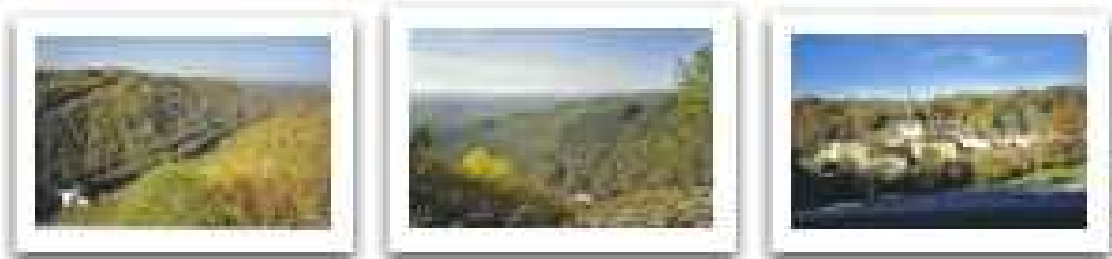


du **02/04/2011** au **03/04/2011**

avec *Marie-Hélène Carré*

Les Gorges de la Vézère



La Vézère, qui prend sa source sur le Plateau des Millevaches, est une rivière à fort débit, dont les gorges attirent les adeptes des eaux vives au pays de la pomme du Limousin. Elle poursuit ensuite plus paisiblement vers l'ouest dans la vallée de la préhistoire, où elle rejoint la Dordogne. Les gorges, assez encaissées, peuvent être approchées ou vues d'en haut, depuis des sentiers sur chacune des 2 rives, que nous aurons 2 jours pour parcourir.

PROGRAMME :

Vendredi 01 avril : Rendez-vous à l'arrivée. Départ possible de Paris le vendredi à 17h31, arrivée à UZERCHE à 21h15. TAXI pour **VIGEOIS**, installation au gîte.

Samedi 02 avril : Nous descendons les gorges de la Vézère...en première fois en train, sans toutefois vraiment voir la rivière, car le train emprunte de nombreux tunnels sur le parcours : plus de 10 tunnels sur 25 km ! (Départ à 8h21 de VIGEOIS, arrivée à ALLASSAC à 8h32). Depuis la gare d'Allassac (140m), nous rejoignons le Pont du Saillant (XIIIème siècle), à l'arrivée des gorges (115m), que nous remontons par la rive droite, en cheminant tantôt sur les hauteurs, tantôt au bord de l'eau : Vertougit et ses maisons vigneronnes (318m), puis, après le point de vue de la table d'orientation et Fraysse Vieux (351m), plongée sur la Vézère, rochers du Chalard (193m), château de Comborn (254m), Orgnac sur Vézère (303m), les Fouillades (386m), Vigeois (253m). Distance 33 km, + 500m environ.

Dimanche 03 avril : Nous repartons par la rive gauche de la Vézère, en empruntant pour partie le GR 46 qui domine les gorges jusqu'à l'arrivée vers le Saillant : Vigeois (253m), Meyvielle (372m), pont de Bleygeat (278m), le Mas (374m), Chatras (336m), descente vers les Chapelles (222m), belvédère de Comborn et vue sur le château depuis l'autre rive, Pouch, La Roche (391m), Belvédères du Saut du Saumon (383m), le Saillant Vieux (140m), la Chartrouille (346m), la Sudrie (349m), Allassac (170m). TER à 18h57 pour Limoges. Distance 32 km, + 500m environ.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel, et pourra être modifié, notamment en fonction des conditions météorologiques, des conditions de terrain, d'obstacles imprévus, de la forme des participants et de la cohésion du groupe, et pour d'autres raisons de sécurité.

COUT PREVISIONNEL

80 € comprenant les 2 nuits + petits déjeuners en gîte, le repas du samedi soir, le transport en taxi d'Uzerche à Vigeois le vendredi soir, le transport en TER de Vigeois à Allassac le samedi matin, ainsi que les frais CAF et les frais d'organisation. Ne sont pas compris : les encas, piques niques (2) et vivres de courses qui seront « tirés du sac », le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et retour.

NIVEAU

Niveau Moyen +. Cette sortie se déroule sur sentiers et est accessible à tout randonneur en bonne condition physique. Le terrain est varié et vallonné, avec quelques dénivelés, alternant des passages en bord de rivière et d'autres sur les hauteurs (altitude 400m), et les étapes sont assez longues. En cas de fortes précipitations sur le plateau des Millevaches dans les semaines précédentes, certains passages pourraient être très humides et glissants, voire inondés. Le portage sera néanmoins réduit le 1^{er} jour (possibilité de laisser des affaires au gîte où nous passons 2 nuits).

HEBERGEMENT, RESTAURATION, RAVITAILLEMENT

Hébergement en gîte d'étape (couvertures fournies, prévoir drap-sac, serviette et affaires de toilette, chaussons ou chaussures légères). Les petits déjeuners seront pris au gîte; le repas du samedi soir sera pris soit au gîte en gestion libre, soit au restaurant du village. Les **repas du midi (2)** seront « tirés du sac » et pris sur le terrain. Ravitaillement possible à Vigeois le samedi soir.

EQUIPEMENT

Indispensable : chaussures de marche montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, gourde(s) contenance totale minimum **2 litres**, sac à dos, **sifflet** (léger, en plastique), lampe frontale, **chaussettes de rechange**, polaire + veste, lunettes et crème solaire, chapeau, pharmacie personnelle, votre **carte du CAF**, couverture de survie, piques niques (2), chaussures légères et tenue de rechange pour le soir, et bonne humeur en quantité illimitée.

Utile : bâtons de marche, guêtres, sur-sac, cape de pluie, gants, boules Quiès, en option appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée).....

CARTOGRAPHIE : carte IGN 1/25 000 Série Bleue n°2133 O et n°2134 O .

TRANSPORTS : à la charge de chaque participant, chacun achète ses billets de train.

Aller vendredi 01 avril :

Départ de **Paris-Austerlitz à 17h32** par train TéoZ n°3661, arrivée à **Uzerche à 21h15**.

Retour dimanche 03 avril : billet Allassac-Paris, départ de Allassac par TER à 18h57, arrivée à Limoges à 19h56, puis TéoZ n° 3672 départ de **Limoges à 20h09**, arrivée à **Paris Austerlitz 23h25**.

Pour ceux qui peuvent partir en début d'après-midi de Paris, il est possible d'arriver à la gare de Vigeois (à 500m du gîte d'étape) par TER (ligne Limoges-Brive, dernier train avec arrêt à Vigeois: départ Limoges 18h27, Uzerche 19h16, Vigeois 19h23).

INSCRIPTIONS :

à partir du jeudi 23 décembre 2010. Inscription effective après versement de 80 €, auprès du secrétariat du CAF Ile de France, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.

ORGANISATION ET NOMBRE DE PARTICIPANTS : 7 avec l'organisatrice. Cette sortie est commune avec le Club Alpin de Limoges. N'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente.

Renseignements complémentaires : Pour me contacter, envoyez- moi un courriel par le Kifaikoi. A bientôt !