

RW 38 **Drôme printanière**
Du 28 au 29 mai 2011



Nombre de participants (hors organisateur) : 7

Niveau: soutenu, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1400 m et des journées de marche de 7 à 8 heures.

Coût prévisionnel : 60€ comprenant 1 nuit en demi-pension en gîte d'étape, 1 transfert en taxi, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (courrier, tel, cartes, etc.), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transport SNCF. Compter 7€ supplémentaires pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Inscription : 60€ à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

Vendredi 27 mai

Départ du train couchette de Paris - Austerlitz à 22h05 en direction de Briançon.

Samedi 28 mai :

.Arrivée du train de nuit à 6h26 à Veynes-Dévoluy. Le petit déjeuner pourra être pris au buffet de la gare habituellement ouvert à l'arrivée du train de nuit (à confirmer).

Itinéraire : Dépose en taxi à La Beaume (alt 880m), puis montée au sommet de Banne (1643m), Col de Valdrôme (1304m), descente à Valdrôme (780m) par le GR91, hameau de Brézès (900m), Col de la Caille (1299m), arrivée au gîte au lieu dit « Les Chitons » (950m). Si les conditions de marche sont bonnes et le terrain sec, nous pourrions monter au sommet de

la montagne de Tarsimoure (1550m) qui domine le gîte. Cependant, certains passages sont raides en montée et en descente (passage équipé d'un câble).

Nuit en demi pension au gîte d'étape « Les Chitons » au dessus du village de Charens (tel : 04 75 21 44 69 ou 06 04 14 60 48 / Marie-France PASERI ; 64€ d'acompte à verser, 40€ par jour et par personne en demi pension).

Dénivelés :+ 1400 m (sans le Tarsimoure) ; Temps : 8h00.

Dimanche 29 mai :

Itinéraire : Départ du gîte à 8h00. Charens (alt 930m), Haut Charens, Col Banestier (1178m), Les Sagnes, Col des Pourcieux (1102m), Col de Poyols, Poyols (620m), Luc-en-Diois (560m).

TER à Luc-en-Diois à 17h35, arrivée à Valence-Gare TGV à 19h21 puis départ TGV à 19h36, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 21h49.

Dénivelés : + 1000m ; Temps : 7h00

Cartes IGN 1/25 000 n°3238OT "Luc en Diois".

Transport : Voyage en train à la charge du participant . Taxi (pour info) : Taxis Thérond à Aspres sur Buech et Veynes / 0492586013 / 0680717123 / 0683877014. Taxi Giraud à Die / 0475220119. Taxis Ambulances Diois 0475220119.

Argent : Peu ou pas de distributeurs sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent pour ses propres besoins.

Téléphone portable : Merci d'emmener votre téléphone portable afin de capter au moins l'un des trois réseaux (SFR, Orange, Bouygues) en cas de nécessité.

Équipement (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche avec collerette, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 2 jours.

Médecin : Dr Gérard GABARD à Luc en Diois / 04 75 21 31 33. Dr Marie DUCHIRON à Aspres sur Buech / 04 92 58 61 42.

Météo locale: 08 99 71 02 **26** (Drôme).

Contact et renseignements complémentaires :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 01 39 62 94 76 (domicile) ou 06 18 18 73 47.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.

Programme rédigé le 23 Décembre 2010.