

## A LA DECOUVERTE DE L'ÖTZTAL (Tyrol autrichien)

14 au 24 Juillet 2011

niveau : ▲▲ - moyen

Nombre de personnes : 7 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : 29 mars 2011

Le séjour se fera à **LÄNGENFELD**, gros village de 4 300 habitants à 1 200 m d'altitude, situé à mi-distance de la gare et du terminus de la vallée.

Ces 9 jours de randonnée vont permettre de découvrir cette vallée, paradis des randonneurs, puisque 1 300 km de sentiers balisés nous attendent...

Bien sûr, nous n'allons pas tous les parcourir. J'ai sélectionné 10 randonnées possibles permettant de découvrir ce massif montagneux affichant quelques 250 sommets dépassant les 3 000 m dont 60 culminent à plus de 3 400 m. Les montagnes de l'Ötztal présentent la plus grande formation glaciaire des Alpes de l'Est, soit 86 glaciers.

Le choix sera fait chaque jour en fonction des conditions météorologiques et de la cohésion du groupe.

### PROGRAMME

***Jeudi 14 juillet : Rendez-vous en fin de journée à LÄNGENFELD.***

*Le nom de l'hôtel sera communiqué après l'inscription.*

***Vendredi 15 juillet au samedi 23 juillet***

Liste de randonnées possibles (ordre non défini) :

↳ **1** Bus de Längenfeld à Gries) – GRIES (1 569 m) – WINNEBACHSEEHÜTTE (2 362 m), *très bien situé au bord du lac Winnebachsee* - GRIES (1 569 m) – Retour en bus à Längenfeld.

Temps de marche	=	4 h 30 – 5 h 00
Dénivelée montée	=	800 m
Dénivelée descente	=	800 m

↳ **2** Bus de Längenfeld à Gries – GRIES (1 569 m) – AMBERGER HÜTTE (2 136 m) – GRIES (1 569 m)

Temps de marche	= 4 h 00 – 4 h 30
Dénivelée montée	= 570 m
Dénivelée descente	= 570 m

Depuis le refuge, montée facultative au point (2 280 m) par le Lausbühel (2 155 m). Dans ce cas dénivelée supplémentaire de 150 m et 1 h 30 de plus.

↳ **3** Bus de Längenfeld à Umhausen - UMHAUSEN (1 036 m) – STUIBENFALL (1 488 m) *cascade la plus haute du Tyrol : 159 m* – NIEDERTHAL (1 538 m) – LEHEN (1 564 m) – JAUSENSTATION WIESLE (1 535 m) - AU (1 154 m) - Retour en bus à Längenfeld.

Temps de marche	= 4 h 30 – 5 h 00
Dénivelée montée	= 530 m
Dénivelée descente	= 410 m

↳ **4** Bus de Längenfeld à Obergurgl - OBERGURGL (1 927 m) – SCHÖNWIESHÜTTE (2 270 m) – ROTMOOSTAL – MUTSATTEL (2 556 m) – HOHE MUT (2 670 m), *vue sur 21 sommets glaciaires* – Descente en télécabine à OBERGURGL et retour en bus à Längenfeld.

Temps de marche	= 4 h 30 – 5 h 00
Dénivelée montée	= 750 m
Dénivelée descente	= 0 m

↳ **5** Bus de Längenfeld à Tiefenbachgletscher par Sölden – Sur une distance de 11 kms, le chemin panoramique, mène du TIEFENBACHGLETSCHER (2 800 m) à VENT (1 900 m) - Retour en bus à Längenfeld par Sölden.

Temps de marche	= 4 h 30 – 5 h 00
Dénivelée montée	= 0 m
Dénivelée descente	= 900 m

↳ **6** Bus de Längenfeld à Vent par Sölden - VENT (1 896 m) – MARTIN BUSCH HAUS (2 501 m) – *Au lieu du retour direct à VENT, boucle facultative par le GASTHOF ROFENHOF (2 014 m) où l'on trouve les fermes habitées les plus hautes d'Autriche* - VENT (1 896 m) - Retour en bus à Längenfeld par Sölden.

Temps de marche	= 5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée	= 720 m
Dénivelée descente	= 720 m

↳ **7** Bus de Längenfeld à Vent par Sölden – Télésiège de Vent à Stablein - STABLEIN (2 356 m) – WILDES MANNIE (3 023 m) *randonnée facile permettant d'atteindre un sommet de plus de 3 000 m, belvédère exceptionnel sur le glacier Rofenkarferner, la Wildspitze, les Alpes de l'Ötztal et de Stubai* – BRESLAUER HÜTTE (2 844 m) – STABLEIN (2 356 m) - Descente en télésiège et retour en bus à Längenfeld par Sölden

Temps de marche	= 5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée	= 680 m
Dénivelée descente	= 680 m

↪ **8** Bus de Längenfeld à Obergurgl - OBERGURGL (1 927 m) – Montée vers le plateau des lacs par un versant de montagne pentu, mais magnifique - SEENPLATTE (2 510 m) – En 20 mn aller-retour découverte du SOOMSEE (2 500 m) - KÜPPELENALM (2 303 m) – OBERGURGL (1 927 m) – retour en bus à Längenfeld.

