



Ploumanac'h

Trégor

la côte de Granit Rose

Du mercredi 13 juillet au dimanche 17 juillet 2011

niveau moyen

Nombre de personnes : 12, organisateurs compris

Date d'ouverture des inscriptions : 8 avril 2011

Présentation du Pays

« Pays maritime, le Pays du Trégor-Goëlo, doté d'un environnement exceptionnel. Situé au nord-ouest des Côtes d'Armor, en Bretagne, le Pays du Trégor-Goëlo s'adosse à une longue façade maritime (252 km de côte), dont la Côte de Granit Rose, qui de par la qualité des paysages engendre une forte activité touristique. »

« Côte de Granit Rose et Côte de Goëlo, Perros-Guirec et Paimpol, témoignent de la richesse du littoral. En Bretagne, le Pays du Trégor-Goëlo vous entraîne dans une valse entre terre et mer. Ce Pays, si particulier, s'articule autour de quatre estuaires - Trieux, Jaudy, Léguer et Douron - qui lui confèrent toute son originalité. »

La longueur des randonnées sera adaptée afin de pouvoir profiter de pauses baignades en fin d'après-midi.



Lannion



Plages de Trébeurden

Nous profiterons de notre séjour pour savourer un repas fruits de mer le dernier soir.

Hébergement : Nous serons logés en demi pension à l'auberge de jeunesse de Lannion – « Les Korrigans », laquelle est située au cœur de la ville, à 300 mètres de la gare (tél 02 96 37 91 28). Il s'agit d'une A.J., 4 sapsins (donc confortable), label Hi qualité, avec bar, salles de jeu. Chambres collectives de 4 lits .

PROGRAMME

Nous proposons 5 randonnées mais nous n'en ferons que 4, en fonction des conditions locales : météo, horaires des cars, niveau du groupe, etc

Randonnée 1 : Lannion, Loguivy (église du 16^{ème} siècle, retable sculpté du 17^{ème} siècle), le Yaudet. Locquémeau, pointe du Dourven, pointe de Sehar, Saint-Michel-en-Grève.

Distance étape : 19 km environ.

Randonnée 2 : Lannion, Beg Léguer, pointe Serval, pointe de Bihit (vue sur l'île de Millau), Trébeurden.

Distance étape : 18 km environ.



Ile de Millau à marée haute

Randonnée 3 : Perros-Guirec (une des plus belles églises romanes de Bretagne, édifice en granit rose), Ploumanac'h, oratoire de Saint-Guirec, île Renote, Trégastel.

Distance étape : 20 km environ.

Randonnée 4 : Trégastel, la Grève Blanche, Landrellec, Penvern, île Grande.

Distance étape : 22 km environ.

Randonnée 5 : Lannion, Serval, bois de Lann ar waremm, Pleumeur-Bodou, Crec'h Lagadurien, Perros-Guirec.

Distance étape : 22 km environ.

Toutes ces randonnées pourront être faites dans les deux sens, en fonction des cars locaux

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 190 € comprenant la demi pension **dont un diner fruits de mer**, les frais CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc. ...), mais ne comprenant pas les 4 déjeuners, les boissons, les encas, **ni les transports SNCF ou d'autres moyens en cas d'absence de cars.**

Prévoir les piques niques du midi. Nous ne devrions pas avoir de problèmes de ravitaillement.

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : moyen

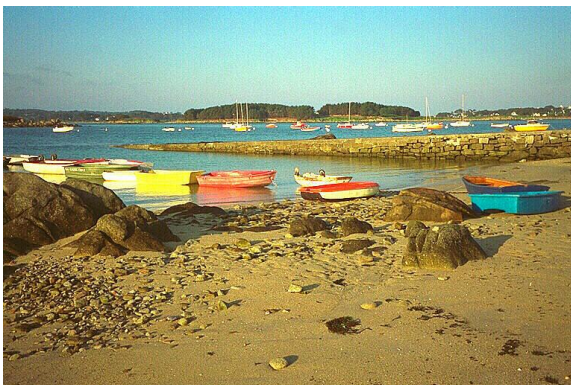
Horaires de train : Attention : **chaque participant devra acheter lui-même ses billets SNCF**

Aller : mercredi 13 juillet 2011 – départ de Montparnasse à 15 h 05 (ou 17h10 ou 17h35). Arrivée à Lannion à 19h41 (ou 21h10 ou 21h44). Les participants sont invités à m'indiquer **très rapidement** l'heure de leur arrivée à l'aller.

Retour : dimanche 17 – départ de Lannion à 18h17, arrivée à Paris à 22h43 ou 19h20 pour 23h13 (seul direct).

Repas du midi : à tirer du sac, il sera pris sur le terrain la plupart du temps.

Équipement et matériels à emporter : classique pour ce type de randonnée. Ne pas oublier son maillot de bain et sa crème solaire. Les draps sont fournis par l'A.J.



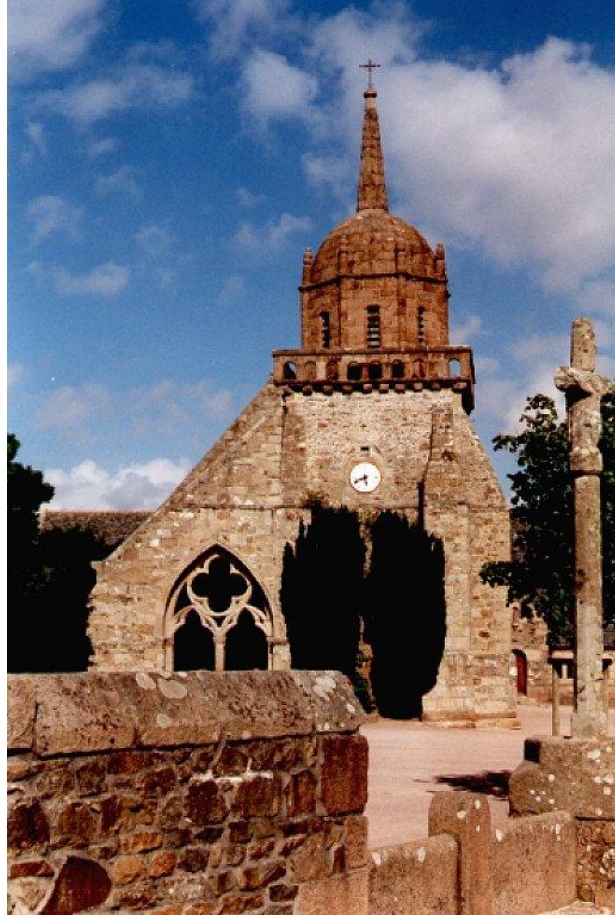
Landrellec



Lannion

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 8 avril 2011. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 190 € Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 5 juillet 2011.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 0714 OT – Lannion, Perros-Guirec.



Toutes les photos sont issues de divers sites internet.