



club alpin français
Ile-de-France

Auvergne, entre lacs et volcans

2-5 juin 2011, 11-RW32

Organisation : Xavier Langlois
Niveau soutenu avec accord, 5 places
Budget 180 euros

La chaîne des Puys, terre de grands espaces sculptée par les éruptions volcaniques, ponctuée de lacs et de tourbières, est le poumon vert de la France. Je vous propose une grande traversée nord sud.

Mercredi 1 juin : Un pied en Auvergne

Train dans la soirée, nuit en hôtel à Clermont-Ferrand.

Jeudi 2 : Dix puys

Un court transfert et on part du col de la Nugère vers les puys de Jumes, de la coquille, de Come, Chopine et enfin de Dôme. On contourne le puy de Mercoeur, Lassolas, de la Vache, Vichatel, Carmont pour rejoindre notre gîte situé à Aydat pour deux nuits.

33 km, +1400m, -1280



Vendredi 3 : Des lacs, des monts et des forêts

On part sac léger du gîte, pour le plus grand lac naturel d'Auvergne créé par l'obturation de la vallée par une coulée de lave puis direction le lac de la Cassière, mont Redon (ancienne cheminée volcanique basaltique), Chapelat, Suc brulé, Mont amant.

31km, +900m, -900m



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Samedi 4 : Vallée glaciaire et dent de la Rancune

Le cirque glaciaire de la vallée de Chaudefour constitue l'une des plus belles vallées en auge d'Auvergne. Cet imposant et prestigieux décor résulte d'une intense activité volcanique suivie de plusieurs périodes de glaciations.

Plus d'infos sur la vallée de Chaudefour Notre gîte

33 km, +1800m, -1600m



Dimanche 5 : un lac méphitique, un puy de Sancy et une ville thermale

On commencera par tourner autour d'un lac à la très mauvaise réputation dont la noirceur des eaux cache de bien sombres histoires. Petite grimpette sur le plus haut volcan de France continentale avant de redescendre vers la station thermale du Mont Dore

32 km, +1260, -1376



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Transport :

Les billets sont à votre charge. Référez vous à la SNCF pour les horaires exacts

- Mercredi 1 juin : 18h59 Paris Bercy, 22h25 Clermont Ferrand
- Dimanche 5 juin : 17h30 Mont Dore (car), 22h52 Paris

Rendez-vous gare de Paris Bercy mercredi 1 juin 18h40 devant le quai de départ.

Équipement :

- Sac à dos environ 30 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 1,5 litre, carte d'identité, carte CAF
- Votre bonne humeur et quelques gâteaux à partager...

Hébergement et repas :

Prévoir le pique nique de jeudi midi, commerçants à Aydat (jeudi/vendredi), la Cassière (vendredi), super besse (dimanche) pour compléter en cours de route. Tous les repas du soir du jeudi au samedi sont prévus.

Niveau et accord :

Nous ferons environ 30 kilomètres quotidiennement avec du dénivelé, il est donc nécessaire d'avoir l'expérience de ce type d'effort. Pour obtenir l'accord il suffit de me rencontrer lors d'une randonnée.

Inscription :

180 euros à régler lors de l'inscription. C'est un budget prévisionnel il sera ajusté en fin de circuit.

Des questions ?

Contactez moi via la rubrique KiFakoi du site

Vous recevrez par mail des précisions le mois précédent le départ de la randonnée.



Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C