Temps de marche = 4 h 30 – 5 h 00  
 Dénivelée montée = 650 m  
 Dénivelée descente = 650 m

↪ **9** Bus de Längenfeld à Sölden – SÖLDEN (1 368 m) – Montée en télécabine au GAISLACHKOGEL (3 058 m) pour sa vue circulaire sur les sommets et glaciers de l'Ötztal et des Alpes de Stubai, puis randonnée à partir de la station intermédiaire (2 174 m) : RETTENBACHTAL – GASTHOF FALKNER (2 145 m) - HOCHSÖLDEN (2 000 m) – Montée par le télésiège du ROTKOGEL (2 329 m) – ROTKOGELJOCHHÜTTE (2 666 m) : du refuge, très belle vue sur le Wildspitze, le glacier Rettenbachferner et le massif des Stubaier Alpen – Retour au télésiège (2 329 m) pour descendre à HOCHSÖLDEN - Retour en bus à Längenfeld par Sölden.

Temps de marche = 5 h 00 – 5 h 30  
 Dénivelée montée = 350 m  
 Dénivelée descente = 550 m

↪ **10** Bus de Längenfeld à Ötz – Montée par la télécabine de L'ACHERKOGELBAHN (2 020 m) – NEUE BIELEFELDER HÜTTE (2 112 m) - Vues splendides sur les montagnes de Stubai, de l'Ötztal et du Lechtal – WETTERKREUZ (2 591 m) l'un des plus beaux points de vue du massif - DORTMUNDER HÜTTE (1 949 m) – Retour en bus à Längenfeld par Ötz.

Temps de marche = 5 h 00 – 5 h 30  
 Dénivelée montée = 600 m  
 Dénivelée descente = 650 m

☞ **Fin des randonnées samedi 23 juillet au soir**

**Important : Me prévenir, si vous reprenez le train de nuit.**

☞ **Fin de la collective dimanche 24 juillet au matin**

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

### A LIRE ATTENTIVEMENT

◆ Sur les 10 **randonnées de niveau moyen** proposées : 7 ont des dénivelées positives et négatives comprises entre 500 m et 700 m, 1 de 800 m, 1 seulement une montée de 750 m et 1 autre seulement une descente de 900 m.

5 ont pour but un refuge où l'on peut se restaurer.

Ces randonnées se dérouleront sur des sentiers de montagne bien balisés et s'adressent à des personnes en bonne condition physique.

**Pour éviter tout malentendu** : Je ne dépasserai pas un rythme d'ascension de 250 à 300 mètres à l'heure. En général, je respecte les temps indiqués sur les topos ou les pancartes. Lorsqu'il est indiqué col ou refuge : 3 h 00, ce n'est pas pour vouloir faire beaucoup mieux et y monter en «cavalant» afin que certains arrivent largement avant l'ensemble du groupe.

Si le temps le permet (aucune menace d'orage en vue), je fais des arrêts le midi pouvant aller jusqu'à 1 h 30.

Il est recommandé de faire une ou deux sorties dans les semaines qui précèdent le 14 juillet.

◆ **EQUIPEMENT** à emporter : Equipement normal du randonneur – Bonnes chaussures (pas neuves si possibles) – Vêtements de protection contre le soleil, la pluie et le froid.

◆ **IMPORTANT** : Ne pas oublier d'emporter la **Carte européenne d'assurance maladie**.

◆ **HEBERGEMENT**

Hôtel accessible en bus (arrêt tout proche de l'hôtel) ou en voiture (possibilité de venir avec sac de voyage ou valise).

◆ **COÛT PREVISIONNEL = 500 €**

comprenant : l'hébergement pour 10 nuits en ½ pension, l'Ötztal Card, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes etc...) mais ne comprenant pas les repas de midi, les en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

◆ **L'Ötztal Card** permet, notamment, les accès à tout le réseau des transports en commun, à la route panoramique des glaciers, à toutes les remontées mécaniques fonctionnant en été, ainsi qu'un billet d'entrée de 3 heures aux Thermes AQUA DOME de Längenfeld (n'oubliez pas le maillot de bain).

◆ **INSCRIPTION** : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 29 mars 2011.

L'inscription n'est effective qu'après le versement de **120 €**. Il existe une assurance annulation, se renseigner auprès du secrétariat du CAF.

Date limite d'inscription : 18 juin 2011.

◆ **Versement du solde** = à la fin du séjour à Längenfeld, par paiement direct à l'hôtelier.

**Pour en savoir plus** :

◆ **CARTOGRAPHIE** : Carte freytag & berndt wk 251 au 1/50 000<sup>e</sup> :

ÖTZTAL – PITZTAL – KAUNERTAL - WILDSPITZE
---

✍ ✍

**Les détails pour effectuer le voyage ainsi que le nom de l'hôtel seront communiqués après inscription.**

Il n'y aura pas de réunion préparatoire, mais il est possible de me contacter pour tout autre renseignement souhaité.

✍ ✍