

Organisateur

Pierre-Marc GENTY
01 48 34 79 86 / 06 83 63 97 92
pm-genty@wanadoo.fr

49 rue Hemet bth8 p94
93300 AUBERVILLIERS



CLUB

ALPIN

FRANCAIS

Section Ile de France

Randonnée RW50

Des PYRENEES ORIENTALES à la mer MEDITERRANEE

Du samedi 02 juillet 2011 au samedi 09 juillet 2011(8jours)

Niveau moyen , 7 participants (es) avec votre Organisateur

Nous partirons de Prades à l'intérieur des terres pour aller jusqu'à la mer Méditerranée et ses rivages enchanteurs, à quelques pas de l'Espagne.

Nous irons de villages en villages en franchissant cols et vallons au coeur du Pays Catalan. Partant au sud de la plaine des Fenouillèdes, pour passer au nord de la chaîne des Albères en longeant par moment cette formidable muraille qu'est la frontière entre France et Espagne .

Nous finirons à Banyuls s/mer pour ensuite aller se ballader de Cerbères à Collioures.

Important

Après avoir pris connaissance de la fiche technique, s'assurer absolument d'avoir le niveau demandé. N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements et même à faire une randonnée de journée avec moi , se sera l'occasion de faire connaissance.

Si le niveau de cette randonnée est moyen cette dernière s'adresse à des gens habitués au port de sac à dos en montagne. La randonnée se déroule **uniquement** sur sentiers (GR, PR) ou autres petits sentiers et nous prendrons également parfois des petites portions de petites routes. Pas de hors sentiers sauf pour des raisons de sécurité éventuellement. Certaines étapes peuvent être longue mais sans difficulté majeures. **Il est prudent de savoir que dans cette région il peut faire très chaud donc prévoir ce qu'il faut**

Renseignements

Repas du midi: à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain et pour les ravitaillements nous verrons ensemble mais il faut savoir que nous risquons d'avoir plusieurs miam-miam de midi dans notre sac. Nous utiliserons probablement les paniers repas .

Equipements: classique du randonneur en moyenne montagne, prévoir pluie et soleil .

Bonnes chaussures de montagne conseillées (baskets totalement exclues). Les bâtons peuvent s'avérer utiles.

L'itinéraire proposé pendant cette collective n'est en aucun cas ferme et définitif, il pourra être modifié pour différentes raisons, terrains dangereux, obstacle imprévu, cohésion du groupe, météo taquine et pour d'autres raisons de sécurité. Le Chef de groupe restant Maître de la conduite de la collective.

Ne pas oublier la carte du CAF. Prendre un simple drap de couchage.

L'organisateur possède une trousse collective de premiers secours mais par contre il est conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres.

Il existe une assurance annulation , se renseigner au secrétariat du Club

Estimation des frais

430 Euros à régler soit en totalité au moment de l'inscription ou possibilité en deux fois, soit 230 euros à l'inscription et le reste 200 euros pour la date du 20 juin 2011 dernier délai

Les frais de cette randonnée couvrent les hébergements en 1/2 pension, les transferts en car ou taxi, la part CAF et les frais organisateur. Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes. Prévoir de l'argent liquide pour vos besoins personnels (ravitaillement, boissons etc....) car les distributeurs de billets risquent de ne pas être nombreux sur le trajet.



Les réjouissances !

Samedi 02 juillet

Arrivée à Perpignan, un petit café et prise de car pour Prades, pour cette première journée nous ferons connaissance et programme en fonction de la forme de chacun et du temps

Dimanche 03 juillet

En route pour le chalet de l'albère situé vers le ras des cortalets à 2150m.

M1200 / D 500 / H6h00

Lundi 04 juillet

En passant par le ras del prat cabrera et le col de la cirère arrivée au refuge de batère M600 / D1100 / H 6h00

Mardi 05 juillet

Déscente directe et en douceur sur Arles-sur-Tech, puis remontée pour le moulin de la palette par le beau col de Paracolis D1500 / M600 / H7h00

Mercredi 06 juillet

Un peu fatigué mais heureux c'est reparti pour le gîte de Las Illas

Itinéraire non défini en fonction de la météo, de l'état du terrain et de la forme du groupe

Jeudi 07 juillet

En passant par le célèbre col du Perthus nous atteindrons le refuge de l'ouïllat situé au col du même nom

M700 / D 700 / H 7h30

Vendredi 08 juillet

Direction Banyuls sur mer en longeant pendant un moment la frontière, longue journée

M400 / D1200 / H 8h00

Samedi 09 juillet

Départ pour Paris en train

Pour ceux qui tentent en option une Dernière étape (prévoir une nuitée en plus en hôtel)

Me prévenir rapidement

Prise de train pour Cerbères puis on revient à pied sur Banyuls et la direction le petit port de Collioure en passant par port Vendres

*M = montée *D = descente *H estimation horaires



Horaires des trains proposés

Aller samedi 02 juillet 2011

07h20 gare de Paris gare de Lyon,
arrivée 12h20 à Perpignan

Retour samedi 09 juillet

Gare de Banyuls 07h28
Changement à Montpellier 09h46/10h21
Arrivée à Paris gare de Lyon 13h49

Retour Dimanche 10 juillet

Gare de Collioure 08h12
Changement à Perpignan 08h38/09h38
Arrivée Paris gare de Lyon 14h38



Cartes IGN 1:25 000

2549OT

2449OT

2349ET