

## FICHE TECHNIQUE - Réf : 11 – RW 90



### A quoi rêvent les volcans ?

Dates : 21 et 22 mai 2011  
Niveau : Moyen ▲▲  
Nombre de personnes : 11  
Budget : 80 € hors voyage  
Inscriptions : à/c du 25 mars

#### Description :

Une incursion dans les vastes étendues montagneuses, les landes et les estives du Cantal dont l'écrivain-chroniqueur Alexandre Vialatte disait :

*"L'Auvergne se remémore sans émotion le feu qui brûla sa poitrine, rentre son buste, étale à plat ses longs panoramas et, se défiant des acrobaties qui lancent les pics à l'escalade des nuées, range sagement ses volcans refroidis comme des bols sur l'égouttoir".*

#### Programme indicatif :

**Samedi** : Petit-déjeuner pris en commun au gîte, puis départ en randonnée pour la journée.  
7h de marche, +1000m, -1000m maximum.

**Dimanche** : Randonnée de la journée. 7h de marche, +1000m, -1000m maximum.



**Attention** : Vous aurez la chance d'être guidés par plusieurs organisateurs ou futurs organisateurs lors de ces randonnées. Les itinéraires seront préparés avec soin par ceux-ci avant le départ ainsi que sur place. Ils s'adapteront aux conditions météorologiques et à la forme du groupe.

#### Transport et hébergement :

**Aller** : Deux possibilités (prévenez Martine Cante ou Michel Lohier de votre choix) :

1. Soit départ de Paris-Bercy le vendredi à 17h54, arrivée à Clermont-Ferrand à 21h30, re-départ à 21h36, arrivée à Neussargues à 23h03, un taxi attendra pour nous emmener au gîte (7km), nuit au gîte.
2. Soit départ de Paris-Bercy le vendredi à 18h59, arrivée à Clermont-Ferrand à 22h30, nuit à l'hôtel à Clermont, re-départ le samedi matin à 6h36, arrivée à Neussargues à 8h08, un taxi attendra pour nous emmener au gîte (7km).

Dans les deux cas, le rendez-vous est le **samedi 21 mai à 8h30, au gîte** « La Chalinhôte », bourg de Chalinargues, autour de la table du petit-déjeuner.

**Nuitée : du 21 au 22 mai**, au gîte, en demi-pension. Chambres de 2, 3 ou 4 lits.  
Les lits sont équipés de draps et de couvertures.

**Retour : Dimanche 22 mai**, fin de la randonnée à 16h30.

Un taxi nous emmènera à Neussargues pour le train de 17h23, arrivée à Clermont-Ferrand à 18h54, re-départ à 19h24, arrivée à Paris-Bercy à 22h52.



**Attention :** *La réservation et le paiement des billets SNCF pour Neussargues sont à la charge des participants.*

### **Matériel à emporter :**

#### *Equipement*

- Sac à dos pour la journée. Des affaires pourront rester au gîte.
- Equipements adaptés à la randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid)
- Habits de rechange pour le soir (et le retour) avec chaussures légères
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne à tige montante
- Bâtons de marche recommandés
- Gourde
- Casquette
- Gants
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Affaires de toilette + papier hygiénique
- Deux pique-niques de midi et des en-cas

#### *Sécurité*

- Couverture de survie, sifflet
- Lampe (frontale ou poche)
- Petite pharmacie personnelle

### **Inscription :**

L'inscription est possible à partir du 25 mars et n'est définitive qu'après paiement d'une somme de **80 €** accompagnée d'un bulletin d'inscription rempli.

### **Budget : 80 €**

Ce budget prévisionnel comprend :

- Les trajets en taxi.
- Le petit-déjeuner du samedi matin.
- l'hébergement en 1/2 pension au gîte « la Chalinhôte ».
- les frais du CAF Ile de France.

Il ne comprend pas :

- les frais de transport SNCF
- le repas du vendredi soir
- la nuitée du vendredi au samedi
- le repas du dimanche soir
- les deux pique-niques de midi et les en-cas.