGNEMENTS**

**Niveau technique** : ▲,▲ terrain pentu. Pas ou peu de hors sentier, mais des chemins pouvant être caillouteux.

**Niveau physique** : SO pour la longueur et le dénivelé. Par contre, le rythme sera plutôt Moyen +. Donc prévoir étapes longues, pauses courtes et arrivées tardives (heureusement, messire soleil se couche tard en Mai)

**Horaires de train** :

Aller : Jeudi 19 mai 2011

	TGV n°6123
Paris -Lyon	17h16
Avignon TGV	19h56

Retour : Lundi 23 mai 2011

	TGV n°6198
Orange	16h53
Paris -Lyon	20h15

**Rendez-vous** : le rendez vous est donné en gare d'Avignon TGV à l'arrivée du TGV 6123.

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Chacun doit prévoir le piques nique de vendredi avant l'arrivée à Carpentras (en effet, nous partirons Vendredi au car de 8 h 00). Ensuite, ravitaillement possible le Vendredi soir à Malaucène.

**Hébergement** : Hôtels

**Equipement et matériels à emporter** : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, gourde), affaire de toilettes, linge de rechange. Ne pas oublier la carte du CAF et de quoi payer le solde éventuel à l'organisateur.

**Attention:**

- ***L'altitude de notre randonnée variera entre 250m et 1900m. Amplitude thermique à prévoir (il peut faire chaud en Provence fin Mai. Mais il peut faire froid au sommet du Ventoux!). Prévoir des vêtements légers (tee shirts) et des vêtements chauds (fourrure polaire).***
- ***Les bâtons de randonnée sont fortement conseillés (fort dénivelé négatif le 3<sup>ème</sup> jour)***

**Inscription** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du mardi 15 février 2011. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 200 à 220€ . Il est cependant possible d'envoyer au secrétariat le bulletin et le chèque d'arrhes dès la parution de cette fiche technique, mais l'enveloppe ne sera ouverte que le 15 février. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de détails. Date limite d'inscription le samedi 14 mai 2011.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 3040ET, 3140ET.