

Le COTENTIN : Côte Ouest réf : 11 –RW55
Du 7 mai au 14 mai 2011

Nous partirons de Coutances au cœur d'un pays vert et ondulé pour rejoindre la mer au Pont de la Roque puis nous suivrons le sentier côtier jusqu'au Mont St Michel haut lieu de pèlerinage.

Groupe de 6 personnes y compris l'organisatrice.

Niveau : Moyen, cette randonnée itinérante s'adresse à des personnes habituées à la marche sur sentier en terrain varié. Nous porterons notre sac à dos.

Samedi 7 mai: arrivée à Coutances, visite de la ville et de la cathédrale. Installation à l'hôtel restaurant.

Dimanche 8 mai: de Coutances à Régneville 14 Km (3h30) hébergement en hôtel restaurant

Lundi 9 mai : de Régneville à Granville 25 Km (6h15) hébergement en hôtel et repas au restaurant.

Mardi 10 mai : de Granville à St Jean le Thomas 20 Km (5h) hébergement en gîte.

Mercredi 11 mai: de St Jean le Thomas à Avranches 23 Km (5h45) hébergement en hôtel et repas au restaurant

Jeudi 12 mai : d' Avranches à la Caserne 26 Km (6h30) hébergement en motel et repas au restaurant.

Vendredi 13 mai : de la Caserne au Mont St Michel (A/R 4 Km) nous passerons la journée au Mont St Michel, visite de l'abbaye et promenade dans les petites rues et remparts. Hébergement en motel à la Caserne et repas au restaurant.

Samedi 14 mai : bus pour Pontorson où nous prendrons le train.

Budget : prévisionnel 380 euros comprenant : les frais d'inscription au caf, d'organisation, l'hébergement, le bus, il ne comprend pas le voyage en train (A/R), les repas de midi et les boissons sur le lieu du séjour. Inscription: versement de 2 chèques un de 180 euros qui sera débité à l'inscription et un autre de 200euros qui sera débité 30 jours avant le début du séjour. Début des inscriptions le 10 février après **accord**.

Transport : aller : Paris St Lazare pour Coutances via Caen : train de 9h10 arrivée à Caen à 10h57 puis train à 11h13 pour Coutances arrivée à 12h20

Pour le retour : bus de la Caserne à Pontorson puis train à 11h15 pour Rennes arrivée à 12h02 puis TGV à 13h05 pour Paris Montparnasse arrivée à 15h15 à Paris.

Equipement : habituel à toute randonnée itinérante, prévoir la pluie, le soleil, le vent nous serons au bord de la mer. Prévoir sa pharmacie personnelle, son drap sac pour la nuit en gîte, ses affaires de toilette
Ne pas oublier un rechange ainsi que des chaussures de repos. Des bâtons de randonnée peuvent être utiles.

Topo : GR 223 IGN : 1214ET et 1215ET

