

Une échappée cévenole **02 juin au 05 juin 2011**

avec Jean Dunaux

Dans le Massif des Cévennes entre Alès et Florac, nous voici partis pour quatre jours d'itinérance jusqu'au Vigan, en passant par le Causse Méjean, le plus élevé des Grands Causses, et le massif de l'Aigoual à l'imposante masse granitique recouverte de schistes. Avec ses vastes étendus de hauts plateaux calcaires et vallées boisées, qui marquent la limite entre les climats océanique et méditerranéen, c'est un pays méditerranéen au caractère montagnard.

Jeudi 02 juin

Départ TGV Paris Gare de Lyon 7h 18 arrivée Nîmes 10h 11
Correspondance Nîmes TER 11h 07 arrivée Alès 11h 45.
Transfert par Taxi au Col de Jalcreste (825m).

Signal de Ventalon (1 350m), la Tourette (1 255m), Col du Bouges (1 308m), Col de la Planète (1 290m), Signal du Bouges (1 421m), Col du Sapet (1 080m), Mijavols (925m)
+700m –600m de dénivelée, 4 heures et demie de marche environ.

Vendredi 03 juin

Col du Sapet (1 080m), Florac (535m), montée sur le Causse de Méjean, Jaises de Croupillac (1 093m), L'Hom (1 076m).
+600m –600m de dénivelée, 8 heures de marche environ.

Samedi 04 juin

Col de Fourques (1 040m), Forêt de Tabilloux (1 205m), Cabrillac (1 195m), Le Caumel (1120m), Col de l'Estrade (1 228m), Mont Aigoual (1 565m), le Sentier des 4000 marches, Valleraugue (360m)
+500m –1 300m de dénivelée, 8 heures de marche environ.

Dimanche 05 juin

La Lunda (987m), Serre de la Lusette (1 290m), Serre de Roulon, Col des Maurezes (537m), Le Vigan (230m)
+1 000 m – 1 100m de dénivelée, 6 heures de marche environ.

Autocar départ Le Vigan 17h 20 arrivée 19h 00 à Montpellier
Correspondance TGV 19h 23 de Montpellier arrivée 22h 41 à Paris Gare de Lyon

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Soutenu Δ

Une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 8 participants, dont l'organisateur.

Cartes IGN 2640OT, 2641ET, 2739OT et 2740ET

Inscription à partir du mercredi 02 février au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 185 € (base 8 participants) comprenant :

- ✓ en demi-pension en gîte d'étape
- ✓ le transport en Taxi d'Alès au Col de Jalcreste
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, le transport SNCF et autocar Le Vigan- Montpellier (Hérault Transports).

Matériel indispensable :

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, bouchons pour les oreilles
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale