

Escapade à Vézelay

Du samedi 7 mai au dimanche 8 mai 2011

niveau : ▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 8 avec organisateur compris

Date d'ouverture des inscriptions : Mardi 1^{er} mars 2011

Cette randonnée riche en histoire nous mènera aux portes du Parc Naturel du Morvan. Nous partirons de la cité médiévale d'Avallon pour terminer à Cravant en passant par la cité historique de Vézelay où nous passerons la nuit. Classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, la colline de Vézelay et sa magnifique basilique seront le joyau architectural de notre voyage au cœur de la Bourgogne.



Source : Wikipédia

PROGRAMME

Samedi: Avallon – Vézelay

Nous traversons la ville d'Avallon pour rejoindre la Vallée du Cousin et cheminerons à travers bois et champs pour atteindre la colline de Vézelay.

Distance étape : 20 km, durée : 5h environ

Dimanche: Vézelay – Cravant

Nous quittons Vézelay en direction du nord en suivant les méandres de la Cure et en passant par Arcy-sur-Cure et Bessy-sur-Cure pour atteindre Cravant, notre destination finale.

Distance étape : 34 km, durée : 8h environ

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 60 € comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Terrain non montagneux avec quelques dénivellés.

Niveau physique : Soutenu

Une bonne forme physique est indispensable

Horaires de train : **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

Aller : samedi 7 mai – départ de Paris-Bercy à 8h20 pour Cravant par le train 91153, puis Cravant à Avallon par le train 92653, arrivée à Avallon à 11h06.

Retour : dimanche 8 mai – départ de Cravant par le train 91164 à 17h43, arrivée à Paris-Bercy à 19h44.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Nuit et dîner à l'auberge de jeunesse.

Équipement et matériels à emporter : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2l, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du Mardi 1^{er} mars 2011. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 60 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 22 avril 2011.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n°2722ET, 2721O.