

Danse avec les isards (Luchonnais)

Randonnée montagne 11-RW74
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 6 au vendredi 12 août 2011
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲
Camping : non
Type : semi-itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 290 €
Ouverture des inscriptions : 5 avril 2011



Présentation

Envie de crapahuter le long de crêtes déchiquetées, de partir à l'assaut d'hardis sommets, de sortir des sentiers battus pour côtoyer le vide ? Envie d'aller taquiner les isards ? Le massif du Luchonnais va nous offrir quelques belles possibilités. Grâce aux refuges du Maupas, du Portillon et d'Espingo, les grands sommets du secteur ne sont guère éloignés et sollicitent davantage l'habileté du randonneur-baroudeur que son endurance. Niveau technique "3-4 montagnes". Avis aux amateurs/amatrices !

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du vendredi 5 au samedi 6 août) :
Paris - gare d'Austerlitz 21h56 → Luchon 8h05.
- Retour (dans la nuit du vendredi 12 au samedi 13 août) :
Luchon 21h36 → Paris - gare d'Austerlitz 7h27.

Programme

Samedi 6 août : Notre itinéraire commence au fond de la vallée du Lys, au-dessus de Bagnères-de-Luchon. Le terrible gouffre d'Enfer et l'impressionnant ru d'Enfer, témoins de la force d'érosion de l'eau, méritent un petit détour avant que nous attaquions la longue montée vers les lacs Céline, Charles et Bleu. L'ensemble forme, avec le splendide lac Vert en contre-bas, le plus beau site lacustre du Luchonnais. Un large contournement empruntant de vertigineuses vires taillées dans les falaises nous amène, pour finir la journée, au petit refuge du Maupas, perché comme un nid d'aigle en bordure du cirque de Crabioules.

⇒ *Durée : 7h45. Dénivelé cumulé : +1610m / -310m.*

Dimanche 7 août : L'ascension du Pic de Maupas (3109m), 1^{er} sommet de grande envergure de notre programme, accorde de belles sensations, et réserve un panorama unique de part et d'autre de la frontière franco-espagnole. Pour rejoindre ensuite le col des Crabioules, nous progressons prudemment sur une longue crête où se succèdent les passages aériens et les petites escalades-désescalades. Les émotions pas-

sées, nous rejoignons facilement le col inférieur de Litérole et basculons dans le vallon conduisant au majestueux lac du Portillon et au refuge situé sur ses rives.

⇒ *Durée : 5h45. Dénivelé cumulé : +750m / -630m.*

Lundi 8 août : Journée réservée à l'ascension, en aller-retour, du Pic Perdiguère (3222m), sommet principal du secteur. Son accès depuis le refuge du Portillon est assez court et les difficultés se limitent à quelques passages dans des éboulis instables et, probablement, quelques traversées de névés peu pentus.



⇒ *Durée : 4h30. Dénivelé cumulé : +650m / -650m.*

Mardi 9 août : En longeant la Tusse de Montarqué vers l'ouest (attention aux névés crevassés !), nous rejoignons le col des Gourgs Blancs. Le Pic Gourdon (3034m) nous tend alors les bras ; nous l'enchaînons avec le classique Pic des Spijéoles (3065m), en franchissant la brèche du même nom. S'ensuit une descente assez raide, en direction du lac Gelé sur lequel flottent encore quelques blocs de glace. 700m encore plus bas, à l'entrée de l'immense cirque d'Espingo, se trouve le refuge homonyme, "temple" du pyrénéisme, où nous passons deux nuits.

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +700m / -1320m.*

Mercredi 10 août : Pyramide presque parfaite dominant à la fois le cirque des Crabioules et celui d'Espingo, le Grand Quayrat (3060m) joue un rôle de premier plan sur la scène montagnarde luchonnaise. Sa taille, son parcours raide et rocheux rendent son ascension sérieuse (en aller-retour depuis le refuge d'Espingo).

⇒ *Durée : 6h. Dénivelé cumulé : +1110m / -1110m.*

Jeudi 11 août : En remontant d'abord l'austère val d'Arrouge, puis en redescendant le long du torrent de Nère puis dans le verdoyant val d'Esquierry, jusqu'aux granges d'Astau, nous parcourons l'un des plus beaux circuits de la région ! En option et en aller-retour depuis le lac supérieur de Nère, le joli Pic de Hourgade (2964m) se laisse gravir pour 230m de dénivelé supplémentaires. Nuit au gîte d'étape d'Astau.

⇒ *Durée : 9h30. Dénivelé cumulé : +1330m / -2150m (incluant la montée optionnelle au Pic de Hourgade)*

Vendredi 12 août : Pour monter au col de la Coume de Bourg, il faut deviner le meilleur passage, à travers la forêt, le long du torrent de Médassole ! Mais l'itinéraire pour rejoindre Superbagnères, terminus de notre périple, est plus simple puisqu'il s'agit du fameux GR10, qui domine ici vertigineusement la vallée du Lys. Dîner à Luchon avant de reprendre le train de nuit.

⇒ *Durée : 5h15. Dénivelé cumulé : +1140m / -490m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalons déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale
- Baudrier
- 1 cordelette (longueur 2m, Ø 7mm) pour autobloquant
- 2 mousquetons à vis

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire

- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-nique du midi (il en faudra 7 mais il est possible d'en acheter dans les hébergements)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Carte IGN 1848OT (éventuellement)

- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac

- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques

chèques, carte bancaire, billets de train

- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 5 avril 2011, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- Les hébergements en demi-pension,
- les déplacements en taxi de Luchon jusqu'au fond de la vallée du Lys et de Superbagnères jusqu'à Luchon,
- les droits d'inscriptions (17,5 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Luchon et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/randonnee_week.html) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

