

RW 46 **Drôme estivale**
Du 25 au 26 juin 2011



Nombre de participants (hors organisateur) : 7

Niveau: soutenu, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1400 m et des journées de marche de 7 à 8 heures.

Coût prévisionnel : 50€ comprenant 1 nuit en demi-pension en gîte d'étape, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (courrier, tel, cartes, etc.), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transport SNCF. Compter 7€ supplémentaires pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Inscription : 50€ à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

Vendredi 24 juin

Départ du train couchette de Paris - Austerlitz à 22h05 en direction de Briançon. Les tarifs SNCF sont souvent plus avantageux en prenant un Paris – Briançon au lieu d'un Paris – Veynes (Allez savoir pourquoi ...).

Samedi 25 juin :

.Arrivée du train de nuit à 6h26 à Veynes-Dévoluy. Le petit déjeuner pourra être pris au buffet de la gare habituellement ouvert à l'arrivée du train de nuit (à confirmer). Départ du TER 7h54 direction Grenoble, descente à Lus La Croix Haute à 8h17.

Itinéraire : Lus la Croix Haute (alt.1010m), La Caire, Roc Berron, La Toussière (alt. 1916m), La pare (alt.1862m), Col Varaimé (alt.1447m), Les Tatins. Variante en exercice d'orientation en remontant au Nord vers le col Lacroix (montagne Lestellier) puis descente à Soubreroche et Boulc (alt. 800m)

Nuit en demi pension au gîte d'étape « La Tune de l'Ours » à BOULC, Le village, 26410 (tel : 04 75 21 12 94; 62€\ 20% d'arrhes, 38,50€ par jouret par personne en demi pension).

Dénivelés :+ 1300 m ; Temps : 7h00.

Dimanche 26 juin :

Itinéraire : Départ du gîte à 8h00. Direction Les Ferriers puis col de la Selle (alt. 1350m) et Col du Pinet (alt. 1195m). Montée au sommet de la Grésiere (alt. 1492m), descente au Col du Fays (1302m), piste forestière vers Serre long puis Col Eymard (1096m). Sentier menant au col de la Charbonnière (974m), descente à Luc en Diois par le ravin d'Entraigues. Luc-en-Diois (560m).

TER à Luc-en-Diois à 17h35, arrivée à Valence-Gare TGV à 19h21 puis départ TGV à 19h36, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 21h49.

Dénivelés : + 900 m ; Temps : 6h00

Cartes IGN 1/25 000 n°3238OT "Luc en Diois".

Transport : Voyage en train à la charge du participant . Taxi (pour info) : Taxis Thérond à Aspres sur Buech et Veynes / 0492586013 / 0680717123 / 0683877014. Taxi Giraud à Die / 0475220119. Taxis Ambulances Diois 0475220119.

Argent : Peu ou pas de distributeurs sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent pour ses propres besoins.

Téléphone portable : Merci d'emmener votre téléphone portable afin de capter au moins l'un des trois réseaux (SFR, Orange, Bouygues) en cas de nécessité.

Équipement (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche avec collerette, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ». Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 2 jours.

Médecin : Dr Gérard GABARD à Luc en Diois / 04 75 21 31 33. Dr Marie DUCHIRON à Aspres sur Buech / 04 92 58 61 42.

Météo locale: 08 99 71 02 **26** (Drôme).

Contact et renseignements complémentaires :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 06 18 18 73 47.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.