



**club alpin français**  
Ile-de-France

## **Pierra Menta**

10-11 septembre 2011, 11-RW88  
Organisation Xavier Langlois

Niveau sportif, ΔΔ, avec accord, 5 places  
Budget : 170 euros

Lorsque que Gargantua donne un coup de pied dans le massif des Aravis cela donne un énorme éperon monolithique en plein Beaufortain : la Pierra Menta. Je vous propose une boucle dans ce cadre exceptionnel.

### **Samedi 10 septembre :**

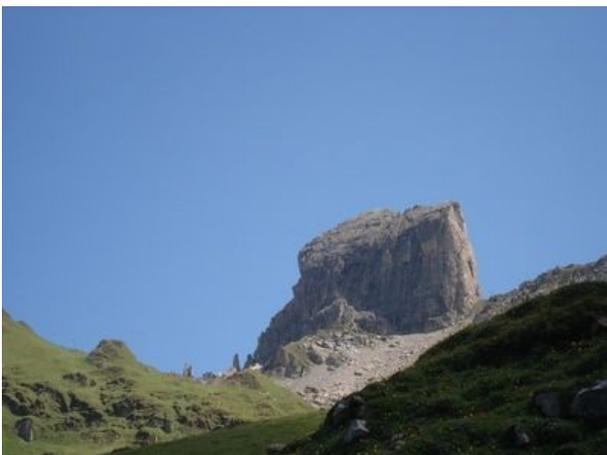
Après une délicieuse nuit en car, petit déjeuner à Bourg Saint Maurice, Vulmix, les Chapelles, Valézan, pont de la Cluze, Laval, puis le Col du Bresson, une dernière montée vers le lac et le refuge de Pisset. Nous sommes partis de 850 m, nous arrivons à 2514 cela fait 1660 m de dénivelé. 20km, +1660, -730



Refuge de Pisset et la Pierra Menta

### **Dimanche 11 septembre :**

Le ruisseau du coin nous amène au lac d'Amour juste au pied de la Pierra Menta, Col du Coin, la Rosière, Granier, Aime. 20km, -1700, +500



Face ouest du monolithe



Le lac d'Amour

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS  
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)  
Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)  
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

**Équipement :**

- Sac à dos environ 30 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte CAF
- Deux repas de midi
- Votre bonne humeur et quelques gâteaux à partager...

**Transport :**

Transport en car couchettes. Départ Porte d'Orléans vendredi 9 septembre 21h45, retour lundi 11 septembre vers 7h.

**Inscription et budget :**

Le budget comprend le transport. Les inscriptions se feront à partir du 5 avril 2011, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche. 5 places dont l'organisateur.

**Niveau et accord :**

C'est une sortie sportive car le dénivelé quotidien dépasse les 1500m. Vous avez tout l'été pour vous entraîner. Pour obtenir l'accord rencontrez moi lors d'une randonnée dominicale.

**Des questions ?** joignez moi via le [KiFaiKoi](#)



On vous attend...  
Refuge de Presset  
06 87 54 09 18 / 06 14 36 57 67

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisa se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS  
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)  
Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)  
Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne  
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C