

ENTRE QUEYRAS ET VISO RANDONNEE TRANSFRONTALIERE

Organisatrices : Eliane BENAISE
Annie CHEVALIER

Nombre de participants 10
Moyen - ΔΔ

Contacts par le Kifaikoi

Le Mont Viso (3841m) dominera notre itinéraire. Nous quitterons rapidement la France pour randonner dans le Piémont Italien qui nous dépaysera totalement. Ambiance montagne garantie.

Randonnée itinérante de 6 jours ½ avec portage du sac après un séjour de 2 jours en point fixe.

Transports (horaires à vérifier)

- *Aller* – vendredi 22 Juillet – train de nuit – Paris Austerlitz : 22h03 pour Montdauphin-Guillette, arrivée à 7h54. Puis navette à 8h30 place de la gare pour Abriès à 9h30. Transfert pour Le Roux (3kms)
- *Retour* –Dimanche 31 Juillet – transfert Le Roux/Abriès.
Car à 18h10 pour la gare de Montdauphin à 19h – sur réservation au 04.92.45.18.11.
Train de nuit à 21h arrivée le lundi 1^{er} Aout à 6h45 à Paris Austerlitz.

Descriptif de la randonnée

Samedi : rendez vous vers 10h30 au gîte du Cassu au Roux (04.92.46.74.30)

Randonnées possibles à partir du gîte(1735m) pour le samedi et le dimanche :

- Col des Thures 2.797m
- Col St Martin 2.658m
- Col de La Mayt 2.690m

Lundi : départ de la randonnée itinérante.

Du Roux à l'auberge de Ciabot del Pra (1.740m) par le Col d'Urine (2.525m) – M +790m – D – 790m

Mardi : Ciabot del Pra (1.740m) au refuge Barbara Lowrie (1.753m) par le col Baracun (2.373m) – M + 640m – D – 620m

Mercredi : Barbara Lowrie (1.753m) au refuge de Pian del Re (2.020m) – sources du Pô - par le col della Gianna (2.525m) – M + 800m – D – 495m

Jeudi : Pian del Re (2.020m) au refuge Alpetto (2.268m) par le col des Viso (2.650m) et le refuge Quintino Sella – M + 630m – D – 380m

Vendredi : Alpetto (2.268m) au refuge Vallante (2.420m) par le col Gallarino (2.727m) et le Passo San Chiaffredo (2.764m) – M + 1.000m – D – 800m

Samedi : Refuge Vallante (2.420m) à La Monta (1.663m) par le col Vallante (2.815m)
M + 400m – D – 1.150m

Dimanche : La Monta (1.663m) / Le Roux (1.735m)

M

Transfert par navette vers 10h de La Monta à Abriès puis montée au Roux : + 200m

Etapas de 5 à 8h de marche quotidienne avec dénivelées de 600 à 1.000m sur et hors sentiers. Hébergement en dortoir collectif (gîtes et refuges d'altitude) – douches non garanties tous les soirs..

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs de niveau moyen mais en bonne condition physique et entraînés.

Equipement :

habituel à toute randonnée en montagne : protection contre le soleil, la pluie et le froid.

- Bonnes chaussures de montagne à semelles crantées en bon état mais pas neuves.
- Bâtons conseillés.
- Drap ou « Sac à viande ».-
- Pharmacie personnelle.
- Lampe de poche.
- Carte CAF 2011, papiers d'identité, carte vitale + carte européenne

Ravitaillement :

Pas de possibilité de ravitaillement pendant le circuit mais les refuges peuvent fournir les pique-niques du midi Tout ravitaillement à Abriès. Venir avec au moins le 1^{er} pique-nique.

Coût Prévisionnel : 400€.

Comprenant les frais du CAF et ceux des organisatrices L'hébergement en ½ pension , Hors boissons. Les frais de transport pendant le circuit.

Ne comprend pas le voyage AR Paris/Le Roux

Inscription : au CAF : 200€ et prendre 200€ en espèces à nous remettre durant la randonnée

Il est conseillé de participer l'une de nos sorties à la journée. Inscription **avec accord**

Cartographie :

Carte italienne n° 106 : Mon Viso.

IGN : 3637 OT mais ne couvre pas tout le circuit.