

	Saison 2011	CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
----------------------------------------------------------------------------------	-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 11-RW58
Du 2 au 3 Avril 2011

Nom et coordonnées des encadrants :	Programme prévisionnel
Laurent et Agnès METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12	Virée Normande de Flers à Vire

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Cartes : 1/50 000 1515 (Flers) 1414 (Vire) 1514 (Condé)

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique:Randonnée moyenne - itinéraire sur sentier et petite route en traversée – port du sac à dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris.

Rythme d'ascension requis : terrain non montagneux

Dénivelé : sans objet

Distance : jour 1 environ 20km jour entre 25 et 30 km (itinéraire non direct -raccourcis possibles en fonction du temps et de l'humeur du groupe)

Allure 4,5km/h

Voyage : train billet à prendre par les participants – aller :Paris Flers – retour : Vire -Paris

Rendez-vous sur place: Gare de Flers à l'arrivée du train de Paris à 10h53 (départ de Paris Vaugirard à 8h37 pour Granville –

Retour prévu à Paris vers 20h de la gare de Vire (départ de Vire à 17h32).

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 60 €, comprenant demi-pension en gîte d'étape à Moncy, frais administratifs et d'organisation

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Conditions d'hébergement : Gîte de Moncy

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

ITINERAIRE

Samedi :Flers - Saint Paul – Mont de Cerisy - Moncy

Dimanche : Moncy – Vassy – Estry – Viessoix – Roullours -Vire

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.