

Organisateurs :

Martine Cante : 01 47 91 54 97 – 06 10 74 52 86

Gérard Corthier : 01 30 55 14 02 – 06 88 49 25 05

Michel Lohier : 01 42 37 90 74 – 06 12 62 14 53

Courriels par le KifaiKoi du site Internet

FICHE TECHNIQUE

Le West Highland Way – Réf : 11-RW 54

Dates : du 10 au 20 juillet 2011

Niveau : Moyen ▲▲

Nombre de personnes : 12 (y compris les organisateurs)

Ouverture des inscriptions : mardi 25 janvier

Le West Highland Way est un sentier de Grande Randonnée très populaire en Ecosse. Il traverse le paysage fantastique du Loch Lomond, les landes désolées de Rannoch Moor, longe les « escaliers du diable » près de Glencoe pour arriver enfin au pied du Ben Nevis, le plus haut sommet des Iles Britanniques.

Nous croiserons les bœufs des Highlands et les moutons à tête noire dans un paysage resté sauvage, sans jamais être bien loin des lieux qui ont compté dans l'histoire de l'Ecosse.

Possibilité de prolonger le séjour de trois jours pour visiter Edimbourg et faire une excursion à l'île de Bass Rock, sur la côte est.

Dimanche 10 juillet :

14h : Rendez-vous à l'aéroport Paris Charles de Gaulle au comptoir d'enregistrement d'Easy-Jet.

16h : Départ avec Easy-Jet de Paris Charles de Gaulle pour Glasgow. Arrivée à Glasgow à 16h45.

Nuit à Glasgow ou à Milngavie (20 min en train de Glasgow).

Lundi 11 juillet :

19 km de marche. Nuit à Drymen.

Mardi 12 juillet :

23km de marche. Nuit à Rowardennan.

Mercredi 13 juillet :

23km de marche. Nuit à Inveraman.

Jeudi 14 juillet :

21km de marche. Nuit à Tyndrum.

Vendredi 15 juillet :

30 km de marche. Nuit à Kingshouse.

Samedi 16 juillet :

15km de marche. Nuit à Kinlochleven.

Dimanche 17 juillet :

23km de marche. Nuit à Fort William.

Lundi 18 juillet :

Ascension du Ben Nevis (1450m) en aller-retour. Nuit à Fort William.

Mardi 19 juillet :

Train pour Glasgow, puis Edimbourg. Nuit à Edimbourg.

Mercredi 20 juillet :

Visite de la ville d'Edimbourg.

18h15 : Départ avec Easy-Jet d'Edimbourg pour Paris Charles de Gaulle. Arrivée à Paris à 21h05.

Du jeudi 21 au samedi 23 juillet :

Possibilité de prolonger le séjour de trois jours pour approfondir la visite d'Edimbourg et faire une excursion à l'île de Bass Rock (fous de bassan).

Si vous êtes intéressés, prévenez les organisateurs dès votre inscription au voyage.

Dans ce cas, nous passerons trois nuits supplémentaires à Edimbourg et nous rentrerons d'Edimbourg à Paris Charles de Gaulle le samedi à 15h45 avec Easy-Jet. Arrivée à Paris à 18h35.

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques ou d'aléas de toutes sortes.

Hébergement et repas :

Les hébergements se feront dans de petits « Bed and Breakfast », par chambres de 2, 3 ou 4 (lits séparés), avec petit-déjeuner inclus.

Chaque matin, nous pourrions acheter de quoi préparer un pique-nique pour midi.

Chaque soir, nous dînerons dans un « pub », en fonction de nos goûts, aucun repas du soir n'étant inclus.

Equipement indispensable :

Cette randonnée est itinérante, mais « sans portage », c'est-à-dire que nous nous ferons porter les bagages d'un gîte à l'autre par une camionnette.

Il faudra apporter un petit sac à dos pour les affaires de la journée qui servira également de bagage de cabine dans l'avion. Toutes les autres affaires devront tenir dans un sac à dos plus grand ou un sac de voyage avec bandoulière qui servira de bagage de soute dans l'avion et sera transporté dans la camionnette lors de la randonnée.

- Deux ou trois tenues complètes de randonnée (pensez au change, il peut pleuvoir !)
- De bonnes chaussures de randonnée imperméables.
- Plusieurs paires de chaussettes de rechange.
- Bâtons de marche télescopiques recommandés (si vous en avez l'habitude).
- Une tenue simple pour le soir et les voyages (en avion et en train).
- Une paire de chaussures pour le soir et les voyages.
- Une veste imperméable.
- Une cape de pluie.

- Un protège-sac imperméable.
- Une tenue pour la nuit.
- Drap sac léger (au cas où il n'y aurait pas de drap).
- Affaires de toilette avec petite serviette.
- Petite pharmacie personnelle.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte du CAF.
- Carte bancaire internationale pour retirer de l'argent sur place dans les distributeurs.

Dépense totale à prévoir : **700 € maximum** par personne (les prestataires n'ayant pas encore tous répondu à la date où cette fiche est rédigée)

Cette somme comprend : Tous les hébergements avec petits-déjeuners inclus (10 nuits). Le transport des bagages d'un hébergement à l'autre pendant la randonnée. Les frais du CAF île de France. Une participation aux frais de transport des organisateurs.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage en avion aller et retour (à acheter vous-mêmes par Internet sur le site d'Easy-Jet). Les transports locaux en train (à payer sur place). Les pique-niques de midi (à acheter sur place). Les repas du soir (à prendre sur place). Les frais de transport, d'hébergement et de nourriture pendant les trois jours de prolongation facultatifs à Edimbourg (prévenir les organisateurs si vous êtes intéressés).

Verser **350 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile-de-France. Le solde sera à verser le 15 avril lorsque vous aurez reçu une relance précisant la somme exacte qu'il vous reste à payer.

Dès votre inscription confirmée par le secrétariat, nous vous recommandons d'acheter vos billets d'avion le plus vite possible sur Internet pour bénéficier des prix les plus intéressants.